中華基督教會方潤華中學

CCC Fong Yun Wah Secondary School

2002-2012年

十周年紀念特刊



行公義，好憐憫

存謙卑心，與神同行

目錄

十載春風育桃李　天水有情建校園———————————— 3

辦學團體、辦學宗旨、我們的校歌、我們的校徽、我們的標誌、方中人四種特質、學校願景

校長的話———————————————————— 10

薪火相傳　嚴與愛的教育———————————— 12

教務組學術政策、學術活動

方中情誼存懷內　校友齊賀慶十年———————— 30

校友會、校友感言

家校同心育棟樑　陪伴學子齊成長———————— 38

家長教師會及活動

發展多元潛能　展現風姿創佳績———————— 44

課外活動組、學生專訪、十年體育成就、方中學生會

樹木樹人　邁向康莊成長路———————————— 60

成長關顧組政策及活動

同歡共賀　十周年校慶活動———————————— 70

十周年活動花絮

母校傳愛育群羊　　祝福心聲齊獻上———————— 80

學生感言或賀辭

師生笑靨溢相中　濃情永誌銘心中———————— 89

方中人大合照

鳴謝———————————————————— 107

編輯委員會

名譽顧問　：黃騰達校長、劉偉傑副校長　　顧　問：曾招豐老師、馬堅騰老師

編委會成員：郭秀興老師、徐麗萍老師、羅澤良老師、劉潤如老師、宋雅麗老師、甄葉玲老師

排　　版：郭秀興老師

十載春風育桃李　天水有情建校園

辦學團體



中華基督教會方潤華中學成立於二零零二年，是中華基督教會香港區會在香港成立的第 26 間中學。

本校秉承中華基督教會香港區會的辦學宗旨，「透過學校、傳道服務」，以結合事奉上帝、見證主道、服侍人群、造福社會、貢獻國家的信念作育英才，為這時代培養勇於承擔、樂於服務、甘於委身的良好公民。

本校更以基督教訓，有教無類，以人為本的教育原則，提供多元化的教育服務，使不同學習程度的青少年能享有平等機會接受優質教育。

本著「全人教育」的教育哲學，肯定教育的真正意義在於生命的造就及人格的建立。除培養青少年有優良品德、高雅情操與豐富學識之外，亦致力啟發他們不同的潛能及興趣，更期望莘莘學子有健康的人生態度，正確的價值觀，及強烈的社會意識；效法基督，嚮往公義，追求真理，得著豐盛的生命。

辦學宗旨

本校為中華基督教會香港區會直屬學校，秉承區會以結合教育與傳道為宗旨，提供基督教教育，讓學生認識真神、明白真理，培養藝術修養、責任感、關心社會和勇於發問的精神，並能發揮潛能、鍛鍊體魄，在身、心靈得以均衡發展，在信、望、愛中成長，實踐校訓「行公義，好憐憫存謙卑心，與神同行」。此外，本校更鼓勵家校合長，攜手建立溫馨、和諧、公正的校園。



我們的校歌



本校校歌由蔣陳紅梅女士作曲，由黃騰達校長作詞。校歌的內容包括了創校年份、學校是培育學生成長的另一個家、學校校訓及基督教辦學的精神、方中學生及老師的特質、學生擁有國民使命的抱負。

我們的校徽

本校的校徽由四個部分組成。校徽的左上角是一本聖經，聖經圖喻意區會學校以聖經真理為教學之本，而希臘文則代表耶穌基督是拯救者。它的右上角是一個十字架，這代表了基督教的本地化，福音要在中國紮根。校徽的左下角以中國圖章形式刻上「方潤華中學」的校名。它的右面則是「中華基督教會」的英文簡稱──The Church of Christ in China。校徽的底部以校訓中 Justice and Kindness 的英譯句作絲帶狀承托著，這提醒方中同學們要時刻記著校訓中「行公義，好憐憫 」的言行品格。

我們的標誌

代表本校的標誌，由嚴鎮煒老師設計。這個「方」字像一個側身的人，正在踏級而上，喻意同學的耕耘，是通過腳踏實地、一點一滴累積起來。學校是一個大家庭，「方中」因為有「你」才不斷進步、向前邁進。

「方」字也像一個提起單腳，在練太極拳的人。太極拳精要之處在於剛柔並重，以柔克剛。標誌以富動感、柔和的曲線組成，又與太極相關，正喻意「方中」同學動靜皆宜、文武兼備。太極拳發揚自我國的武學，所以「方中」同學除在此培育「德、智、體、群、美、靈」六育之外，還要有愛國和尋根的心。

這個標誌有兩個設色，從表層一抹草綠的顏色來看，是一個中文的「方」字，也就是本校的簡稱；從底層的一層深藍的著色來看，就是英文字母 F” 正是 Fong Yun Wah Secondary School 的意思了。

方中人四種特質

本校致力在求學和個人品格兩方面培育莘莘學子，期望「方中」學生成為具備：「PAIR」四種特質的良好公民。

四種特質，包括：**堅毅鑽研(Persevering)、自律自主(Autonomous)、探索求真(Inquisitive)和逆境自強(Resilient)。**

「PAIR」是指培養學生具備與朋輩協作溝通，發展潛能的能力。學生在求學上必先培養**堅毅鑽研**的特質，繼而學習自理的管理，做到**自律自主**；並以**探索求真**的精神，持續學習、終身學習；最後懂得**逆境自強**，面對各項挑戰，突破個人限制；並以開放、謙卑的態度接納他人意見，跟從神的旨意與人溝通合作。









學校願景

並肩培育豐盛生命　　攜手見證基督大愛

Together we nuture fullness of life; hand in hand we witness the love of Christ.

學校簡史

年份	時間
2001 年	**區會申請於天水圍開辦新中學。承蒙華博士慷慨捐款 200 萬元，新校命名為中華基督教會方潤華中學，與位於天水圍天耀邨的方潤華學校下午校結。**
2002 年	**方潤華中學創校，開設八班中一。**
2003 年	**3 月 21 日，舉行創校開幕禮暨獻校感恩崇拜。**
2005 年	**開設高中四年級，提供理科及文商科課程。**
2006 年	**8 月法團校董會正式成立。** **11 月，接受教育局外評。**
2007 年	**第一屆中五學生參加香港中學會考。**
2009 年	**第一屆中七學生參加香港高級程度會考。**
2011 年	**10 月，建校十週年感恩崇拜暨學校開放日**
2012 年	**最後一屆中七學生參加香港高級程度會考，同時是中六同學參加第一屆香港中學文憑試。**








CCC FONG YUN WAH SECONDARY SCHOOL


CCC FONG YUN WAH SEC SCHOOL












中華基督教會方潤華中學
開幕禮暨獻校感恩崇拜





















感恩崇拜


09.10.2011 12:08

校長的話

從土瓜灣走到天水圍



談到中華基督教會方潤華中學的創校經過，我想要由學校的前身念慈中學說起。中華基督教會香港區會為響應 1977 年國際兒童年，並得梁知行先生捐款支持，於 1980 年創立了以服務學習遲緩兒童為主的念慈中學；其中「念慈」一名，乃梁先生對其慈親的紀念。當時創校校監為汪彼得牧師，創校校長為薛錦葵先生。創校首年，念慈中學借用中華基督教會望角堂啟愛學校作臨時校舍；到 1981 年 3 月，土瓜灣靠背壟道校舍正式落成；到 1991 年，念慈中學成為了全港第一間「技能訓練學校」。

隨着教育生態的轉變，念慈中學在 2001 年向教育署申請主流化，當時教育署副署長葉曾翠卿太平紳士是推行主流化的主要官員之一，也是我們學校十周年校慶典禮的主禮嘉賓；故此，葉太可說是見證了方潤華中學的誕生和成長。因着區會為開辦新校所籌募的經費，以及方潤華博士慷慨解囊的二百萬元，方潤華中學於 2002 年成功創校，首年開設八班中一，並與同區的方潤華小學下午校「結龍」。當時創校校監為蘇義有先生，而我亦蒙神差遣，成為創校校長，與「方中」同行十載。

念慈中學在 2004 年 8 月 31 日正式停辦，完成了歷史使命；而在 2002 至 2004 年期間，由念慈中學陸續過渡到方潤華中學的教職員共 31 人，包括我們的外籍英語教師 Terry，他們都是充滿勇氣、魄力，且對教育委身承擔的教育工作者，在神的安排下來到天水圍事奉工作。在創校首年，方中只有 19 位老師及 7 位職工，學生只有 341 人；時至今天，教師人數增至 83 人，職工 25 人，學生多達 1091 人。而每年加入方中的教師和學生，都為校園注入生命和活力，令這片原來在地圖上只得 109 區編號的未開發土地上，建立了一間充滿關愛和祝福的學校，讓每一個畢業的學生，都曾在這裡度過美滿和充實的中學生涯。

「十年樹人」的成果

在「百年樹人」的教育大道上，方中走過了第一個十年，而且是令人難忘的十年。還記得在 2003 年 3 月 21 日，學校舉行了「創校開幕禮暨獻校感恩崇拜」；一星期後，世界衛生組織發布「嚴重急性呼吸系統綜合症」(SARS)全球警報，在 3 月 29 日教育局宣布全港停課；一個月之後，我們戴著口罩復課，這些片段都是方中師生難忘的記憶。

在 2003 年 9 月，袁海柏先生出任創校校監；在 2006 年 8 月 10 日，學校的法團校董會正式成立，由杜仁廉醫生出任校監；直至去年 9 月，由王震廷牧師接任校監；而學校的校董會已陸續加入了家長、校友和獨立人士作成員，採納更多持分者的意見，讓學校能得到全面的發展。

在 2007 年，我們第一屆中五學生參加香港中學會考，其中兩個學生在數學科考獲 A 級成績；2009 年，我們第一屆中七學生參加香港高級程度會考，其中一名學生在純粹數學科摘 A，而她也是我們學校首位入讀香港大學的校友。今年是學校最後一屆中七學生參加香港高級程度會考，也是中六學生參加第一屆香港中學文憑試。我們期望學生可繼續秉承方中「堅毅鑽研」和「逆境自強」的精神，在公開考試中各盡所能，為升學及就業作好準備。

除學術發展外，方中學生在體育方面也有卓越的表現。從 2004 年開始，我們學校陸續有田徑隊員晉身香港成績排名榜，有學生獲選香港代表隊；校友林瑋同學更在 2009 年代表香港參賽東亞運動會的項目。此外，方中學生在足球場上亦把運動潛能發揮得淋漓盡致，男甲和男乙都贏過學界冠軍；在 2010 年更獲選入精英賽，把強隊淘汰。

有學生在球場上踢出自己的天地，也有學生鍾情於漆黑夜空，探索宇宙。2005 年，我們透過優質教育基金，購置立體星象館；天文學會更把這個星象館帶到不同的學校去，向大眾介紹天文知識。耀目的繁星除了在天空上，其實也掌握在我們手中，以線條和顏色在畫紙上呈現出來。在 2010 年，方中在香港大會堂舉辦「藝力星星」學生畫展，學生的作品走出校園，一登大雅之堂，讓社會大眾一睹方中學生在藝術上的潛能。在第一屆畫展上，方潤華博士更即席揮毫，勉勵方中的小畫家。

除了學生的畫作走出校園外，方中一群舞台上的明日之星，也從校園跑到真正的劇院去，在去年 10 月 20 日晚假座元朗劇院公演十周年校慶英語原創音樂劇《The Rose》；學生站在正式的舞台上，用英語來演出音樂劇，他們那一張張自信的臉孔，將成為方中眾師生邁步向前的動力。

去年，學校在過百間學校競逐的行政長官卓越教學獎中脫穎而出，獲教育局頒發【行政長官卓越教學獎—德育及公民教育範疇嘉許狀】，足見學校在推動相關工作上的成效，已得到各界人士的認同與讚賞，這無疑給予學校師生莫大的鼓勵。

方潤華中學過去十年的發展，實有賴每位老師對學生孜孜不倦的教導。老師的幹勁、熱誠、專業和執著，除了有助學生修補過去的缺失外，也令學生在成長階段中認識自己，看到人生的可愛和可貴之處，讓他們能為自己訂立奮鬥目標，勇於面對挑戰，跨越恐懼，克服困難挫折，令生命發光。

感謝天上的父，在過去十年對方潤華中學的保守，令學校建立了穩健的基礎。我們會遵從天父的旨意，繼續用心教導每一個神所交付給我們的兒女，見證基督大愛。

薪火相傳　　嚴與愛的教育

教務組

學術政策

本校教務組一向致力推動學習風氣，培養學生積極的學習態度。

課程發展

為配合學校關注事項，學務部設立「課程發展組」，針對學生學習特質和學習需要，發展校本課程。同時，透過「輔導教學計劃」、「共同備課計劃」及「同儕觀課、科主任公開課堂計劃」等措施，加強教學交流和協作文化，效果理想。

本校第一屆新高中，共開設十五科選修科及數學延伸單元供學生選擇，再配合「其他學習經歷」及「學生學習概覽」的整體規劃，讓學生有理想的學習經歷和發展。

學術提升

為了照顧學生不同學習需要，教務組特設「校本學習及支援計劃」，除一般高中補課外，更設立學科精研班、試前溫習班、中四及中五預備班等，成效理想。同時，中文、英文及數學科於中四級舉辦溫習小組，進行拔尖保底工作。至於通識科在新高中課程上，施行多元化教學策略，例如學生時事分享、同儕互評、小組討論、觀摩辯論比賽等，並與中文科進行協作交流和教學支援，為學生奠定良好學習基礎。

為了加強初中學生的英語閱讀能力及技巧，本校圖書館與英文科合作，開展了英語閱讀先導計劃(English Reading Recovery Programme)。開學初期，學生需接受英語能力初步評估，根據每個學生英語能力水平，再給予合適的英語閱讀材料，於放學時間隔天進行閱讀，期間會由多位英語導師帶領學生以小組形式進行閱讀並進行評估，學生的英語閱讀及理解能力有顯著提升。

家課政策

為配合本學年學校發展重點，本組積極推行家課獎懲計劃、學科提星計劃及學科龍虎榜，以提升學生成就感和投入度。自 09 年開始更於中一級引入第九節「鞏固課」，目的是鞏固學生課堂所學的知識，培養良好的學習習慣，並進行多元化的學習活動，例如朗讀、書寫練習和學習反思。此計劃能有助改善學生學習習慣和提升學習自信心，效果顯著。與此同時，本校每年都會為所有中一學生進行「基本能力評估」，使老師能及早識別學生學習水平，照顧不同學習需要。

延展學習

與其他科組合作每年均舉行「全方位學習日」。配合課堂學科知識，透過全方位活動讓學生走出課室，擴闊視野。不同級別學生參與不同學習活動，包括海洋公園學院之「聰明八爪班及動感物理」課程、到山頂以英語訪問遊客、到南丫島、萬宜水庫等地考察生態、參觀香港國際金融中心了解香港金融發展、到文化博物館欣賞不同範疇的藝術作品等。

此外本校在中一級推行「英語延展教學活動計劃」，計劃包括課程協作、英語大使計劃、中一英語迎新活動及教師工作坊等，目的是配合教育局「語言微調政策」，讓學生透過不同學科的教學內容，增加學生接觸英語機會，增強學生學習英語的自信心。此計劃由外評人員到校進行重點視學，對參與老師付出的努力予以肯定，並提出專業性的寶貴意見。

為了使第一屆參加中學文憑試的高中學生，能為英文科考試作更充足準備，及循序漸進地磨練考生們的應試技巧，本校的英文科展開了【高中英語跟進計劃 ENGLISH FRONTIER SCHEME】。課程由英文科老師剪裁教授，再由就讀本港大學的英文系學生，以小組形式輔導及跟進學生的英語學習進度。最後導師們為學生多次評估，讓學生的寫作能力及應試技巧有所提升。

