



中華基督教會方潤華中學

CCC Fong Yun Wah Secondary School

潤聲

創刊號

2008-2009

行公義 好憐憫

存謙卑心 與神同行

目錄

校長獻辭	2
編輯的話	3
師生情意在方中	
老師小時候	4
學生六虎	6
校園專題面面觀	
學術——全方位學習日	8
學會——天文學會、農家樂園	10
成長關顧——生命之旅獎勵計劃	12
閱讀悅讀	13
優秀作品齊共賞	
學生優秀作品	14
獲獎作品	18
校園繽紛樂滿載	
活動花絮	21
學生會活動花絮	26
2008-2009獲獎獎項	28
特稿	
北京之旅	30
English Exchange Programmes—Hong Kong and Australia	31
關愛校園獲獎報導	32
方中家庭大合照	
師長篇	33
學生篇	34
鳴謝	49

編輯委員會

名譽顧問：黃騰達校長

顧問：曾招豐老師

編委會成員：郭秀興老師、徐麗萍老師、羅澤良老師、
劉潤如老師、潘凱欣老師、王嘉琳老師

學生編輯、記者：潘子健(6A)、何熙彤(6A)、曾嘉誼(6A)、王家威(6S)、梁宏鍵(6S)、
陳思穎(3A)、譚凱恩(3A)、戴熙雯(3A)、王敏儀(3A)、關凱怡(3A)、
梁詠瑜(3B)

目

錄

校長獻辭

方潤華中學踏入第七個學年，第一屆中七畢業學生即將離開母校揭開人生另一章；暑假過後，第一屆新高中的學生就要踏上新的學習階段。在這特殊的時刻，方潤華中學出版第一期校刊，它就像時間囊一樣，記載方中的一頁歷史，也恰好讓方中的每一份子重溫、反思，調整步伐，昂首向前邁進。

傳道服務 任重而道遠

2001年區會向前教育統籌局申辦中學，地點是天水圍109區。傳道服務是中華基督教會香港區會辦學的核心價值，在區會學校事奉的經驗中，我深深體會教育是育人的事業，每一個學生都是天父交託的兒女，傳授知識、分享整全福音，培育學生身、心、靈健康成長，正就是天父交付的使命。

籌辦學校以至創校初期，我們也遇到不少困難和挑戰。當時的政策、社會環境、經濟因素，都令人覺得在水圍開辦中學倍感吃力；籌辦新校工作的考驗一個接一個，然而一切過程都滿載祝福，我們都能順利通過。「區會主日」捐封首次以學校為受惠對象籌募本校開辦經費，方潤華博士更慷慨解囊任本校創校捐助人，還有不少鮮為人知的善長為本校的創辦作出重大捐獻。當時本校一位教師得悉主日捐封的目標，捐贈五萬元為圖書館添置英語參考書籍。捐贈者的一分一毫，讓無數學生受惠，當中的意義遠超過金錢本身的價值。

任校長以來最感恩的就是學校擁有一群可遇不可求的教職員，由管理層至每一位工友，都在各自的崗位上發揮專業所長，服務天水圍的新生代。創校校監蘇義有先生、石玉如校董、天約堂王寶玲牧師、司徒啟昌執事、張群顯博士為學校發展奠下藍圖遠象。節錄彌加書6章8節的校訓「行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行。」就是由2002年6月學校管理委員會所揀選的。

優秀的教學團隊是學校最重要的資產。學校政策的基本原則，是在創校初期由教師共同制定並沿襲至今的。創校首兩個學年，中一級均開設八班，班級經營和學習效能是當時的重點工作。雙班主任制，令初中同學的心靈成長得到充足支援；另一方面，安排編班、分組和「低、小、多、快」等策略，都針對學生的學習特性帶動學生提升學業水平。學生在公開試中考獲優良的成績，同學付出的努力固然是最重要的因素，而激發同學積極進取，一直循循善誘的老師更是功不可沒的。

PAIR 培育豐盛生命

在瞬息萬變的年代，唯有高尚的核心價值是永恆不變的。學校是育人的地方，學生在學校有系統地學習，建立正面價值觀。同學應秉持校訓和方中學生特質：探索求真(Inquisitive)、堅毅鑽研(Persevering)、自律自主(Autonomous)、逆境自強(Resilient)，探究知識真理，堅守道德公義。祝福方中員生在天父的保守帶領下，活出豐盛生命、見證基督大愛、主恩常偕、福杯滿溢。



黃騰達校長

校

長
獻
辭

編輯的話

方潤華中學本著基督的大愛，在水圍區作育英才，讓學生在良好的學習環境下茁壯成長。創校以來，本校重視學生的學業成績，並致力培養學生在德、智、體、群、美和靈六育上的全面發展。本校每年除舉辦級際、社際等校內活動外，還在學術和體藝方面，把握讓學生發揮潛能的機會；在老師的悉心教導下，同學在校外比賽和活動中常有卓越的表現。

為了加強本校師生之間的溝通，以及提高同學的歸屬感，我們希望有一本屬於本校的刊物，讓它陪伴著同學們成長、畢業。這本刊物將會記錄同學的心聲，滋潤同學的心靈，故取名為「潤聲」。

「潤聲」的「潤」字除了取自本校創校捐助人的名字外，也有「潤澤」、「滋潤」和「滋養」的意思，正如杜甫《春夜喜雨》所言：「好雨知時節，當春乃發生。隨風潛入夜，潤物細無聲。」詩人讚美好雨隨著春風在夜裏悄然落下，無聲地滋潤著大地萬物；而本校對學生的教育也如春雨般，隨著春風無聲無色地滋養著學子們的心田。故「潤」一字，實寄寓了本校老師們對學生的無私奉獻。