校外計劃

本校參加由教育局舉辦的專業學校發展計劃，以夥伴學校身份發展移動學習。參加計劃學生每人獲發 IPod Touch 一部，以加強英文及通識科學習。老師將教學資源以 Podcast 技術傳送到 IPod Touch，讓學生可以隨時隨地學習，同時更將移動學習滲入課堂，打破時間和地域的界限，進一步提升學習動機及效能。

最近本校更參加香港中文大學教育學院舉辦的【中大優質學校改進計劃 - 學習差異支援計劃】，計劃目的是協助學校就發展願景與學校特性等因素，部署照顧學生學習差異的行動計劃。參與科目為中文及英文科，期望幫助學校在實證為本的基礎上，建立自我改進及可持續發展的機制。

為配合新學制對學生全人發展的要求，本校更舉辦「優才計劃」，為本校中二及中三級成績優異的學生進行不同範疇的專門訓練，以助他們多元發展，發揮所長。這批學生參加了不同形式的校外比賽及活動，表現優異。當中 2A 林凱恩、2A 劉冀明、2B 黃鳳萍及 2B 黃凱程更代表學校參加「香港創新科技大賽」，獲得兩項優異獎

學術活動

普通話國內考察交流團　──　認識祖國和國外文化

國內考察活動概況

本校自 2004 年起開始籌辦普通話科國內考察交流團，至今已經第 8 年了。由最初以學習普

通話為主要目的，至後來變為工具語言，與不同科組合作，讓學生從不同的觀點與角度理解中國的歷史文化及經濟的發展，從而提升同學的高階思維及批判能力。學生在交流活動中自由運用普通話訪問內地同胞，學習溝通技巧之餘，更可親身體驗祖國的地靈人傑。學生考察後須提交考察報告、旅遊日記等，反思所學，亦可與全校同學分享學習成果。



在番禺訪問中學生



方中師生勇闖居庸關



黃騰達校長率領方中師生探訪北京大學王理嘉教授



方中學生代表香港到北京參加全國朗誦比賽



在昆明山區小學內教語文課



昆明小學接受初中學生訪問



黃君頤老師在上海友校發言



同學感受三峽工程之偉大

過去數年，本校曾舉辦交流團的地點包括：

年份		地點	主題
1	2004 年 12 月	廣東韶關	考察丹霞地貌及古人類穴居之處
2	2006 年 4 月	雲南昆明	探索少數民族風情
3	2007 年 2 月	首都北京	參加全國推廣普通話形象大使選拔賽 *
4	2007 年 7 月	東莞 廣州	了解近代海戰歷史
5	2008 年 4 月	南京 上海	參觀古天文台及進行天文活動交流
6	2009 年 4 月	首都北京	參觀奧運場館及體育學校
7	2009 年 12 月	廣東珠三角	了解當地環保及經濟發展
8	2010 年 4 月	陝西西安	考察兵馬俑奇觀及黃河壺口瀑布
9	2011 年 4 月	廣州 武漢	追尋辛亥革命者的足跡
10	2012 年 3 月	廣州黃埔軍校	接受射擊及軍人訓練
11	2012 年 4 月	鄭州 洛陽 開封	考察中原古都歷史文化的發展

* 本校在是次北京總決賽中勇奪七項殊榮，包括：

姓名	語言類獎項	才藝類獎項
鍾南順	語言類二等獎	優秀獎
袁超	語言類二等獎	/
歐陽雲鈺	語言類三等獎	優秀獎

姓名	獎項
黃騰達校長	推廣志願者──熱心支持獎
黃君頤老師	推廣志願者──全國優秀園丁獎

理念與實踐

在本校創校初年，籌辦國內考察交流團先選擇與香港較鄰近的城市為考察對象，其後每年逐漸放射擴展。我們以學生為本，採用與語言學習相關的理念，即學習民族共同語普通話與學習祖國文化同時入手；提升學生學習普通話、融合祖國文化生活的動機，再輔以祖國作為香港強大後盾、充滿經濟商機的吸引力為工具性動機。簡言之，即讓學生「學習民族共同語」、「吸收祖國國情知識」及「親身踏足內地考察交流研究祖國文化」作為三大支柱。

作為普通話科的國內考察交流活動，會以更宏觀角度檢視國內考察交流活動及普通話科目的關係。課堂上的「語言學習」，加上粵普比較提升「語言意識」；在國內考察交流獲得「文化經驗」，放棄大香港主義的自我中心，學習謙虛和尊重內地同胞，「文化意識」也相繼提高。這樣四環緊扣，相輔相成，優化語言和文化的學習。

學生在考察交流時，會以普通話訪問國內同胞。本校會按學生的普通話水平，及成熟程度，精要地授予「人種誌」的觀察和訪問技巧，讓學生到祖國各大城市考察的同時，以尊重及體驗異地的文化為首要目的。這樣可訓練學生研究祖國各城市文化特色，並寫出具備人生啟示的人種誌報告，為學生創造豐富而難忘的中學回憶。



與番禺友校大合照



在佛山環保瓷磚廠陳列廳內聽講解



拜訪南京中學





在韶關山區小學觀課



方中學生訪問番禺學校老師



出發前團長與同學商討昆明義教安排

方中選手得北京大學語言學家親自指導

啟程前準備

在多年籌辦考察交流團的過程中，老師的團隊合作是非常重要的，只有他們的參與，學生才能在交流團的預備課程中得到充分的準備。學生在啟程前，首先要上約一個月的預備課程，最主要的是學習與考察城市有關的中國歷史文化知識，選擇有興趣的題目做專題報告。集會通常在電腦室進行，以便隨時在網上搜集資料，在出發前呈交首部分的內容；待日後與實地考察時所得的相比較。其次是邀請校內其他以普通話為母語的學生作為訪問對象，練習訪問技巧。

旅途中及考察後的活動

即使本校一年舉辦兩次交流團，每年四月的考察交流活動，仍然是重心所在，因為它會包含一次「復活節移動崇拜」。在較長途的旅遊車旅程中，老師傳講福音信息，學生帶領祈禱及詩歌分享，讓學生沿途欣賞祖國壯麗河山時，一同與天地讚美。晚間照例會有檢討會，團員睡覺前撰寫旅遊日記，這將成為他們心底珍貴而重要的回憶。旅遊團中每早餐上收集旅遊日記，已成為團長與團員的指定動作；而一般學生會在回程時，便會完成最後一天的日記。返港後，學生需填寫考察後問卷，呈交所有功課，及主持一次禮堂週會，與全校同學分享學習成果。



黃埔軍校前合照



昆明小學生留心聽講


袁超同學致辭


考察辛亥革命遺址


到南京參觀紫金山天文台


參觀西安軒轅廟


窯洞前拍集體照


在廣州黃埔軍校內了解近代史

學生的成長

每年策劃國內考察交流團，最大的安慰是看到學生的成長，他們的分享，是對所有老師的鼓勵。

跳出框架　激發思維迎突破　　羅珮榆同學

「在人生的賽局裡，全力參賽的人比冷眼旁觀的人享有更多樂趣。」──威廉．斐勒

我深信具有開放的思維對求學問有事半功倍的果效。通過在交流團與不同文化背景的人交往及溝通，讓我能不斷突破自己的思維界限及層面。

經過六年的交流經驗，我發現香港學生與內地學生最大的分別在於「態度」。

國內的同學深知自己的態度主宰一切，他們認為只要肯積極面對困境，必定能「有志者，事竟成」。相反，活於溫室內的港童，每遇困難便會輕言放棄、逃避，更把一切失敗的責任往別人身上推，試問這樣又怎能活出一個絢麗、豐碩的生命呢？

有些少不更事的港童依然自負的認為，國內除了醜聞外，別的根本比不上香港。可是，當他們仍然沉醉於在龜兔賽跑中飾演兔子一角時，他們又可曾知道，有許多國內的同胞甚至已經跑過了他們。

世界每一分每一秒都在變化，有時實在令人難以掌握，也許，最能掌握的，只有自己的心。

了解中國　胸懷世界　　鍾南順同學

由中一至中六，每個學期我都會隨學校交流團到中國內地交流，因為「了解」驅使我連續六年參加交流團。

了解中國近年的騰飛，了解華夏民族的歷史、了解內地學生學習、了解國人同胞對中國的看法，這種種的了解都是透過交流團而獲得。

從前香港被視為中國跳往世界的踏板，現在世界視香港為走進中國的起點，但香港人究竟作出甚麼準備去應付這種轉變？我們這批年輕人又以怎樣的態度去看待這件事呢？

香港學生應多到內地考察交流，了解自己民族的歷史，並且看看中國近年的巨變，更重要的是當你感受到內地同學那股衝勁及熱情時，你就會知道要好好裝備自己了。

我們不應只沉迷過去美好的日子，空談過去的繁榮及成功，我們應審視全球情勢，再順應這股潮流，開拓自己的將來。

自信和堅持　　袁超同學

在廣州考察團中令我印象最深刻的，就是訪問那位大學生時他自信的眼神，還有他那種做人不服輸的態度，這是我最希望向他學習的。 記得當他說到自己須重讀一年高中才考上大學的時候，他的眼神簡直像泛起了火光似的，那時我感覺到自己最需要有這種堅持，才能面對日後的挑戰。

認識祖國　添自豪感　　鍾家銘同學

我們常常都說，讀萬卷書不如行萬里路；雖然北京交流團沒有萬多里的路要走，但是我親身體驗和領悟到的可能比讀萬卷書還要多。 在交流團中我嘗試過與最地道的老北京高談暢論，嘗試過與最有活力的少數民族中學生討論交流，讓我明確地了解中國在發展現代經驗和在科技背後的風土人情。 在北京的某一個清早，我和同學與中國各地的 50 後、60 後、70 後一起爭先，為的是可以在天安門廣場一睹升國旗的風采；我也曾大膽地向「鳥巢」跳躍宣洩，表達我們香港學生對中國能舉辦奧運的自豪感。最重要的是，我參加交流團，能夠擁抱北京，藉此更加認識我們的祖國。

互相砥礪　一同成長　　何頌茵同學

在我來到方中以前的十八年，從未有過參加交流團的機會，因此「西安考察交流團」是我人生中的第一次。在出發前，我本以為這一路上，應該都是由我們三位中六的學姊去照顧一班學弟學妹的。誰知在五天的相處中，我發現他們無論在做人、做事、做學問三方面，都有值得我學習的地方。 這班小夥子的風度，這群小妮子的細心，教我驚訝、佩服，並自愧不如。也許，有同學會認為我們這趟西安之旅旨在遊山玩水;可是,我們在此過程中所經歷和體驗的,大家未必能意會得到。從出發的那一刻開始，我沒放過任何學習的機會，不單是在西安的住宿、飲食、景點及與當地人民交流的經驗中，就連在深圳趕赴飛機場一幕幕驚心動魄的場景，我至今依然歷歷在目。 這五天以後，在我們這一行二十五人往後的人生裏，或許再不會有太多的交集。然而，正因為交流團五天的異地共處，使我們的腦海中，都留下了永遠消弭不掉的共同回憶。

開闊眼界　廣交好友　　張穎怡同學

方中的國情教育考察交流團為我提供了親身接觸和體驗祖國的機會,讓我與內地的青少年交朋友。 我在中四時有幸參加了南京、上海交流團，不但遊歷了祖國古今的大城市，更重要的是切身了解學生的學習情況及當地的風土人情； 幾位在旅途中認識的朋友，至今仍有聯絡，他們還會到香港探訪我呢！參加交流團後，我開闊了眼界，亦廣結四方朋友， 體驗世界之大，教我學習謙卑和力爭上游，這實在是一個非常寶貴和難得的學習經驗，感激學校老師一直以來付出的努力。



在西安為師生慶祝生日



參觀秦始皇兵馬俑



欣賞大雁塔



師生登上居庸關長城



遊覽武漢黃鶴樓



參觀大元帥府



登上丹霞山

珍惜眼前一切　　陳憶夢同學

昆明的學生 讓我體會到內地學生即使面對貧窮、生活環境惡劣的情況，依然刻苦勤奮學習，希望有一天能夠貢獻社會，改善生活環境。他們的精神讓我知道香港的學生實在是十分幸福的，我們身在福中應該要知福， 並且要好好珍惜眼前所擁有的一切事物。

拼搏精神　　顏柏麟同學

經過這次廣州考察交流團後，令我對國內的看法完全改觀，在訪問中那位大學生道出內地的資源雖不算缺乏，但卻比不上香港。然而，為什麼香港學生還在怨天怨地，不懂珍惜？相反，內地學生卻在默默耕耘，努力為自己拼出一個未來！這回我學到了做人必須有拼搏精神，才能成功。

A trip to remember – Singapore Study Tour 2011–12

On 12 July, eighteen Form One to Form Four students and two English teachers from our school set off to our destination, a vibrant and modern country that is full of surprises – Singapore.

Despite the fact that Singapore is a small country, it is well-known for its cleanliness and cultural diversity. Indeed, no matter where we went, we met friendly people from all walks of life. What impressed us most was the day we spent in a local secondary school – St. Hilda's Secondary School. The head teacher, teachers and pupils there gave us a very warm welcome. We shared our views on education as well as culture. For us, meeting the local people not only gave us the chance to communicate in English but also broadened our horizons.

We all hope that we can have more opportunities to learn outside the classroom and benefit more from international exchange tours.



The unique Night Safari experience



The Merlion – the symbol of Singapore



Having a lot of fun in the Universal Studios



The Singapore Air Force Museum

Day 1 12/7/2011

Kan Hiu Tung

Before departure, I was very excited because it was my first time to have a trip with my friends. Once we arrived, we headed to a beautiful resort to have our first dinner. The food was so tasty! After dinner, we went to the Night Safari. We had a tram ride once we got there because it was the best way to see the nocturnal animals. We saw lions, giraffes, hippos, zebras, snakes, elephants and many other creatures. They were so cute! We also watched an animal show which was also very entertaining.



Day 2 13/7/2011

So Hou Yan

This morning, we visited the elderly at the Singapore Cheshire Home. We met a lovely old lady who was called Emily. She was very nice and friendly. I am glad that I did something very meaningful today.

We also went to the Merlion Park. There was actually more than one Merlion statue in the park. I think the biggest one was the most beautiful so I took a lot of photos with it.





Wong Shun King



In the afternoon, we went to Little India. The things there were very cheap so I bought some souvenirs for my friends and family. As it is my birthday today, my teachers and schoolmates gave me a big surprise. They bought me a durian birthday cake and sang a birthday song for me. It was the first time I tried durian cake. It was so yummy and we were all very happy.

Fong Kin Wing

At night, we had dinner in Lau Pat Sat market. There were many kinds of local food. Each of us was given SGD10 to buy our dinner. We ordered a special dish – Grilled Stingray. It was delicious.



Day 3 14/7/11

Chan Mei Po

Day 3 was the highlight of our trip. We visited a secondary school in Singapore. I could not wait to meet the students in Singapore because we had planned for this exchange for so long. I took many photos with them so that I will never forget their hospitality and friendliness.



Wong Tsz Ching

I studied with the Singaporean students and made friends with them. At first, I was so worried but my buddy, Yun Xuan, was very nice. She taught me how to speak English well and told me about her school. I had Biology, Chinese and English lessons with her. The lessons were interesting and the teachers were nice. If I go to Singapore again, I will definitely visit Yun Xuan.





Lee Lok Yin

At recess, we bought some juice at the school canteen. Many students asked me how to say "Happy Birthday" in Cantonese so that they could say it to their friends. I found this day very interesting and rewarding because I made friends with many Singaporean students in this school.

Chan Suet Ying

After the school visit, we went to the Singapore National Museum. We joined a workshop there. We made some small boxes and each of them represented one idea. When we finished, we put all our boxes together to build a wall.



Day 4 15/7/11

Lettuce Lai



We went to the Universal Studios and I tried many exciting rides. There are 4 roller-coasters in this theme park. I chose to ride on three of them. I like the blue one best because it was the most exciting one for me. In Waterworld, you could never stay dry. My friends and I got wet because the stuntman poured a bucket of water on us during the show. Their water bikes splashed water on you on purpose so you could not escape from their 'attacks'.

Chan Ying Yeung



We had lunch at around one o' clock in the Universal Studios. I had a big hamburger and some chips. After lunch, we watched the "Rock and Roll Show". I enjoyed the show very much because it was exciting and the music was cool. We had so much fun today and it finished off with a delicious Hainanese Chicken rice dinner. Yummy!



Day 5 16/7/2011

Fu Hoi Yan

Our 5-day Singapore Study Tour finally came to an end. We packed our luggage in the early morning and got ourselves ready for the last two scenic spots. First, we went to the Singapore Air Force Museum. There were many old military aircraft and helicopters on display. Then, we explored the NEWater Visitor Centre where we witnessed how Singapore recycled waste water into clean water.





藝術發展

視覺藝術科展覽回顧

回顧過去十年，方潤華中學視覺藝術科舉辦了多個校外畫展。這些校外畫展包括 2008 年於香港中央圖書館舉行的《我思*我畫》，同年於天水圍嘉湖銀座舉行的《方中學生作品展》，2009 年於香港大會堂低座展廳舉行的《中華基督教聯校視藝展覽-藝術拼圖》及 2010 年舉行的《藝力星星》畫展。方中同學的視藝作品和繪畫水平，透過畫展普遍得到各屆的認同和讚賞。

《我思*我畫》2008 年 3 月　中央圖書館









《方中學生作品展》2008 年 6 月　嘉湖銀座









《中華基督教聯校視藝展覽-藝術拼圖》2009 年 6-7 月　香港大會堂低座展廳









《藝力星星》2010 年 6 月　香港大會堂低座展館









方中同學能在視覺藝術方面有出色表現，實有賴對具有潛質同學的發掘和栽培。首先，視覺藝術科把不同的繪畫技巧加入初中的視藝課程，讓學生對繪畫藝術能有較全面的認識。透過對學生的觀察，從中發掘有繪畫潛質的學生，並鼓勵他們選修高中的視覺藝術科。

於高中的視覺藝術科的學習，有系統地訓練學生掌握不同的繪畫技巧，並鼓勵有潛質學生參加不同的視藝比賽，爭取成績和肯定，以加強同學的信心，令他們的繪畫水平可以有更快的進步。

視覺藝術科歷年校外公開比賽成績

2004-2005

項目名稱	獎項	得獎學生
國際稻米年(香港賽)美術設計創作比賽	冠軍 (校內獎項)	敖逸如
	亞軍 (校內獎項)	余詩雯
	季軍 (校內獎項)	劉靜嫻
【我眼中的好社區】繪畫比賽	冠軍 (中學初級組)	敖逸如
	冠軍 (中學初級組)	余詩雯
元朗大會堂「聖誕卡設計比賽」	冠軍 (中學組)	朱鎮漢
	優異 (中學組)	周麗婷
2004-05 年度“挑戰者特訓”校園建設計劃繪畫比賽	羅珮榆	
	余詩麗	

	賴崇佩
	邱港成

2005-2006

項目名稱	獎項	得獎學生
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組）	優異獎	呂華
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組	嘉許獎	呂華
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組	嘉許獎	呂華
元朗大會堂「聖誕卡設計比賽」	優異	朱鎮漢
中學生視覺藝術展	優異獎	張雪雯
第一屆全港學界素描比賽「珍惜眼前人」高中組	卓越大獎	呂華

2006-2007

項目名稱	獎項	得獎學生
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組	嘉許獎	呂華
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組	嘉許獎	余詩麗
香港花卉展覽學童繪畫比賽高中組	嘉許獎	張雪雯
北京 2008 墨彩杯全國青少年兒童書畫攝影展評活動	二等獎	朱鎮漢
渣打『馬拉松 101』校際美術創作大賽（中學組）	冠軍	呂華
香港專業教育學院（青衣分校）「建築素描寫意日」	冠軍	呂華
建築素描寫意日	亞軍	邱港成
「十八區最愛景點」繪畫比賽（元朗區）	季軍	呂華
「十八區最愛景點」繪畫比賽（元朗區）	優異	余詩麗
「十八區最愛景點」繪畫比賽（元朗區）	優異	洪倩瑩
第二屆全港學界素描比賽「珍惜我的香港回憶」高中組	卓越大獎	呂華

2007-2008

項目名稱	獎項	得獎學生
香港專業教育學院（屯門分校）「建築素描寫意日」	冠軍	呂華
香港專業教育學院（青衣分校）「建築素描寫意日」	優異獎	邱港成
中學生視覺藝術展	傑出獎	呂華

2009-2010

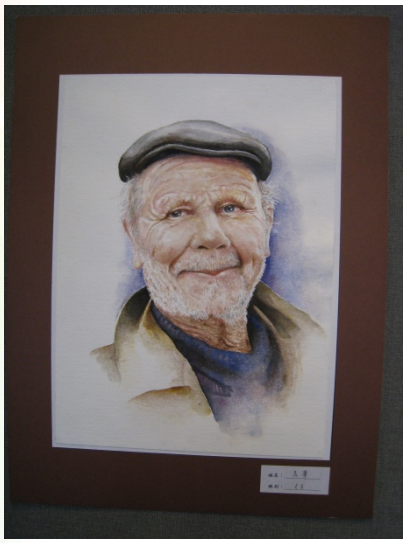
項目名稱	獎項	得獎學生
2009 國際天文年美術設計創作比賽-「太空探索對未來的影响」-未來的居所	三等獎	洪倩瑩

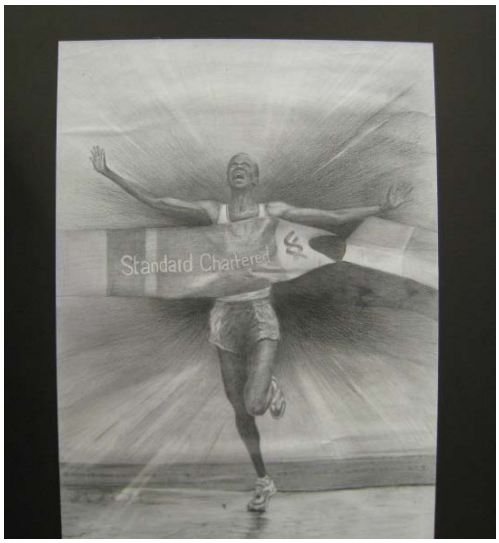
高錕教授榮獲諾貝爾獎郵票小型張設計比賽（高中組）	優異獎	洪倩瑩
建築素描寫意日（高中組）	季軍獎	黃佩玲

2010-2011

項目名稱	獎項	得獎學生
元朗大會堂「聖誕卡設計比賽」	優異	黃凱程

學生作品







方中情誼存懷內　校友齊賀慶十年

校友會主席賀辭

第二屆畢業校友及校友會主席　葉家進

母校建校十周年，我作為第二屆畢業校友及校友會主席，感觸良多。

方潤華中學是一所影響我一生的學校，在六年的中學生涯中，方中啟蒙了我的思想。我在這裡得到了不單只是學識和朋友，還得到了社交技巧及做人的道理。

方中是一個很自由以及作育英才的好地方，不但給予我很多機會接觸不同的事物，而且更精於讓學生在參與活動的過程中成長。我在方中六年生活裡，有很多機會擔任不同類型的崗位，服務學校，如領袖生、紅日社社長都培養了我的領導及溝通能力，讓我在畢業後在社會上工作時學以致用。

方中提供很多機會讓學生發揮所長，老師們善於發掘學生的潛能，把學生塑造成別具一幟的優秀學生。學校舉辦多元化的課外活動讓我眼界大開，黃埔軍校、英國遊學、內地交流等等的活動讓我畢生難忘。歌唱比賽、戲劇比賽、音樂朗誦節及足球校隊亦讓我深入了解自己的興趣。若不是方中提供空間讓我學習，我相信我的中學生涯不會那麼多姿多采。校長及老師循循善誘的教導讓我獲益良多，還記得從前李秋華副校長經常教授我說話技巧，並給予支持和鼓勵，讓我一生受用。學術方面，方中是一間有教無類的學校，我十分欣賞老師的教學熱誠，我在方中讀書時的成績雖未算優異，但仍深深感受到他們對教學充滿熱誠，而且是不會放棄任何一個學生。

最後，我祝願生機盎然的母校繼續培育更多優秀出色的學生。十年樹木，百年樹人，希望方中在往後十年有良好的發展，桃李滿天下。

校友會的成立

校友會是由黃騰達校長、黎女有老師、劉家發老師、陳慧斯老師、陳嘉喬校友(2008)、羅楚君校友(2008)、梁家兆校友(2009)、黃海泉校友(2009)、葉家進校友(2009)、鍾南順校友(2010)、張曉波校友(2010)、盧欣裕校友(2011)、孫永雄校友(2011) 和林英華校友(2011) 於 2009 年共同建立。經過數個月的籌組，在正式成立前我們舉辦了一次遊船河活動，得到不少校友和老師鼎力支持，為校友會成立奠下根基。校友會其後順利得到母校及社團註冊處的承認與確立，正式成為註冊社團。校友會於 2009 年 8 月 24 日舉辦首屆常務委員會選舉，校友會亦正式開始投入運作。

校友會的發展

校友會成立後，我們積極招募會員，會費是維持校友會運作的主要來源。本會訂定了永久會籍及兩年會籍供校友選擇，兩種會籍費用分別為港幣 100 元和 40 元。截至 2012 年 3 月，母校已有 4 屆中五、1 屆中六和 4 屆中七畢業生，其中超過 300 人已加入校友會大家庭。

校友會成立至今接近 3 年，我們秉承作為校友與母校溝通聯繫的橋樑為宗旨，籌辦各類型活動讓校友與老師維持友誼，如聖誕晚會、燒烤活動、新春團拜等，又積極鼓勵校友參加母校活動，如陸運會、十周年校慶活動、音樂比賽及畢業禮等，希望透過各類型的活動能深化校友對母校的情誼。接下來，我們計劃每年繼續舉辦 3-4 個活動讓校友參加。

校友會亦重視回饋母校工作，本年度開始將會設立校友會獎學金，鼓勵母校學生在各方面有出色的表現。獎項將頒贈予在學業、校內及校外活動有卓越成就的學生，初中及高中各設一個獎項，於每年畢業典禮上頒發。另外，本會亦將邀請完成大專課程及在職的校友到母校分享畢業後的出路，提供升學及就業資訊予母校學生。

校友會於去年 9 月得到母校法團校董會確立為校董會認可的獨立校友組織，繼而於同月選出首個法團校董會校友校董，並由鍾南順校友自動當選，任期為兩年。鍾校董會竭盡所能為校友會及校董會服務，為校友及母校謀福祉。

宣傳及聯絡校友方面，我們主要利用網頁、facebook 專頁、電郵和信件與校友保持聯絡，網頁及專頁宣傳對象為所有校友，而電郵及信件對象則為會員。我們希望透過不同渠道與校友保持密切聯繫。

展望未來

母校成立十周年了，我們希望能突顯校友會的功能，讓更多校友加入校友會。中學生涯乃是青蔥歲月不可缺少之回憶，縱然中學生涯完結，各畢業生離開母校後，會向著廣闊的天空振翅飛翔。校友會是服務校友的加油站，讓校友懷緬昔日中學時光的點滴，心中能夠謹記母校曾為校友帶來充滿笑淚的印記，令老師與同學之間的情誼延續下去。

校友會歡迎尚未加入校友會的校友加入，與我們一起渡過每一個年頭，讓方中學生獨有的特質和精神傳承下去，在畢業後繼續行公義、好憐憫、存謙卑心、與神同行。校友會亦歡迎各位校友捐助校友會，支持我們發展的需要，為校友會日後可以有更充裕的財政盈餘舉辦活動和支持母校發展。

本屆常務委員會幹事名單：

顧問 黎女有老師	顧問 李景輝老師		
主席 葉家進	副主席 孫永雄	副主席 鄧融	聯絡 鍾南順
幹事 劉覺聯	幹事 吳俊賢	幹事 曾佩玲	

有意為校友會出一分力的您，歡迎聯絡我們加入校友會常務委員會！

校友會網址：alumni.fywss.edu.hk
校友會電郵：fywssalumni@gmail.com
facebook 專頁：http://www.facebook.com/fywssalumni

校友會活動

遊船河





燒烤活動





新春團拜









校友感言



何綺娜
08-09 年度中七級畢業生　現就讀
香港樹仁大學新聞與傳播學系



這是一個特別、緊張和狠狽的早上，天文台宣佈黃色暴雨警告訊號現正生效，輕鐵站擠滿了趕著上學的學生。輕鐵車門一打開，一群穿著綠色校服的學生都加快腳步朝著校門進發，這是我第二次來到天秀站，還未分清方向，只好跟著大隊走。好不容易才來到目的地，校服都被雨水沾濕了，當我忙於整理校服時，突然有一張紙巾遞到我面前，抬頭看是一位六呎高的男士站在我們面前，說：「早晨！我是何乃舜老師。」這是我第一天在方中上學的情景，不經不覺已是十年前的事了。

十年後的今日，我在香港樹仁大學修讀新聞與傳播學系，現於電視台兼職新聞編輯工作，時常覺得方中造就了今天的我，一切除了是上天的恩典之外，方中的老師、同學都對我有很多正面的影響。方中的老師不單只教授書本知識，更教了我們很多待人處事的態度。記得中四那年我擔任高級領袖生，有位老師對我說：「別人就如一面鏡，反映了我們的不足。」這句話至今仍叫我經常提醒自己，要律己以嚴，接受批評，才可成為一位有說服力的領袖。

很慶幸可以成為方中的學生，在這個充滿關懷與鼓勵的大家庭長大全是恩典。創校十周年，在此祝願方中將擁有更多個豐盛的十年，同學們緊遵校訓，做到行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行。



趙修雯
08-09 年度中七級畢業生　現就讀
香港浸會大學中國語言及文學系



當方中只存在於地圖上，我已經想像中學的生活：在陽光下打球、在幽暗的圖書館中看孫悟空大鬧天宮、努力溫習永無休止的測驗。雖然我不住想像，但只不過是渴求離開小學的日子，緩慢而寂寞的日子。

第一次看見方中，是在最後一次小學旅行的回程路上，老師的手指著窗外匆匆而過的景色，說方中就在那兒，我卻只見一抹淡紫的影子。那時起，我開始想像中學的課室、樓梯、運動場、圖書館等。

入學後，我發現自己沒有學兄、學姐，偌大的學校只有老師、幾個校工和我們這一群中一生。老師的心力和期望都在我們身上，連一向被人忽視的自己也獲得溫暖而窩心的關懷。那時，只會否定一切的我開始相信自己是有價值。上課、溫習、運動會、課外活動一直是我所厭煩，如今，我卻享受其中、盡情投入。整個人一下子開朗起來，我實在願意在方中渡過三年、五年、甚至七年的歲月。

直到今天，方中已經十歲，而我也畢業升學。十年，聽起來是漫長的，但對我來說，這十年是非常短暫，因為中學的時光太美好，美好得叫我不敢相信我已經渡過，總是想回來、總是想再來、總是在緬懷。而十年前的我已經不捨在方中的日子，今日的我更是如此，相信下一個十年的我也是。那時，我不知道自己會是甚麼人，遇上甚麼事，但知道我必然回來，回來我的母校再次慶祝。



從小的我就愛好繪畫，但一直無緣學藝，直到就讀方潤華中學階段，遇到啓蒙老師羅志强先生，自此在老師教導下，在繪畫上得到進一步的認識和理解。最初只愛素描，在中三至中五期間，老師鼓勵我參加了香港大大小小不同的公開比賽，僥倖獲得了一點的成績。



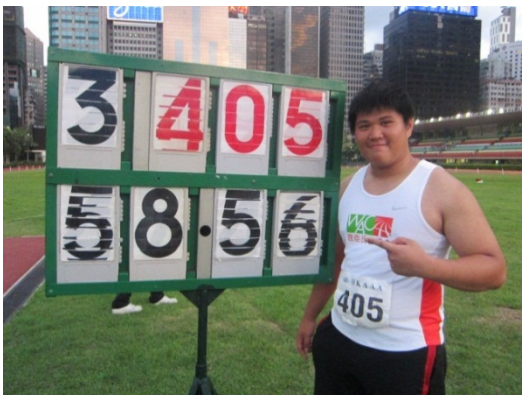
呂華
07-08 年度中五級畢業生
現就讀中國杭州國立大學-中國美術學院油畫系

2009 年，我考上了中國杭州國立大學-中國美術學院油畫系；自此開展了藝術生涯。主要創作題材源於生活，我對生活上的細節有著濃厚的興趣與理想化的追求，並渴望將我的體會和感受用畫筆和色彩展現在世人面前！



今年，是母校方潤華中學十周年校慶，由我入讀至今也九個年頭了！時光荏苒，能不感慨歲月的無情？藉此，祝願母校真能「如日方中」，師弟妹們的學業蒸蒸日上，母校校譽日濃！

生日快樂！方潤華中學十周年大快樂！離開了母校雖已有三年，但方中給我的感覺至今仍不陌生。正所謂：「人生有幾多個十年。」我有大半個十年都在母校渡過，方中給我很多的回憶。



林瑋
08-09 年度中五級畢業生

還記得在我中一、二的時候，學校就只有風扇數台。那時候，我們都不喜歡到課堂上週會的，因為當時禮堂真的好像焗爐般的炎熱。但到現在，禮堂、課室、甚至陰雨操場都安裝了冷氣機，方中真的有很大轉變了呢！

從前的我，可以用來白紙形容。想起在方中的那些年，有辛酸，有喜樂。跟同學們一起走過的日子，午膳在球場上打球，在課室中吵鬧，在考試中苦幹；在我困難無助的時後，校長、老師和教練不斷的從中教導與鼓勵；當我漫無目的找不到方向時，師長指引了我走正確的道路；在我入了田徑隊後，在田徑場上，揮灑熱血。為自己、為隊伍、為學校宣揚方中精神。到現在，我的人生不再是白紙一張，而是一張充滿色彩的圖畫了。

我想和大家分享一句說話：「要對幫助過你的事物常存感恩，因為這往往是令你改變的一個重要因素。」我很感謝方中所給我的一切。

最後祝賀方中十周年校慶圓滿成功。祝願方中精神可以長存下去，五十年，甚至一百年。



大家好，我是方中 09-10 年度的中七畢業生陳威龍，不知有沒有同學還記得我呢？畢業後的我現時是科大物理系二年級學生，不過我不會因為成為了大學生而忘記方中的各位師長、學弟、學妹，因為方中已經是我第二個家。我在方中渡過了八年，由方中剛建成到畢業，見證了方中的變化。得知方中十周年校慶，作為方中的「元老」，我先在此祝賀並感謝方中對我的培育。



陳威龍
09-10 年度中七級畢業生
現就讀　香港科技大學物理系

離開了方中近一年半的我，曾於 10 月的開放日返校共慶。校園內熟識的面孔依

舊，只是有少許變化，就是校園的設施比以前更完善。由中一入學的 200 人到現在的過千人，我見到方中的成長：設施一年比一年多，如禮堂和操場的冷氣機和新的體育設施，還有教育的配套和教師的數量。回想起這些方中的變化，不時令我產生一種想重返方中校園生活的念頭，穿過那熟悉的校門，享受做一位中學生的滋味。

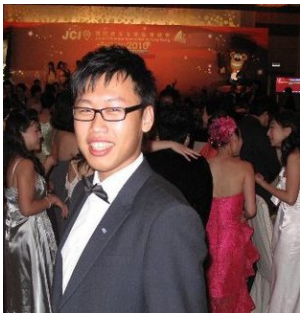
在我的回憶中，方中的各位同學都有獨特的才幹，當中更誕生不少「猛人」，就好像大畫家呂華、港隊代表林瑋等。方中的田徑表現一向出色，而學術方面亦不斷提高，每年都有好的成功。我期待將來會有更多學弟妹考入大學，然後見面時叫我一聲師兄！那真是很好！

不經不覺，方中已經十歲了，希望方中的精神不變，繼續作育人才。之後再來個 20、50 周年，甚至更多。我相信到時將會有好多校友、嘉賓擠滿校園。而我亦會繼續回校出一分力。



於寒暑的交替中，方中也迎來了第一個十週年。

這十年也見證了我整個的中學生涯，我在方中學了很多，也得著了很多，到現在我依然十分感謝母校對我的培育。到現在，我需到社會工作，每天於中港兩地穿梭，雖然工作十分繁忙，但我仍不時想起中學生活，那是我最開心的時光。



鍾南順

10-11年度中七級畢業生　現為校友校董

我也趁十週年這個特別的時刻，向各師弟妹分享我學到的東西，這東西令我無論在社會、公司和個人上都取得一定的成果，這也是你們最需要的東西。

謙卑──面對其他人和事，無論過程及結果如何，我都會令自己在一個極度謙卑的狀態，因為自傲和怒火會將自己裝扮成聖人，口中吐出仁義的利劍，無奈在前人和理智的眼中，你什麼也不是。

家校同心育棟樑　陪伴學子齊成長

家長教師會主席賀辭　　黎國雄先生



不知不覺間，已經和方潤華中學共渡第三個學年了。今年很榮幸能夠再度成為方中家教會主席與及能夠成功當選家長校董，使我能為方中出一分力、做一點事及作出一點貢獻，這全有賴校方，家長及學生的協助及支持，在此特向各位作出致意。

記得當初加入家長教師會時，只是希望透過家教會而能夠於短時間內對方中各方面有所認識。回想當初，在家教會內認識了一班志同道合的家長好友，從幾位舊委員中了解到家教會的責任及運作情況；雖然當中苦樂參半，但整體而言都是在快樂中渡過我在方中的第一個年頭了。

到了第二個學年，因覺得已對方中有了一些基本的認識，亦得到多位家長委員的鼓勵和支持，本人毅然參加了主席的選舉，亦順利地當選了。當選後，我即時覺得我需背負起更大的責任，同時間亦使我覺得與方中的關係更為密切了。

今年，適逢是方潤華中學十週年校慶，家教會於各個校慶活動上都不遺餘力，積極參與，與各方一同見證及慶祝這美好時光。最後，我僅代表家長教師會委員祝賀學校的發展邁向更光輝的一頁，創造更多個美好的十年。

家長教師會副主席賀辭　　郭家安先生



大家好，本人是今屆家教會副主席，亦是法團的家長校董。本人於 2005 年加入方中的家教會，期間曾當過不少職位，這 7 年來我覺得很有意義，能為家長們服務，更是我的志願。

7 年來，我在家教會學會了不少，如開會的程序及協辦活動和組織的能力，繼而是接待家長和與學生們溝通的技巧，以及配合校方的教學方針等等。這些益處實有賴校方和家長們的彼此信任和大家的支持，我才得到的。

小兒今年中七畢業了，多謝校方及老師們對他的循循善誘，而我亦要隨之退下，但是我心中仍然會記掛著這個大家庭！適逢今年是方中十週年，在此我祝願方中得到神的保守，教學蒸蒸日上！家教會會務更順利！

歷屆委員名單

04-05　　第一屆　　2004 年家長教師會成立典禮



主席 陳玉梅女士
副主席 林君偉先生
司庫 鄭惠愛女士 龔俊驥老師
文書 陳淑儀女士 羅澤良老師
康樂 潘香梅女士
聯絡 張鴻光先生
委員 鄭荃興先生 潘慧嫻老師
羅美婷老師 李嘉慧老師
顧問 黃騰達校長

05-06　　第二屆



主席　彭慧然女士
副主席 陳淑儀女士 張鴻光先生
魏永祿老師
司庫 鄭惠愛女士 查欣珍老師
文書 郭家安先生 羅澤良老師
康樂 邢金妹女士 宋寶琴女士
聯絡 徐玉芳女士 陳妙玲女士
李嘉慧老師
總務 蕭美莉女士 楊惠蓮女士
張惠娣女士
顧問 劉偉傑副校長

06-07　　第三屆



主席 彭慧然女士
副主席　　陳淑儀女士
張鴻光先生　蔡美明先生
魏永祿老師
司庫 張至明女士　郭秀興老師
文書 宋寶琴女士　羅澤良老師
康樂 何守儀女士　鄭惠愛女士
郭家安先生
聯絡 蕭美莉女士　金懷梅女士
李嘉慧老師
總務 楊惠蓮女士　張惠娣女士
陳妙玲女士
增補委員　邢金妹女士
顧問 劉偉傑副校長

07-08　　第四屆



主席 蔡美明先生
副主席　　宋寶琴女士
郭家安先生
魏永祿老師
司庫 呂麗娟女士　郭秀興老師
文書 彭慧然女士　陳麗珍老師
康樂 彭惠珍女士　曾金恒女士
聯絡 張至明女士　譚美蘭女士
李嘉慧老師
總務 何守儀女士　梁偉斌先生
顧問 劉偉傑副校長

08-09　　第五屆



主席 郭家安先生
副主席　　宋寶琴女士
何守儀女士
魏永祿老師
司庫 呂麗娟女士　黎女有老師
文書 張至明女士
李景輝老師
康樂 梁偉斌先生　彭惠珍女士
聯絡 程月英女士　陳慧斯老師
總務 馮顯豪先生
宣傳 蔡美明先生
顧問 劉偉傑副校長

09-10　　第六屆



主席 郭家安先生
副主席　　何守儀女士
魏永祿老師
司庫 呂麗娟女士
曾德榮老師
文書 戴雁容女士 李景輝老師
康樂 彭惠珍女士 程月英女士
張至明女士
聯絡 陳翠貞女士 嚴禮勤先生
黎國雄先生
總務 宋寶琴女士 馮顯豪先生
宣傳 黃楚銘先生
顧問 劉偉傑副校長 曾招豐老師

10-11　　第七屆



主席 黎國雄先生
副主席 馮顯豪先生
魏永祿老師
司庫 程月英女士
文書 田萍女士 李景輝老師
康樂 彭惠珍女士 何守儀女士
聯絡 譚如華女士 黃偉源先生
李冠泉老師
總務 郭家安先生 宋寶琴女士
顧問 劉偉傑副校長 曾招豐老師

11-12　　第八屆



主席　黎國雄先生
副主席 郭家安先生
魏永祿老師
司庫 程月英女士
文書 饒宇芳女士 李景輝老師
康樂 彭惠珍女士 宋寶琴女士
何月洪女士
聯絡 馮顯豪先生 黃偉源先生
總務 朱小紅女士 汪慧儀女士
宣傳 何守儀女士
顧問 曾招豐老師

家長教師會活動



家校一天遊—西貢



親子同樂日



家校一天遊—山頂



家校一天遊—赤柱



家長教師會茶座



新春聯歡—盆菜宴



第三屆 會員大會合唱團為家長獻唱



第五屆 家長教師會周年大會



頒發家長教師會學業成績獎學金



家長也敬師活動



家長參與本校陸運會比賽



家長電腦班



芝士餅製作班



燒烤同樂日

發展多元潛能　　展現風姿創佳績

課外活動組

本校為學生提供涵蓋面廣，類別均衡，形式多樣化的課外活動。透過各項大型活動、學社活動、校隊訓練和比賽，配合本校關注事項，增進師生關係，提升學生的歸屬感。此外，又開設多個由本校老師和外聘導師帶領的興趣小組，豐富學生課堂以外的知識，幫助學生發展多元智能，培養終身的興趣。

學校課外活動組分設五個統籌小組，由專責老師負責統籌工作，制定合宜的財政預算，並由主席協調各科各組的需要，妥善安排各項課外活動。學校又能善用校外資源，與社區中心合作，由社工開展一系列擴展視野活動，配合校本課程，促進全方位學習，擴闊學生的生活體驗。

學校積極發展學生多元化的潛能，在負責老師的帶領下，校隊培訓工作成熟，歷年來在多項學界和校外比賽中取得優良的成績，足球和田徑已成為本校兩項重點發展項目。

學校善用午膳時段，配合各科各組為學生提供多項午間活動，所有學生均能自由參與，積極從不同的渠道鼓勵學生，並使他們樂意參與課外活動。

課外活動種類豐──興趣小組及學會

學術類		興趣類		運動類	服務類	
普通話學會	Peer Tutors	辯論學會	合唱團(校隊)	羽毛球小組	紅十字會(公開團)	校園電視台記者訓練班
寫作小組	數學學會	農家樂園	科學科技小組	方中田徑隊	男童軍	優才計劃
即席演講	數學校隊甲隊	English Body Building Club	午膳D.I.Y.	足球校隊	女童軍	
校園記者工作坊	數學校隊乙隊	English Pop-song Appreciation	舞蹈學會	籃球校隊	義工組	
English Speech Group	數學校隊丙隊	方中劇社	電腦砌機班	排球校隊	領袖生及學長	
English Speaking	天文學會	美術學會	中四信仰加油站	手球校隊	公益少年團	
English Playground	生化學會	家政學會	Paper and Balloon Club	美式足球部	音樂學會	
Movie Club	創業理財先鋒計劃	美容護膚	紙牌遊戲	乒乓球興趣小組	圖書館理員組	
English Society		香港放大鏡	中國象棋學會			

田徑隊

訪問 4A 李少軒同學



從前因為體能並不出眾，故從來並沒有想過要成為一位運動員。可能是因為憑著一貫不服輸的態度，便在一次與同學打賭下加入學校的田徑隊伍。

由於加入田徑隊的只為跟隨體能較佳的學長訓練，「陪襯」的心態較濃，壓力也較少，不過，經過一系列的訓練之後，老師和教練都說我「潛質頗佳」，就因為這句說話，令我繼續努力訓練。翌年，參加比賽就獲得了獎項。

本年度更獲得到一個有代表性的獎項──香港青年分齡田徑賽 100 米欄冠軍，擠身全港排名首十位。

回想起來，老師和教練的鼓勵，使我這個向來沒有太清晰目標的年青人終於找到自己的定位。在訓練的過程中，除了學習到體育的理論之外，亦明白到作為一個運動員，紀律和有規律的生活非常重要。現在的我，更明白到所謂「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」的道理。艱苦的訓練並不是束縛，若要突破自己，必須付出努力。我藉此機會多謝我的老師、教練的鼓勵和栽培，並希望將來有機會代表香港出外比賽。

足球隊

訪問 5C 陳智豪同學



體育一向是我最喜愛的運動，入讀方中之後，我喜見體育老師亦有意發展校內的足球隊，於是我爭取機會表現一番。憑著我的表現，前輩們和老師對我的器重，我不僅成為了學校足球校隊的隊長，更成為天水圍飛馬 V17 的成員。

由於曾多次對外比賽，接觸的對手越來越多，亦使我有了一點對人生的啟發。我認為足球給我的意義，並非只為定出勝與負，其實世界並無長勝不敗的隊伍，因為隊員或會有更替，狀態時有高低，這都影響著每一次的賽果。最重要的是在訓練的過程中能鍛鍊自己的鬥志和意志，爭取最好的表現。在比拼的過程中，我學會了團結和對隊友的信任、欣賞對手和享受我最喜愛的運動。

學校的足球對近年成績驕人，在學界比賽中更屢獲殊榮，作為當中的一份子，作為擔當領袖角色的我有莫大的意義，我希望能為學弟們樹立一個好榜樣，最起碼的是，我能付出我的努力，為學校作出貢獻。

音樂學會　訪問 5A 王兆樂同學

自小喜歡音樂的我，自入讀方中開始便順理成章地加入學校的樂團。透過音樂，我認識了一幫好朋友。

音樂學會給予我們一個學習的平台──本年度的音樂比賽全由我們構思、統籌和宣傳。憑着一腔熱誠、老師的帶領、成員寶貴的意見和團結的工作人員團隊，是次比賽十分順利。箇中得到的成功感和滿足感妙不可言，由此我與各成員之間建立了更深厚的友誼和信任。

合唱團　　訪問 3A 張頌霖同學



當初加入合唱團的目的很簡單：它不用多餘的器材，不用購買樂器而已！但是在訓練的過程中，我慢慢地發現了它原來也有很多好處。首先，透過它，我和同學間建立了互信。顧名思義，合唱就是合作去唱頌，但若各自為政，怎麼唱也唱得不好，所以我認為合唱團是考驗群體合作性的一個很理想的活動。

其次，它既是一個文藝活動，當然可以陶冶性情。學習的過程大部份是有趣的，但也有沉悶的時候。練習唱歌，不單止可以解解悶，更可以娛人娛己，齊齊放鬆一下心情吧！ 最後，亦是我在合唱團訓練的最大目的，就是可以藉著音樂去榮耀神，表達我們對神的崇敬，相信這亦是不少同學的願望。我希望日後可以有更多的同學加入。

普通話學會

訪問 5C 班楊雪飛　梁志偉同學



加入學校的普通話學會，好處除了是普通話能力得到提升之外，更重要的是擴闊了我的人生閱歷。

普通話學會的活動，可謂多不勝數。在其舉辦的交流團中，就以黃埔軍校、古都西安等名山大川，我都留下了足跡，對學習我國歷史有莫大的幫助。在遊歷的過程中，我們得以了解到國家真實的面貌和發展，知道了內地人並非完全如傳媒所言般負面。我感謝學校投放很多的資源，讓我們增廣見聞，擴闊眼界。

另一方面，學校的朗誦隊伍亦不負所望，雖然成立短短數年，但本隊的成績已獲到北京參加全國性比賽的資格，作為隊員，我感到無比的自豪！總括而言，加入了普通話學會之後，不僅在普通話知識上有所增值，我的膽量亦大大增加了！真是謝謝老師的教導！

家政學會

訪問 4C 謝家霖同學



「親手造的總是特別溫暖！」這是我擔任家政學會會長用作宣傳學會的口號之一。現今的速食文化大行其道，無論是零食甚至傳統節日的食品，都被生產商所壟斷。若大家細心想想，傳統節日時一家人聚舊的好機會，一起由零做起，一起製作，一起完成，一起品嚐，不時更好的嗎？

參加家政學會的另一個使命，是不讓傳統製作的食物，手工失傳。生產商製作食品以機器處理，出品單一欠缺人情味。人手製作雖然賣相平庸，但勝在真心！製作食品，彼此攜手合力完成一份工作，互助之中友情得到確立，學會溝通，學會解難。我會堅持到底！

農家樂園 訪問 5C 余政彥同學



我並不是一個好動的人，但在方中舉辦的多元化活動當中，我也找到一片屬於自己的天地——這就是農家樂園。

首先感謝學校在僅有的校園中闢出一角，讓我和同學可在忙碌的學習生活中，享受農耕之樂。在學習種植之初，由於認知不足，困難重重。例如初用有機肥種植，但發現有異味，感覺不佳。其後在老師的指導下以另一種有機肥料代替，效果便趨理想。其後我學會定時澆水、施肥、除草等等的知識，滿足感便越來越大。

種植能使我感到安靜，感到生命的開展所帶來的喜悅，感到耕耘和收穫的意義。

「方中樹我，我樹方中。」農間的活動使我明白到學校「十年樹木，百年樹人」之道理。我感謝學校的栽培，感恩之情，惟以努力學習相報！

天文學會 訪問 5D 周永文同學



自小對天象有無窮興趣的我，常幻想天空中神秘的種種現象，基於好奇心的驅使，中一起便加入了學校的天文學會，現在是本屆會長。從老師的口中，我學會了不少有關天文的知識和天象的種種變化，在理論基礎中實在獲益良多，「實戰」的活動如在路邊看星，和市民大眾一起看月蝕現象等等，過程中彼此討論，老師教學相長，同學聽得開心，樂也融融。加上學校的設備有數臺望遠鏡和立體星象館等等，使大家觀星時提供了不少方便。在看星的過程中，我明白到天空的無窮無盡和偉大，

它使我明白天外有天，人力渺小而有限，應學懂謙虛。從空間我亦想到時間，時間和空間都是無限的，因應把握每天，珍惜每天。

劇社　訪問 李靄璇、衛港平、賴俊霖、傅海思、吳凱琳同學



說到劇社，過去五年的點點滴滴，盡在心頭！人道「人生如戲，戲如人生」，雖然我們仍是中學生，或許感受未必太深，但大家在排練的過程中所感到的「甜、酸、苦、辣」，都是非常實在的。





就以剛完成的十周年話劇，在元朗劇院公演，非常成功，但成功的背後，大家所負出的努力和合作精神是無價的。正如老師所說，演出當日就是一個大熔爐，就是大架辛勤數月的成果。排劇和演劇，無疑是人與人的交流，要演得好必須要打破彼此的隔膜，當中寫稿、

背稿、表情和動作，那處不是經過苦練？多月來在舞台上跑來跑去，多個月來犧牲玩樂，由天光都天黑，慢慢地和舞台產生感情，公演後，大家都不願離開舞台，彼此相互討論，哭笑不聽。我想，這就是最好的學習！

我們在此感謝和我們多月來不斷教導，跟我們「捱更抵夜」的老師致敬！

English Society by MULROONEY TERENCE STEPHEN

2011-2012



Punch! Smack! Snap! The 10th Anniversary Open Day had visitors to the English Language Exhibition learning lots of onomatopoeia as they boxed and clapped and snapped their way through various activities with the English Ambassadors and leaders in the exhibition rooms. Visitors and students alike combined to vote this exhibition their favourite of all the twenty-two subject exhibitions on show over the Open Day long weekend. Without the hard work and patience of the English Ambassadors this excellent result could never have been achieved.

Also, for the first time this year, English Ambassadors have been assisting junior form students as monitors in the preparation time immediately prior to exams. They act as a reassuring role model and bridge between examiners and the younger students.





The more ambitious students participate in inter-school writing and speaking competitions such as ‘Shorts- A Short Story Writing Competition’ and

the English Speech Festival as they build up the OLE (Other Learning Experiences) component of their CV! It is through setting themselves challenging and worthwhile targets that members can develop more confidence in expressing themselves in English!

Come! Won't you join us?

十年體育成就

有言：「台上一分鐘，台下十年功。」這句老話確確實實的反映出，若要獲得美滿的成果，師生們背後付出的努力真是不可缺少，也是本校成功的一道　匙。

回顧這十年，方潤華中學在體育運動方面屢創佳績，在足球及田徑方面都得到輝煌的成績。方中足球隊於 2008 年擊敗強勁的對手，勇奪元朗區校際足球比賽冠軍，成為一時佳話。同年，方中田徑亦在學界田徑比賽中奪得兩個冠軍、一個亞軍和兩個季軍團體獎項的佳績。









優秀的體育成績有賴多方面的配合。方中有優越的條件，設施完備。我們有七人足球場及一百公尺跑道。另外，學校的體育課設計多元化，又經常舉辦不同類型的比賽，以提升同學對運動的興趣。體育科老師均熱愛運動。他們藉著分享他們的親身經歷及信仰，以生命影響生命，鼓勵同學多運動，鍛鍊體魄。讓同學體會運動的好處，建立健康的人生。老師又幫助同學訂立目標挑戰自己讓同學學習堅毅，培養團隊精神。運動為同學帶來成功感，在他們的學習生涯上留下美好的回憶。





這些經歷令很多同學即使畢業後都仍然回到母校幫忙。由兩年前開始，學校就設有舊生助教計劃，校友回校協助訓練及指導後輩，回饋母校。他們的經驗和良好的榜樣對方中的同學非常重要。





校友林瑋於09東亞運動會代表香港出賽的。他以52.05米的成績取得鏈球第5名。另外，趙聰同學除了學業表現理想外，他還帶領足球隊奪得元朗區足球比賽冠軍，他亦曾參加精英選拔，到海外作賽。他更於十週年校慶晚宴中表現花式足球。







令師生們感到自豪的，還有我們方中田徑隊隊員擁香港田徑紀錄保持者，有七名入選香港田徑隊，有兩名正在唸大學體育課程，兩名唸體育副學士課程，三名唸高級文憑課程，有體育會考中考獲優良者，每一位同學都是方中的驕傲。

體育科張天德老師

運動可以令同學的身心靈健康，希望同學能享受足球的樂趣，亦想將信仰介紹給同學，讓同學有良好的道德操守以應付社會的各種挑戰及引誘。





體育科伍智盈老師

這就是印在我們田徑隊衣上的兩字，正是我們對運動、對人生的態度：

奮鬪

因為田徑、讓人認識方中；因為田徑、讓我們人生更美好。

在此特別感謝這些日子一直支持方中田徑隊的校長、老師們、同學們，是你們的愛成就了我們這一切。感謝天父的眷顧，讓方中田徑隊完成許多不可能的任務，我們在這裡經歷神的大愛、見證主的大能。運動就是人生。





校內活動花絮

壁報設計比賽的優秀作品展示了方中同學的藝術天份。



中五的級本活動

健兒們使盡渾身解數為班增光



社際籃球比賽同學們都為參賽社員打氣



藍社啦啦隊作出高難度動作為社員打氣



陸運會的頒獎禮印證了團結就是力量





美式足球隊隊員進行訓練。

環保時裝比賽中的姊妹花。





高年級同學全神貫注地聽升學及就業講座



月餅製作工作坊吸引了大批師生參加，他們留心聽課



校外活動花絮

方中男子籃球隊的英姿



義工服務，同學們與長者打成一片。



本校學生在校外進行酒店服務的訓練，穿起制服的他們，做起事來有板有眼。



方中同學展示完成應用學習課程的證書



中六生促膝謠詳談，回味過去六年的校園生活。



中六生畢業留影，同學舉起勝利的手勢。



星加坡香港兩地交流生在方中校園留影



與新加坡交流生打成一片，學好英語，朋友通天下



英語音樂劇“The Rose”在元朗劇院公演



十週年校慶步行籌款開幕盛況。



方中學生會

在方中踏入第十個年頭，本年度的方中學生會已是第五屆。回想在 07 至 08 年度，有一班熱心服務同學的方中學生自發籌組第一屆的學生會，那年選舉相當激烈，兩個內閣都各有所長，而且鬥心十足，最後由大多組員為原校生的內閣 STEPS 勝出。隨著第一屆的學生會順利誕生，以及他們在任內成功為同學爭取的福利及提供的服務，深深感動各學弟學妹生未來參選學生會的決心。自此之後，每一屆的學生會選舉都非常激烈，今年就有三個內閣競逐，今年對學生會來說亦是特別的一年，因為新高中的關係，所以今年學生會內的所有成員都是原校生，再沒有外援，雖然如此，但我校學生一點也不比外校生遜色，他們無論在籌辦活動或提供福利上的表現都非常出色，例如：他們今年所舉辦的「福不福」、「Walking Man」、「借物競賽」等活動都非常成功，

隨著方中踏入十周年，期望方中學生會在將來有更好的發展。



「福不福」活動



「Walking Man」活動



辦「借物競賽」活動

樹木樹人　　邁向康莊成長路

成長關顧組

方中人很喜歡和別人分享小故事，以下是兩個很地道的小故事，卻深深的觸動著我們。

故事一：

三十多年前，木屋區發生火警。在一間木屋中，只有姊妹兩人，她們得知火警，趕忙逃跑。她們在緊急之際，卻不忘帶走了一樣自己覺得最珍貴的東西。媽媽趕回來，在火場外見到兩姊妹擁抱着哭了起來。冷靜過後，媽媽見到妹妹拿着枕頭，好奇的問為甚麼，妹妹說這枕頭是她最珍貴的東西，因沒有它，她必定睡不了覺。媽媽又問姊姊為何拿着一袋家裡替別人穿的膠花？姊姊說因這袋膠花是別人的，它可能對別人很重要，因此絕不能讓它們被火燒毀。

姊姊是我們身邊一個好朋友，現在的她是一個不辭勞苦、日夜顛倒地奔走於天水圍不同角落的外展社工，繼續以愛去溫暖身邊的人。

故事二：

阿敏是一個身型豐滿的年青女子，渴望愛，卻在愛情上屢次失敗。每次開始談戀愛時，她都會因為男友嫌棄她肥胖而努力減肥。但是她實在太貪吃，也太沒恆心運動了，每次總是失敗收場；失戀告終。一年過去，當我再次見到阿敏時，差點認不出她來，她纖瘦了，卻來得神采飛揚；健康美麗。我好奇的問她是否新男友嫌她肥而有這樣的改變。她說她的確有了新男朋友，但是男友從沒有嫌棄她那豐滿的身型，反而很愛她，關心她和懂得去發掘她的優點。只是她知自己太肥，影響健康，會令男友擔心，也只是她怕自己太肥而經常要別人照顧，所以才下定決心，要作一個健康的人；一個可以照顧別人的人。

原來，愛真的可以改變一切，愛也可以將很多不可能的事變成可能。

英國哲學家伯特蘭．羅素說過，在他一生中有三種熱情支撐著他：對愛的渴望、對眞理的追求、對人類苦難不可抑制的悲憫。就是憑著這三種熱情，令我們有能量在人稱「悲情城市」的天水圍堅持下去。終於，眞理、愛、憐憫就像泥土中的水份和營養一樣，令方中的種子結出豐盛的果實。

天水圍是一個獨特的社區，生活在此的年青人亦有很多獨特的需要，我們不斷嘗試站在他們的角度去探索，務求設計一些活動去滿足他們的需要，令他們可以在一個充滿愛、鼓勵及關懷的環境下成長。現在我們終於可以站出來，向大家

說:「天水圍除了地圓廣闊、風景秀麗之外,還是一個充滿愛與關懷的地方。」我們認為學生成長工作並不能以單一的課堂來教授,學生也不一定能在單以說教的模式中領悟眞理。印度詩人泰戈爾說要改變人,「不是靠鎚的敲打,而是靠水的載歌載舞,令鵝卵石變得完美平滑」。我們深信孩子若長期沐浴在溫暖的愛中,自會激發起心中原始的善,走向終極的美境。

關愛文化

我們都知道,在愛中成長的學生,他們會快樂,自信。然而,在現實生活中,又有多少學生能眞正在讚賞和鼓勵聲中長大?對於自小缺乏關心照顧的少年人,可能連穿上整齊的校服,見面時跟人打招呼也不會做,更不要說專心上課、關心他人、尋找理想了!方中老師最希望見到的,是學生們每天開心地上學,在這校園生活成長,透過不同活動和學習,讓他們親身體會被關心、被尊重。盼望每一位方中的同學,都能與老師建立亦師亦友的關係,與同學經歷互相扶持的友誼,從自愛出發,繼而體會愛的力量。



愛護自己享受生命

LIVES scheme 生命之旅獎勵計劃

LIVES 這計劃是由方中同學的生命所組成的。LIVES 之中,每一個字母都有它獨特的意思:Love myself, Intellectual, Voluntary, Extra-curricular activities 及 Scheme.

均衡美滿的人生是包含許多的元素,學校的存在不應只限於知識的傳授。當中最重要的是要讓學生體會、明白和實踐“愛”。所以『自愛』就成為我們這個計劃最重要的部份。



表揚學生成就

成功得到別人的欣賞和認同是最好獎勵,所以每循環週都備有頒獎時間以鼓勵在不同領域表現出色的同學。能夠在全校同學的熱烈掌聲下,在校長的手中接受獎項,相信是每一位同學夢寐以求以求的時刻。這種肯定,增加了同學的自信之餘亦成為了他們新的推動力帶領他們進求新的挑戰!



級本活動

為了加強班別之間的聯繫，每一級別都有級本活動。有體育項目活動如野戰遊戲及閃避球比賽等，又有較靜態的班際曲奇繪畫比賽及層層疊比賽等。這些活動令同學投入校園生活之外，更可培養他們之間互相合作的精神。

健康教育

除了關心同學的心智發展外，學校同樣關心同學的身體健康。為此，學校舉辦了一系列與健康生活有關的活動以提高學生對健康的意識。其中有幫助學生掌握健康資訊的健康教育資訊壁報板；培養學生正確性知識的講座和工作坊；有關吸煙問題的講座和展覽；還有讓學親身參與的捐血活動等等。

「共創成長路」賽馬會青少年培育計劃

為促進學生正面發展，本校自 2006 年起參與「共創成長路」賽馬會青少年培育計劃，對象為中一至中三級學生，全由班主任及學校社工推行。教授內容包括身、心、社、靈，以平衡青少年的全人發展。多年的活動中，看到學生由懼怕面對新事物，至他們勇於接受挑戰，感到他們成長了不少。

師生共建豐盛校園

班級經營



班主任跟學生的接觸最為緊密，為了讓每個學生都能得到最多的關懷，本校多年來實行「雙班主任制」，於班主任時段，除處理班務外，班主任更會與學生分享人生點滴，培養學生正確價值觀。此外，每日放學前十分鐘的班主任總結時間，讓班主任能與學生總結一天的學習生活。而每天午膳時段，班主任都會跟學生一起用膳，當中言談甚歡，有些班主任喜歡與學生一起分享食物，舉行小型的生日派對或慶功宴，感覺溫馨猶如一家人。

亦師亦友 陪伴成長 師生樂融融

師生融洽相處，是我校的另中一個特色，老師關心學生的成長，希望他們有全人發展。同學遇到問題，都喜歡向老師傾吐心事。而每當學校有比賽或活動時，老師更會施展渾身解數，與學生一起參與，無論師生足球比賽或是烹飪比賽，老師都會投入地參與其中，跟學生一起拼搏。師生融洽相處，打成一片，師生關係亦師亦友。

方中是我家

學校是學生的第二個家，為了讓同學感到回到學校就像回到家一樣親切溫暖，學校以「方中是我家」為題舉辦了多項活動，其中在學年初有班際課室設計比賽。為了讓把課室佈置得美輪美奐，同學老師絞盡腦汁甚至在橫樑間加上長長的布簾，走進課室的時候，真有一種回到家的感覺！比賽過程中，同學老師共同合作，漫長暑假後的陌生感，就在這個過程中慢慢地消失了。家，就是這樣一步步地建立起來。



老師早會分享

每天的早會時段，都會有老師為當週的主題作出分享。主題包括：「樂助扶危、克服困難、常存感恩」。難得有機會跟全校學生分享人生經歷和信仰，所以老師們都很珍惜這次分享的機會，花盡心思，有的說故事，有的引經典，期望在這短短的十數分鐘，將美麗和大愛的種子撒下。愛的信息就此在空氣中散播了。

以愛心燃亮生命



佳節滿關愛 為鼓勵同學們對母親表達心意，我們在安排在母親節前夕，同學藉書寫心意咭換取康乃馨及巧克力送給母親。同學們爭相排隊換康乃馨和寫心意咭的情境實在動人。我們相信，母親收同學們送上的康乃馨和心意咭，一定感到欣慰。



除母親節外，同學還可在中秋節親手製作冰皮月餅送給家人，亦會在農曆新年探訪獨居老人，替他們大掃除。方中的同學，平常可能較少機會或是不懂表達對家人的愛，透過這些心意表達的活動，讓他們更了解自己對家人的感情，與及透過幫助別人帶來的快樂。

貧富宴

「貧富宴」的意義在於讓本校師生親身體驗世界資源和糧食分配不均帶來的苦況。每年都有超過一百位學生及老師參加活動。活動中，學生透過趣味的遊戲方式，親身體驗世界資源和糧食分配不均帶來的苦況，從而認識貧富懸殊問題，有助培養他們學會珍惜食物及向有需要的人士伸出援手、關心社區，關愛他人。



國情教育

為了增加同學們對祖國的關心和了解，國情小組在國慶前後舉辦了多項活動如講座、短片播放和音樂會等，希望讓同學更清楚祖國的情況，增加歸屬感，並培養他們對別人艱苦生活的同情心，能珍惜所擁有之餘，亦能關心需要幫助的人。此外，我們還有透過國情教育課程、普通話課程和到北京的考察交流團等來培養同學的愛國心。

關顧有特別需要的學生，建立「共融」的正面校園文化

中學生涯是人生中其中一個最重要的階段。無論是初中生、高中生、資優生還是融合生，在成長過程中，他們都會遇到種種困惑與挑戰。我們認為，要眞正關心學生成長，必須了解他們的實際需要，並給予適當的支援。我校推行的計畫，背後都懷著一個信念：「就是每一個學生，我們都顧念」。我們希望透過各式各樣的活動，讓他們了解社會上的人有不同的需要和能力，從一同學習和生活中，互相接納。

融入方中校園生活

中一迎新計劃

中一新生升上中學，踏上人生新階段，定會感到疑慮、徬徨。為了幫助他們消除困惑，我校每年都會舉辦中一迎新計劃，讓他們能盡快適應方中的校園生活。早於暑假期間舉辦新生家長啟導日，令學生和家長對本校有初步認識。到了接近開學時，學生需定時回校參加不同活動，包括紀律培訓、社交技巧、解難能力及競技遊戲等，希望中一新生能夠盡快建立學習常規，善用時間，確立目標。





畢業同學感恩惜別會

這是一年之中，你可以見到最多老師和同學一起哭的日子──感恩惜別會。在這個溫暖的家成長，也總有暫別的一天。就在這天，同學們利用歌聲、話劇、短片等等，細說他們在校園生活的點滴。原來平常看來不合作的學生，在心底處也藏了對老師們的敬愛！就在這天，他們一邊帶著微笑，一邊從禮堂的台上走下來，為老師們送上一份又一份的小禮物。他們人雖離開，對學校的深情卻留了下來。



畢業營

在方中生活了六個年頭，當日的小伙子已長大成人。不久後，他們將離開學校，為了讓他們留下與老師、同學相處的美好回憶，我們每年十二月都會舉辦畢業營。營內師生同樂，晚上的營火晚會，更觸動每一位老師和同學的心靈，大家一起唱歌、跳舞，互相擁抱、分享感受，緬懷過去，亦展望將來，努力面對會考。

啓發個人多元潛能

領袖訓練營

以領袖生及學長為對象的訓練營，希望學生能透過一連串的歷奇活動，以提升他們的團隊精神、領袖素質，除硬性技巧之餘，更可培養出關愛及共情的軟性技巧和價值觀。最後，期望他們能將營會得著學以致用，協助學校建立律己律人的風氣，並能用關愛感染各級同學，共同締造和諧校園。





『秦秦善友』及『亭亭玉立』計劃

大部分學術成績偏低的學生都擁有其他過人潛能，只由於過往種種失敗的經歷，令他們失去對學習的興趣和信心。為了豐富他們在正規課程以外的學習經驗及認清目標方向，我們特別為他們提供了『秦秦善友』及『亭亭玉立』計劃，志在透過紀律、步操及循環體能訓練去鍛鍊堅毅的意志，再而透過多元化的技能訓練及生活體驗，例如：甜品及手工藝製作、活動策劃及服務等，讓他們重拾人生目標及為未來作出規劃。看著他們專注有恆地接受訓練及學習，讓我們對這班學生另眼相看，盡現他們無限的潛能。



輔導小組



父母親本應擔當照顧和教導的職責，但礙於為生活奔波、經濟困難、夫妻離異等種種原因，導致忽略照顧子女。他們有的不懂個人護理、有的性格孤癖、有的因不能說純正廣東話而遭人嘲笑。為了讓同學能建立正確的價值觀和自信心，並體會生命中的美與善，我們成立了多個小組，包括投入大社區、伴你飛、初中生支援、新來港人士、更生先鋒等小組，希望透過小組形式，在老師及社工的引導下，讓那些面對著不同困難的學生，能有成年人從旁指引，踏上正途。

與外界分享學校資源及關愛經驗

本校學生經常參與了不同形式的義工服務，而每年全校學生義工服務總時數超過一千小時。學生在參與義工活動時，除學習不同技巧，吸收豐富的生活體驗外，更重要是培養他們一顆關愛別人的心。

『一人一服務』、義工小組



為讓學生透過參與社會服務，擴闊生活體驗，提升他們對社區的貢獻，本校每年都會在不同級別推行「一人一服務」義工計劃，除了探訪獨居長者及清理其家居等相對簡單的服務形式外，我們給予學生機會去籌備不同的活動,當中的設計、綵排，以至實踐都由學生親自負責，老師和社工皆扮演協助者角色。活動後的問卷調查更顯示,100%同學認同義工計劃能加深他們對義工的認識。大部分學生表示他們可進一步認識服務對象的社會組群，從而喚起他們對弱勢社群的關注。同學們都能從活動中得著滿足，並將關愛帶進社區。另外，為鼓勵學生參與更多社會服務工作，本學年我們成立了「義工小組」，讓學生有更多機會回饋社會、關心社區。

社區天文推廣計劃

為把天文的樂趣帶入社區，天文學會舉辦了路邊天文活動，將天文望遠鏡帶到區內外不同地方，讓市民都可以經歷天文帶來的樂趣。天文學會亦在不同的嘉年華會預備立體星像館讓市民親身感受觀星的樂趣。除立體星像館外，學生為來賓講解天文望遠鏡的結構及架設的步驟。此計劃令沒有機會接觸天文的市民，也可增加對大自然的了解。

紅十字會捐血活動

為讓學生身體力行的參與社會公益活動，本校每年均於校內舉辦捐血活動。由於天水圍區內沒有常設的捐血站，學生可以透過是次機會響應捐血救人的關懷精神。本年我們有超過 80 名同學在家長同意下報名參加捐血活動。





普天同慶報佳音

每逢聖誕期間，本校音樂學會及合唱團都會攜手參與社區報佳音活動，目的是藉音樂傳揚福音，並以行動關懷社區，讓歌聲散播四方及傳達愛的訊息。表演曲目為著名的聖誕樂章及聖詩，學生表現良好，更獲在場觀眾好評及途人駐足欣賞，令整個社區也能感染節日的歡樂氣氛。

總結

過往的日子，我們一直致力推動關愛校園文化。我們的心願，就是看到同學愛自己、愛學校，每天都懷著愉快的心情進入校園。我們盼望所有同學都能在溫暖、安全及被愛的環境下學習和成長，正如我校的校訓，行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行。

令人感恩的是，學校的校風及學生成績近年有著極大的進步，學生對學校充滿信任及喜愛。從情意及社交表現問卷的數據都充份反映出來。另外，近數年間學校多番獲得教育界與學生成長相關活動的大獎及嘉許，例如：2005 年由明報主辦的「生命教育傑出教案」表揚計劃中學組傑出獎、由香港基督教服務處及教育局主辦的「關愛校園獎勵計劃」2008-2009 年度卓越關愛校園大獎及 2009-2010 年度關愛校園優異獎、

及由教育局主辦的「行政長官卓越教學獎」德育及公民教育範疇嘉許狀等。以上獎項全都是由教育專業評審在過百參賽學校中精心選出，極具代表性及教育意義。無論客觀數據或主觀觀察均顯示，我們一直努力推動關愛學園文化已見成效，亦廣泛得到學生、家長和教師的認同。

學校每年都要加建獎品櫃以擺放學生得到的獎盃，獎狀及表揚狀正是我們學生走出迷霧、步向自我實現的憑證。

成長關注組在校內定期有野戰訓練和比賽。同學投入參與。



領袖生步操表演



我們相信 ~

每個孩子都是獨特的、擁有無盡潛能的。成長路上，只要他們得到適當的愛護、關懷和啓發，他們一定能不斷超越自我，追求卓越，翱翔壯濶的天際。

我們做得不少，成果甚豐，但我們不會停下來。學生的需要隨環境及時間而改變，我們也會不時檢討以訂立更適切的計劃去照顧學生。

用心栽種的植物必會長得健康茁壯，用心照顧的孩子也必快樂成長。我們邀請大家多點來天水圍，見證我們的孩子健康和快樂地在充滿愛與關懷的環境中成長。

同歡共賀　　十周年校慶活動

為慶祝建校十周年，本校舉辦了一連串慶祝活動：

十周年感恩崇拜暨開幕禮













開放日暨學術展






















ENGLISH CLUBS
























10th Anniversary
感恩崇拜
Thanksgiving Service



班本壁報設計比賽









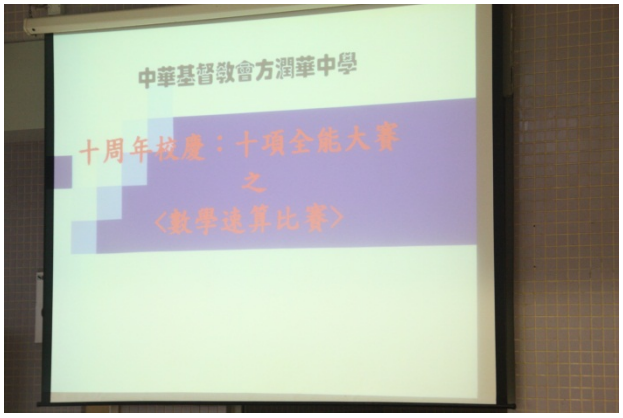






數學速算比賽











標誌設計比賽

冠軍作品

十周年校慶烹飪比賽









校慶步行籌款





十周年英語音樂劇























十周年晚宴


10th 校慶晚宴
Anniversary


慶晚宴
niversary


10th
Anniversary


10th 校慶晚宴




慶晚宴


10th 校慶晚宴
Anniversary


10th 校慶晚宴












10th 校慶晚宴
Anniversary







母校傳愛育群羊　　祝福心聲齊獻上

學生感言或賀辭



1 A　陳浩仁

我在十周年校慶中擔任了服務生。工作是帶一些小學生在方潤華中學裏參觀不同的學科攤位，還有在門口接待所有嘉賓。我很感謝英語音樂劇的學長學姊們，他們為了方中，表演了一齣非常好的音樂劇。我亦很感謝方中籌備了這麼多的活動給我們。

1 A　王樂軒



我是第一年來這間學校，我覺得校園裏的氣紛十分熱鬧，生活也多姿多彩。老師和同學們都十分熱情和友善，所以在這裏學習，我的生活是十分愉快和開心!還有，中、英、數和科學老師教導有方，數學老師還鼓勵我參加奧數班，班主任還選了我做班長呢!謝謝老師。



1 A　郭壁愉

今年是我第一年入讀方潤華中學這個大家庭，而且很幸運地能參加十周年的各項活動，我十分感激我的班主任和老師，他們不但努力教導我，還把所有的精神和心機都放在我們這一班的學業上。回想起當初進入方中這個大家庭時，心裏還是很驚惶，幸好老師們的關愛，我才可以開心地在方中生活，最後祝我校「生日快樂!」

1D　楊菁清



我十分感謝學校裏的老師和高年班的師兄師姐，感謝他們的努力，令到我們也感受到十周年校慶歡樂的氣氛。



1D　黃琬婷

今年是本校創立十周年的大日子，我除了感謝老師們的教導外，學校舉辦了很多精彩的節目。我很喜歡方中這個大家庭，老師和同學們都樂於助人。在此我祝賀老師身體健康，祝同學學業進步。

2A 李雪瑩 

在這次十周年，我很榮幸能參與其中!「百人武術表演」找來了中二甲乙丙班大約一百位同學表演，氣勢如洪。十分精彩。在這次校慶中我深深感受到歡樂氣氛，希望下一次再有機會參加校慶活動。方中，生日快樂!



2B 劉鑫梅

我覺得很高興能參加這次十周年校慶。十周年校慶舉辦了很多慶祝活動，當中學科展覽暨開放日我是其中一個工作人員。雖然做工作人員有些辛苦，但却很有樂趣,，再加上能夠幫助其他人，使我很開心，所以我喜歡這份工作。學科展覽中的攤位遊戲，有些需要運用知慧，有些就需要耐性，不過無論是哪個遊戲，我都覺得很有趣啊!最喜歡的就是音樂劇，很精彩又很感人，那些幕，前幕後的同學和老師一定很辛苦吧，不過他們的努力都是有收獲的最後希學校可以越來越好。方中祝你十周年生日快樂！

2B 陳益豪 

身為方中的一份子，我很感謝我被派到來這間學校讀書，這裏的老師很好，既熱心，又有責任心。

「方中」是一間很好的學校，無論是老師，同學，校工們都有一顆責任心。



2C 黃可瑩

今年是學校的大日子 ー 十周年，是一件開心的事情!祝方潤華中學，生日快樂!多謝你!在十周年裏面，我們中二級同學表演了「百人武術」，很精彩啊！在學科展暨開放日中，我看見所有的學科遊戲英文科、中文科、數學科、 科學科、人文科、設計科等等，都是很出色而且有趣味。我很多謝所有參加的同學。在英語音樂劇活動中同學們用英文演出，真好!多謝校長、副校長、所有老師們和同學們用心籌備了一個精彩的十周年開放日!



2C 翁墩帥

我很開心可以參與十周年的表演。在這一次的表演中，「百人武術」鍛練了我們的膽量當中也為我帶來很多的歡樂和樂趣，所以我也十分喜歡方中，也很享受這次的武術表演。雖然在這次的表演中感到十分辛苦，但是我們全部中二級的同學也十分努力地練習，我也深深地感受到對學校愛護和尊重，所以我十分喜歡我的學校，祝方中十周年生日快樂。

2D 馮穎珊 

我在這間學校裏，學到了很多的人生道理，因為當我每次犯錯，老師不是責罵我，而是教我每一件事，教我很多人生的大道理。此外，我在這間學校中認識了很多知己，他們教道我，幫助我，在此我非常多謝這間學校。也祝方中一生日快樂!



3A 黃凱程

今年是我校的十周年，我感謝方中用關懷締造了一個溫馨、公正、有禮貌、有秩序的學習環境，讓我們學習，培養藝術修養，啟發了我們的潛能，鍛鍊強健的體魄，明白與人之間的相處之道，還有互助互讓，校慶舉行了許多有趣生動，而又

富於學術性的活動，包括學科展覽，英話音樂劇，感恩崇拜，步行籌款和校慶晚宴等等，各種活動，我都十分喜歡。

3B 許文漢 

經過十周年大日子，方中已經十歲了。多謝方中的老師們，在你們的培育下，我們心、靈、身三方面得到均衡發展。我也多謝方中給我們有一個幽美良好的學習環境，讓學生們能夠有機會認識基督，培養自己的嗜好，我們也在此學習了守紀律、有責任心、敢於發問的態度也學習領導及服務和互相互讓之道。



3A 李旻道

在方中創立十周年的活動裏，我能感受到每個同學都有一顆灼熱的心。在學科展覽暨開放日中，每一個平平無奇的課室與同學們裝成一個個美麗的藝術品，且同學也帶着熱情招呼每一個方中的客人。在英語音樂劇裏，我也看見同學們努力下的成果，他們的精心演出，真是令我讚歎不已!我相信這些成果是要付出很大的努力，所以同學們堅持的毅力，大家是有目共睹的。最後，我希望方中的未來會更好，更出色溫暖的大家庭。

3B 戴詠心 

眨眼間，兩年寒暑忽忽逝去。不經不覺，我已踏上第三年的中學生活，看看日曆今年是我校成立十周年的大日子。雖然我在這裏只接受了兩年教育,可是卻令我獲益良多。校園內的一草一木，人和事簇瀝瀝在。老師們循循善誘的教導，同學們和藹可親的指點，令我無論在身心發展都變得成熟。每天赴過的課室，操場，小食部都變得那麼熟悉和親切，令方中成為了我的第二個家。
十年了，時間過得真快。在校多過一天，歸屬感便多一分。我愛我的方中。



3D　鄭堯升

我很感謝學校的校訓，使我漸漸成為了一個有上進心，讀書的學生。多謝學校常常舉辦不同的活動。讓我有機會積極參與其中。

4A　陳英楊 

時間不知不覺地過去，一眨眼我校已經踏入十周年了。回想起校慶當初，各位同學都忙於籌備校慶的各項活動，在這段期間，我十分感謝學校給我一個機會參與其中。我擔任了開放日的服務生，那天我帶領嘉賓到課室參觀，大家都感到很愉快。另外十分感謝學校籌備了精彩的音樂劇讓我觀看。



4A　韋宛珊

多謝學校對我們莘莘子弟的用心培育，我很感恩，能夠在這個和諧的大家庭中健康成長。多謝你，我們的方中。

4C　黃俊彬 

今年是我校十周年的大日子，我對此感到十分興奮。學校舉行許多慶祝活動，我會踴躍參與和支持。最後，我想向活動的工作人員說聲多謝，因為你們的努力，活動才能順利舉行，多謝。



4E　黃鎮烺

我在這間學校讀書有三年多了，所以我已經當學校是我第二個家。每一個同學就像我的兄弟姊妹，大家互相幫助，老師就像我的父母一樣，他們很照顧我。

學校的每一個活動都好像為我而慶祝一樣，今次是我的第二個家庭生日，我還很慶幸能參與學校的首次十周年，所以我一定會投入每一個活動當中！

4E　鍾汶兒

不知不覺間我已經在方中生活了三年多了，這些年雖然遇過很多大大小小的經歷，但是在我需要別人幫助時，方中總是有人不知不覺地伸出手來。我很感謝一直以來曾教導我的老師，謝謝老師們給我那麼多的機會。最後，祝賀方中十歲生日，讓方中擁有很多的十年。

4E　何子豪

方中創校十周年，同學們高興極了！我在方中找到了友情和一班知己朋友，美好的回憶成為了我學習的動力。我們過着一同的生活，眼見的不再只有自己，獲得很多歡笑，因為只要有方中，就有着甜蜜愉快的回憶。

5B　鄧嘉欣

身為方中的學生，學校創校十周年，當然參與其中，我負責的是體育攤位及獻唱詩歌。當我們五乙班獻唱「動力信望愛」及「應當單單仰望主」時，我的內心溢滿著喜悅與感動。「動力信望愛」是一首在早會時我們經常唱誦的詩歌，它陪伴著我在方中的五年光陰，看著自己與這所學校的成長，我的心裏很感恩，希望主愛繼續在方中發光發亮。

5B　詹銘星

身在方中的日子不知不覺已有五年了，離校的日子已經不遠。回想起當初入校的時候，全部也是陌生的面孔，到現在大家會彼此關懷，開心時會一起歡笑；傷心時大家會在身邊安慰我，逗我笑。當我遇上喜事，會送上真誠的祝福，遇上不幸，會送上厚愛的問候，大家會同甘共苦，為別人無私的付出。

身為方中這個大家庭的一份子，我衷心感謝方中不單讓我在這裡學習知識，還讓我遇上方中的學習伙伴，更成為知己好友，使我的人生添上一點青澀的時光。

5B　陳銀花

方潤華中學創立十周年了，身為方中一份子的我感到很榮幸。在學科展覽開

放日，我見到各科工作人員都在奔波勞碌，為的是讓參觀我校的人能認識我校，讓外人一同為學校十周年的日子感到歡欣。

在此，我亦都感謝方中的培育和老師的照顧。雖然我在這裏只有五年，但透過這五年，足以令我了解到這裏的老師是多麼的為同學着想。老師們為同學補課、默書和進行小組討論等，犧牲了自己的午膳時間。這些付出真的很感謝和敬佩啊！最後，我祝方中十歲生日快樂，邁向二十、三十、四十，更多的十年！



6D　余樂軒

不知不覺方中已經陪伴我六年了，這條漫長的道路不容易過。在方中我有很多的得着，我與老師、同學們相處融洽是我上學的動力，希望方中在往後的日子如日方中，同學們的學業成績蒸蒸日上。

6E　黎雄發



十周年校慶開幕儀式中，大概只有我的視點最為特別—能有幸站於司儀的位置上，全賴方中師長的教導、支持和信任。入讀方中前，我無法想像自己有能力站於台上，面對數以千計的人分享我的看法、演說、司儀工作，又或是唱歌和跳舞。這一切都是老師們對我成長的用心培育，給予我面對將來的能力和勇氣。

十周年校慶的歡慶熱鬧氣氛，至今我還瀝瀝在目。除了回味數年來在方中的歲月外，更是夾雜了一種祝福。我祝福方中的二十周年、三十周年校慶依然能為大家散發方中獨有的光芒。



6E　朱沛樺

方中位於天水圍的北部，地理位置得天獨厚。正因如此，方中與大自然可謂密不可分。晨曦的微風把方中由建校之初帶到來十周年的今天。時光流轉，校舍雖比往昔變得老舊，但當中的關愛和團結則一點一滴地累積至今天普校同慶的十周年。輕柔的微風伴隨着我們一同渡過歡樂的校慶，正如老師們對我們無微不至的教導和關愛。願這股令人窩心舒暢的微風繼續吹拂，讓學弟、學妹們能承傳方中的精神！

6F　余福霞



我十分慶幸能在學校渡過第一個十周年校慶。回想當初我踏入方中時仍然一臉迷惘，猜不到現在方中已成了我的第二個家。我祝福下一屆的學弟、學妹能如我身同感受，愛方中、愛我們第二個的家。



7A　陳尤定

方中踏入十周年，我能參與其中而感到慶幸。正如十周年的口號「十載春風育桃李，方中傳愛牧群羊」，方中的教育目的顯然易見，是要培育出優秀的學生，以愛去感染學生，使他們能在品格、行為上作出良好的表現。盼我校能繼續發揮此精神。

7A　袁超



今年是方中創校十周年的大日子。為慶祝盛事，學校舉行了多項慶祝活動，如十周年感恩崇拜、開放日、英語音樂劇和將要舉行的步行籌款和校慶晚宴等。

「方中是我家」，身為這大家庭的一份子，我們每個人都積極參與各項校慶活動，感受到無比歡樂的氣氛。希望我的片言數語，能對培育我成長的大家庭表達感謝、祝賀。

「十載春風育桃李，方中傳愛牧群羊」正是我們每個人心中的真實感受！



7A　熊碧琪

在方中讀書已踏入第七年了。這是我第二個的家，在花兒含苞待放的日子裏充滿我們的希望；在綠葉茂盛的日子裏展露着我們的活力；在枯葉凋零滿地的日子裏掃走了我們對學業的失落；在光禿禿的樹丫間陪我們度過了寒冬。沒想到自己畢業的這年正是方中十周年校慶，特別使我感慨萬千。看着大家努力地籌備校慶活動，那一張張笑臉和背後的汗水使我難忘，那師生間的融洽、上下一心的毅力使我感動。但願那歡樂的笑聲能在我難以用言語表達的喜悅中延續下去。祝方中前程似錦！

7S　郭志鵬 

「十載春風育桃李」，這句說話實在是我在方中所見所聞的感受。在方中已滿七年的我，可以說是與她一起成長。在她的懷內，我充份感受到當中的家庭溫暖，在此不得不向她發出情深的一句：「多謝你！」若果沒有方中，相信我今天亦不能站在這裏。即將離別方中的我，能夠參與方中十周年的慶典，實在是我中學生涯中一個難忘的回憶。期望在未來的年日，方中能夠飛黃騰達，如日方中，亦盼望每位曾就讀方中的學生都能體現校訓：「行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行」。



7S　陳杏芳

由我踏足方中的第一年，面對的是陌生的環境、冷漠的眼神，盡是不熟悉的感覺。但轉眼間七年，我已經升上中七，即將要離開那熟悉的環境、培育我們成長的大家庭，盡是不捨的傷感。慶幸的是我在離開前能參與十周年校慶，和學校度過十年生辰。

十周年校慶的活動多姿多采，當中令我最為印象深刻的是英語話劇，這個話劇籌備了多個月，在熱烈的掌聲、演員的哭泣聲下落幕。當中，我能夠體會到每個同學對方中的熱情，在方中的培育下，我們發揮了互助互愛的精神。

師生笑靨溢相中　濃情永誌銘心中



第四行(老師)

鍾志仁　林江　李冠泉　黃學文　謝志輝　李振林　吳偉業　李德尉　鄧子源
陳家鍵　張天德　黃嘉名　馬少初　譚灼穩　高家傑　蔡昭東　陳呂龍　魏永祿
歐偉民　羅澤良

第三行(老師)

徐麗萍　謝玉芳　陳燕芳　麥惠芝　潘慧嫻　黃嘉兒　黃君頤　陳麗珍　周頌恩
黃廷偉　李耀波　王志平　李景輝　羅志強　程偉民　鄧巧琪　余淑玲　梁可詩
文芷笙　李嘉慧　伍詠珊　吳嘉祈

第二行(老師)

陳穎嵐　梁穎怡　梁頌賢　李文琪　繆思佳　林堃娜　陳佩詩　鄺玉明　羅美婷
朱佩貞　郭秀興　劉潤如　鄭玉立　羅惠嫦　鍾美瑩　陳潔儀　羅皓婷　王佩琪
甄葉玲　馮思約　伍思柔　李倩茵　黎女有

第一行(老師)

MULROONEY TERENCE STEPHEN　王俊傑　胡偉文　古志傑　伍寬業　Kenneth Campbell
謝錦波　李栢堅　劉偉傑副校長　黃騰達校長　曾招豐　林淑華　陳剛偉　馬堅騰
嚴鎮偉　宋雅麗　伍智盈　楊燕琪



第三行 簡東尼 蔡俊浩 譚博耀 李承志 李志峰 陳浩仁 鄭梓豐 羅立勤 李浩然 梁偉泉 梁嘉荣 梁栩然

第二行 石源烽 呂曉霖 梁綺雯 劉慧琪 莊曉婷 黃小妍 楊慧瑩 譚寶芝 杜嘉寶 盧櫻月 王慧寶 鄧卉琦 吳旻建

第一行 黃施敏 黃寶恩 文永莹 郭璧瑜 李嘉慧老師 楊燕琪老師 王樂軒 鄧俊鏗 鄧耀熙 陳偉雄



第四行 李梓熙 伍振恆 吳浩軒 劉孝軒 梁俊賢 陳冠叡 趙樂威

第三行 林正恒 羅思龍 倫卓誠 嚴偉雄 蕭尉延 黃子堅 彭雲峰 林錦偉 何梓浩

第二行 婁雪瑩 魏樂兒 鄧詠瑩 凌淑詠 明天翔 黎煒明 陳小寶 招依婷 布希雯 潘寶珍 鄧 萱

第一行 梁芷榕 梁穎彤 尹靜婷 簡呈恩 潘慧嫻老師 謝志輝老師 伍慧倫 伍銘言 葉志揚 司徒敏行



第三行 吳林傑 鍾穎超 謝賢彬 馬偉健 許煇煌 叶紹輝 賴宇燊 霍文浩

第二行 嚴嘉瑤 洪思卉 梁廸賢 林健焜 楊仲軒 姜敏康 譚學森 林皓謙 林淑儀 溫翠玲

第一行 陳 靈 周靜怡 劉穎芯 陳朗晴 甄葉玲老師 譚焯穩老師 高健安 陳振昇 潘佳禧 陳弘澤



第三行 劉志聰 羅永民 黃嘉寶 吳俊業 高家龍 陳駿軒 MOHAMMAD

第二行 Humza 麥殷榮 陳海彤 陳思琪 韓偲慧 區美琪 張耀斌 郭梓軒 黃琬婷

楊菁清 陳穎童 施穎彤

第一行 黃凱欣 鄧曉嵐 鄧礎楹 伍思柔老師 馬少初老師 蕭俊傑 許逸軒



第三行 李銘謙 貝子奇 陳梓峰 郭志權 方澤楷 林家豪 張智桁 徐曉鵬 林穎嘉 黃耀忠 羅志豪 王駿文

第二行 胡凱婷 楊婷淇 葉君如 李雪瑩 簡曉彤 林凱翎 楊雅婷 鍾舒婷 李綺婷 黃淳璟 凌卓雅 許雯雯

第一行 黃秀妍 李樂然 林洁薇 鍾雪盈 蘇巧欣 林堃娜老師 高家傑老師 黎梓希 李梓彥 鍾耀俊 李文迪 陳鎮崴



第四行 姚凱健 余灝權 王家韋 廖凌峰 黃逸東 劉泳豪 邱鎮國 姜萬威

第三行 李康業 黃德興 陳益豪 許志杰 薛鍇業 陳子俊 陸正豪 林國平 朱珈皓

第二行 鍾佩歡 黃小女 陳玉婷 謝泳寶 林雨秋 羅夢瑤 袁雅柔 陳玉玲 劉芷茵 陳泳琪

第一行 陳惠雯 鄞穎琳 黎懌潼 劉鑫梅 劉潤如老師 繆思佳老師 許耀日 李國鴻 黃根源 何兆俊



第三行 袁一心 周運恒 曾文通 余廣源 梁俊偉 盧冠言 翁墩帥 王浚聰 胡俊峰 詹達友 傅竣健

第二行 陳嘉欣 彭凱詩 梁雪怡 李淑映 布梓軒 陸梓軒 甘潤華 蔡江鴻 陳德賢 崔嘉俊 王晶婷 彭映雪

第一行 黃可瑩 廖明慧 趙明潔 黃龍 馮思約老師 鍾美瑩老師 余嘉朗 李文立 文國樑 劉梓恒



第三行 雷子鋒 陳鎮威 李寶彤 楊雋謙 蕭鈿 蔡展睿 曾榮傑

第二行 葉文榮 蔡子健 鍾順雄 李梓鋒 陳恭正 姚嘉浚 盧錦鋒 梁子豪 張鎧燊 黃金華

第一行 莫曉菁 馮穎珊 陳澤銘 鄺玉明老師 李德尉老師 吳兆強 陳綺婷 劉曉頤



第三行 陳錦平　蘇永銓　陳嘉俊　廖賢　嚴耀暉

第二行 李金全　陳駿軒　毛景鴻　胡偉杰　吳歡恒　鄭灝然　陳志城

第一行 盧潔鳴　周可欣　邢嘉儀　張耀榮　周頌恩老師　吳偉業老師 陳家威 劉穎灝 鄧水潤 陳華龍



第三行 譚澍陞 黎家希 張家豪 陳曉峰 何振禮 任浩輝 許文漢 王英權 關綽賢 施貫丰 李鍵朗

第二行 李慧英 黃凱程 魏美宝 顧曉雯 伍燕華 凌淑英 金聖花 劉冀明 黃鳳萍 蘇重怡 鍾汶希 盧倩欣 林欣 張頌琳

第一行 馮皓彤 李宛珊 程靜嵐 洪悅晴 姜佩芬 麥惠芝老師　陳佩詩老師 林國安 唐皓禮 李旻道 盧俊彤 龔廷軒



第四行 游子健 梁威 趙倬麟 丁雋恆 何彥良 洪永東 蔣振雄

第三行 李信鈞 伍品高 李朗維 黃業威 莫鎮濤 羅嘉輝 王梓浚 劉嘉威 麥展槐

第二行 林凱恩 林 茵 黃寶怡 黎雪怡 陶浩東 梁梓杰 歐振勇 葉明欣 黃莉晶 陳偉璇 楊冰蓉

第一行 戴泳沁 何靜雯 黃德容 盧鈺懿 吳施慧 嚴鎮煒老師 譚志成 張俊偉 洪誌濤 梁青愉 楊家豪



第三行 蔡偉俊 張思遠 劉鎮祥 馬家浚 關俊笙 戴偉斌 陳泳安 余偉鏜 黃柏祥 鄭浩文
曾偉麟

第二行 馬浩君 邵嘉怡 李汶櫻 陳嘉琪 梁浩峰 陳俊健 李富榮 韓紹鋒 麥幸雄 嚴子俊
梁詠霞 何嘉宜 葉慧庭

第一行 李容容 譚敏儀 鄧紀盈 陳靜霞 李文琪老師 黃嘉名老師 張祖偉 梁升維 黃耀麟 王瑞熙



第三行 麥錦森 高滙健 鄒健文 吳文傑 陳錦濠 鄺嘉傑 趙志明 麥永安 鄭湧

第二行 陳子豪 袁勗愷 李兆冬 黃鎮宇 鄭堯升 郭俊賢 郭震霆 李俊熹 鄭楚日 練兆聰

第一行 劉靜晴 張紫澄 徐嘉欣 張樂瑤 羅美婷老師 陳穎嵐老師 黃承謙 何穎瑤 梁鈺冰 羅 娜



第三行 殷煒堯 黃家樂 黃嘉穎 劉祥 馮履斌 郭培熹 陸永賢 朱啟浩

第二行 鄭家玲 黃昊晴 林宛汶 魏海峰 張頌康 徐偉豪 李智瑋 張芷程 周綺霖 鄭洛宜 鍾麗盈

第一行 李嬈 胡耀玲 余雯君 李樂心 鄭玉立老師 鄧子源老師 何翔宇 黃恆政 譚皓庭 陳志恆



第四排 陳嘉偉 陳稼賢 李少軒 鄭遠有 邱禮康 楊海健 馬建朗 趙裕康

第三排 盧宇軒 李俊昌 黃文輝 陳子健 陳穎德 翁韋樂 冼嘉俊 郭永聰 劉梓聰 陳展灝

第二排 陳雪盈 傅海恩 李玉婷 文淑君 陳鈺琪 李佩婷 馮彩姻 梁曉琳 韋婉珊 李寶彤 梁安琪

第一排 郭美伶 何思慧 王嘉雯 梁紫盈 李倩茵老師 黃廷偉老師 陳英楊 李瑋樂 梁耀東 周嘉豪



第三行 葉鑾輝 楊健 杜華明 陳健龍 梁家興 張劭斌 畢 凡 莊嘉浚 何偉 高嘉豪

第二行 梁潔華 葉麗文 譚慧儀 曾綺婷 李世豪 鄭佳豪 歐陽啟剛 張曉琳 李紫寧 梁燁欣 李思穎

第一行 陳偉杰 甘方杰 郭俊民 黃樂庭 伍詠珊老師 李冠泉老師 張浩天 黃主峰 韓權盛 李承恩



第四行 葉俊榮 陳漢炳 張志鋒 謝嘉霖 謝梓威 梁嘉穎 李澤欣

第三行 陳進鑫 宋浩賢 李建勳 姚浩明 謝鍵泓 吳曉康 馮文輝 胡小聰 陳金鵬

第二行 梁嘉儀 陳敏樺 鄭詠彤 黃超延 雷柏森 黃俊彬 黃禮然 劉健昌 郭文靜 吳凱琳

第一行 梁安娜 馮嫣雯 鄭韵珊 馮家駿 鄧巧琪老師 謝玉芳老師 馮兆賓 黃皓賢 張銳 譚煥源



第三行 梁俊浩 廖嘉偉 徐兆康 蔡昊祆 林煒翔 孫梓富 何志基 羅志偉

第二行 謝宛彤 余頌琪 劉建鵬 周樂文 葉子峰 甘敬洛 劉圳強 陳偉聲 陳曉燕 楊子琪

第一行 黃子晴 李泳欣 尹彥淇 何慧賢 尹穎珊 徐麗萍老師 黃學文老師 譚致聰 何鑑峻 謝文潤
區俊杰 方建榮



第三行 譚泳宗 何子豪 曾子健 黃鎮烺 楊汶釗 陳駿祺 鄭志光 李國豪 陳偉傑 黃文俊

第二行 洪松齡 房家豫 梁嘉豪 鄧梓浩 黃皓惺 林偉彬 廖子文 任嘉偉 陳振峰 陳文俊 周曉淋 黃詠詩 趙巧琳

第一行 鍾汶兒 黃潔宜 高惠嫻 羅詠林 吳嘉祈老師 陳呂龍老師 黎維健 陳焯恒 余源興 潘釗榮



第四行 黃偉健 楊國麟 郭鎮洲 林果鋒 姚鴻富 劉啟泉 劉俊亨 王康琦 衛港平

第三行 陳熙麟 張永明 劉峻良 曾家財 袁文傑 林黃龍 葉錫林 宋嘉豪 梁嘉榮 何紹宇

第二行 張秋婷 陳樂童 陳藹琳 梁錦堅 凌東軒 郭浩良 潘雄卿 王智鋮 徐嘉俊 馮婉華 張智美

第一行 黃家欣 李婉悠 高韵詩 蔡麗怡 宋雅麗老師 歐偉民老師 吳卓文 黃兆樂 劉炳強 李浩賢



第四行 陳漢祥 陳家俊 鍾兆均 賴俊霖 陳志鴻 曾文俊 胡偉明 陳啟原

第三行 宋嘉文 方家豪 鄧皓軒 詹銘星 譚世揚 張永泰 金聖國 姜子鋒 麥展鴻

第二行 鄧嘉欣 陳燕均 張嘉寶 黃麗蕾 譚家寶 林國媚 鄧靜雯 江采霖 吳麗玲 梁婉雯

第一行 何敏兒 何斯睿 曾詠欣 陳銀花 鄭明惠 梁頌賢老師 王志平老師 金聖光 方武超 蒲煒杰 鍾江俊 伍啓銳



第四行 譚健聰 黎鎮鋒 張展諾 陳智強 莊家銘 陳逸軒 余政彥 陳俊余

第三行 呂嘉情 黃嘉欣 歐振耀 林曉彤 蔡星輝 徐浚偉 劉智豪 黃俊康 鍾國良 溫彩蓮

第二行 林曉彤 邱港婷 陳麗芬 李紫晴 溫寶怡 梁嘉欣 李藹旋 戴欣意 陳美寶 張漪琪 陳豫蕾

第一行 梁僖彤 邢芷穎 顏鎰湘 羅家寶 黃君頤老師 李耀波老師 楊威俊 梁志偉 梁樂銘 陳梓峰



第三行 鄭智聰 周永文 吳嘉恒 謝孝棋 葉偉昌 鍾宜達 陳健邦 黃健鋒

第二行 陳嘉雯 陳珠珠 林轅委 彭健忠 黃嘉豪 何卓軒 謝中炎 王燕格 許曉君 余曉琪

第一行 董家敏 周曉暘 徐盈影 陳文容 梁穎怡老師 林 江老師 吳坤廉 吳嘉駿 陶雨聖 容銳彬



第三行 何俊熙 黎浩賢 吳德源 嚴卓鋒 劉頌平 郭沛龍 葉俊彥 巫家豪

第二行 姚麗欣 陳麗婷 譚慧娟 楊潤榮 廖健文 陳駿濠 陳志森 吳湘雯 邱彩鈴

第一行 李嘉禧 譚頌彥 李淑欣 陳潔儀老師 羅澤良老師 龍嘉豪 刁智鋒 梁梓傲



第二行 李金權 梁兆楷 黃國維 陳家民 李培榆 黎偉傑 黃如彬 趙康文 周志軒

第一行 何育玲 胡小娟 蕭海怡 歐曉彤 伍智盈老師 陳家鍵老師 羅皓婷老師 周澤賢 翟真儀 黃寶珠 高日麗



第四行 洪嘉培 凌志成 謝梓豪 李世傑 李文丰 梁文健 簡丞希 蕭俊明

第三行 廖俊傑 黎智龍 陳沛熙 何子健 唐豆豆 張鎮波 嚴子聰 羅均杰 王鎮光 陳頌民

第二行 黃素素 周萍萍 黃藹琳 王敏儀 藍賢梅 池嘉雯 鄭燕玲 劉希文 劉紅毅 麥碧君 顏家儀

第一行 陳佩君 譚凱恩 陳思穎 陳嘉善 黃玉茵 余淑玲老師 魏永祿老師 梁達銘 林俊偉 徐兆昌 莫偉賢 楊家明



第四行 曾榮祥 楊煒麟 鄧振軒 韓偉賢 曾錦明 李曉逸 文嘉豪

第三行 黎鵬芳 簡曉霖 梁詠瑜 潘愛群 吳紫君 黎智鳳 余靖文 吳倩怡

第二行 葉幼青 陳曉旋 余詠儀 何翠瑩 劉頌恩 鍾江威 趙裕謙 蔡舄嫣 黃穎筠 余曉雲 刁曉筠

第一行 何詠深 關凱怡 馮海盈 王佩華 朱佩貞老師 程偉民老師 鍾家銘 房嘉偉 潘錦傑 羅偉棠



第四行 江嘉鏗 李嘉榮 張溢初 張潤添 陳永發 陳家浩 龔廷豐 陳文國

第三行 吳蒨雅 陳瑞庭 蕭麗霞 何文玉 馮兆基 莫惠怡 黃碧靈 林潔瑩 劉嘉怡 魯欣霖

第二行 曾夢丹 李詠詩 陳洙鈞 葉曉雯 廖丸嬉 黎翠怡 蕭曉君 許嘉穎 梁夏怡 余穎翹 關文雅

第一行 單君慈 徐可穎 李小燕 張凱盈 伍寬業老師 張天德老師 李宗平 潘梓穎 王春霖 姚廣慧



第三行 張文傑 李浩銘 甘方正 吳子軒 湯成朗 羅浩賢 黃偉濠 傅文駿 林浚賢 劉曉東 黃子賢

第二行 梁榮燊 劉國威 馮浩楠 梁家威 黃國滔 麥俊傑 陳 虎 余樂軒 佘東圃 顏成坤 林境培 黃德權

第一行 蔡咏欣 劉嘉琪 鄧梓暉 姚世文 文嘉濠 文芷笙老師 黃嘉兒老師 陸俊威 潘毅江 盧詠欣 李烙瑋 梁家溶



第三行 張盛鴻 何家僑 歐陽學仁 張浩賢 周祺 黃寶濤 羅少傑 莫將明 丘家朗

第二行 朱沛樺 溫慧英 黃杏心 李嘉蓮 黎雄發 劉詠怡 李嘉寶 嚴詠宜 黃嘉欣 殷芷晴

第一行 鍾卓岐 譚日榮 植頌揚 李浩然 李振林老師 羅惠嫦老師 關福城 楊民康 余正賢 陳耀明



第三行 鄭思浩 余曉峰 梁博文 朱健偉 周文俊 鄭國豪 陳家煒 陳君賢

第二行 余福霞 姚淑敏 鄧志茵 林穎彤 譚楚湘 王崎嘉 余詠彤 張燕麗 楊嘉盈

第一行 楊守信 馮卓恒 周穎希 鍾志仁老師 黎女有老師 鄺偉澎 萬嘉輝 陳志光



第三行 李啟宇 文兆楓 陳尤定 陳俊源 邱國權 文富榮 羅家偉 袁 超

第二行 簡晞蘊 麥沛琪 熊碧琪 文月明 鄺芷穎 黎庭威 吳曉桐 何建智 潘穎怡 葉嘉嬋 潘映芬

第一行 林嘉怡 戴樂怡 王燕偲 謝穎詩 鍾文康 郭秀興老師 蔡愷弦 譚信耀 謝卓衡 邱嘉俊
關景匡



第三行 陳　孟 楊嘉棋 葉毅元 陳紹弛 賴夢飛 朱子希 文仕良 蘇滌衡

第二行 黃素秋 曾倩容 胡嘉欣 張錦添 劉村 陳紹彬 李世文 張思雅 陳穎鋒 黃素姿

第一行 陳杏芳 劉靜雯 唐澤萍 梁倬藍 李景輝老師 張鴻鈞 陳智森 鄧浩銘 郭志鵬

鳴謝

陳燕芳老師　　盧惠儀老師
張天德老師　　魏永祿老師
古志傑老師　　伍智盈老師
黎女有老師　　伍寬業老師
林淑華老師　　譚灼穩老師
林　江老師　　謝錦波老師
李栢堅老師　　黃君頤老師
李倩茵老師　　余淑玲老師
梁頌賢老師　　MULROONEY TERENCE STEPHEN
各班班主任

(排名不分先後，如有錯漏，懇請原諒)

特別鳴謝

美　　藝支援：林堃娜老師　　資訊科技支援：鍾美瑩老師

中華基督教會方潤華中學
CCC Fong Yun Wah Secondary School

2002-2012年
十周年紀念特刊

地址：新界元朗天水圍天業路6號　　電話： 2445 5833　　傳真：2445 5252　　網址：http://www.fywss.edu.hk