「潤聲」的「聲」則代表了本校師生及員工的心聲。

本組希望透過這本刊物，呈現方中老師對學生的教導和滋養，並透過它展示方中學生的學習成果，以及快樂的生活片段。書中內容多元化，有活動花絮、人物專訪、專題報導、學生投稿和學生展品等。

「潤聲」籌辦以來，除了得到黃騰達校長的鼎力支持外，更得到本組組員的通力合作，尤其要多謝曾招豐老師在各方面的協助，以及全校師生的支持。

要讓「潤聲」的內容更豐富，實有賴大家努力投稿，繼續耕耘這片屬於大家的園地。本組相信只要方中上下團結一致，這本刊物將會非常成功。



■(站後) 羅澤良老師、王嘉琳老師、潘凱欣老師、曾招豐老師
(坐左) 徐麗萍老師、郭秀興老師、劉潤如老師

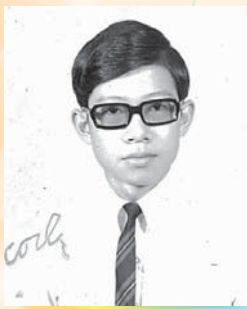
編

輯
的
話

老師小時候

每個人都會經歷青少年時代，當中發生的事情往往最令人難忘。同學們每天接觸最多的是尊敬的老師們。他們在學生時代是怎樣學習的呢？

今期校刊，我們校園版記者訪問了多位老師，請他們談談讀書時的點滴回憶，也希望同學們以他們為學習榜樣，在學習和人生態度上有所進益。



黃騰達校長

大家可曾想過學生時代的黃校長是怎樣的呢？

校長說他初中時的成績只是平平。直至中三，他在學習上全力以赴，數學科考獲全班第十名，全級名次亦晉升首四十名，進步驚人，由此而進入了精英班。

不過，他並不因此而滿足，成績雖然有很大的進步，但是仍然不及其他同學優秀。他清楚記得有一次在英文課堂上誤把「Nowhere」錯讀成「Now here」。雖然被同學取笑，但他並沒有因此而氣餒，反而激勵他更發奮向上，改善自己的不足。就是憑著這一份不怕辛苦、不計較付出的精神，現在就成為了我們的校長了！

聖經記載流淚撒種的必歡呼收割，那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來。

林老師自覺在課室裏不是最聰明的學生，亦經常在學習上遇到很多不明白的地方。不過她認為既然身為家中的長女，就應該為自己的弟弟作一個榜樣。因此，她很努力讀書，這是家庭上的一個責任。縱然是多麼的吃力，但她不曾放棄過。

"The roots of true achievement lie in the will to become the best that you can become." – Harold Taylor



林淑華老師

朱老師記得剛升上中六後，因為學習模式的轉變，連一向喜歡的經濟科成績也大不如前。

不過，有一次她的功課得到老師公開的稱讚和鼓勵。自此之後，她自覺自己是有能力在該科中取得好表現的。由此她重拾信心，抓緊學習的機會，努力堅持，最後在公開考試中取得了不錯的成績。

鼓勵是十分重要的，不管是他人對自己的，還是自己對自己的。



朱佩貞老師

溫文有禮的魏老師，原來在讀書時期不是這樣子的！

他說在中五重讀以前，他是一個性格孤僻、沉默寡言，缺乏自信的學生。幸好，在中五的暑假中，他偶然閱讀了一篇文章，文中記述一位性格如他一樣的老人悲哀的一生。這令他決心改變自己的性格，並開展新的生活。

魏老師還鼓勵初中的同學，即使現在有甚麼缺點也好，應該為自己的將來著想，立刻改過，而你們的身邊有很多老師都是樂意幫助你們的！

只要你願意，世上沒有難成的事。



魏永祿老師

師

生情意
在方中

師

生情意中方中



鄧明心老師

現在任教英文科的鄧老師，學生時期令她最難忘的竟然是一位數學科老師。

就讀高中時，班主任教授數學和附加數，上課節奏明快，不浪費時間；還在課堂上教導她許多人生道理。

時至今天，老師仍然不忘這位老師。她明白到作為老師，傳授知識給學生固然重要，但身教及教導學生做人應有的態度更重要。

知識的追求是重要的，但品格的塑造也不容忽視。

教授數理科的林老師，原來在學業上也不是一帆風順的！

他說升上中四後，因為沉迷在新買的電腦上，所以學習鬆散了。在上學期的考試中，附加數學一科不及格了。不過，老師並沒有因此而放棄，反而積極的進行了檢討與反省，最終在會考中為附加數學一科取得了一個「B」。

劇作家蕭伯納說過：「一個理性的人會去適應環境，而一個非理性的人會要求環境適應他。」



林江老師



黃嘉兒老師

黃老師以往讀書的時候，幾乎是連電視都不看的。每天早上五時半起床，直至上學離家七時半都在學習，放學後由於參加各種各樣的課外活動，所以要晚上九時才動筆做功課，因此每晚都要十一時才可以睡覺。她說雖然很忙碌，但是生活卻十分充實。

業精於勤，荒於嬉；行成於思，毀於隨。

「只要有恆心，鐵柱磨成針！」

老師回憶他從中文小學升上英文中學時，起初並不適應，由於聽不懂英語，學習上自然遇到很多挫折。

但是，他下定決心要學好英文，並且付諸行動。他買下錄音帶練習聆聽，學習詞彙，多聽多講。經過一番的努力後，到中二時有了顯著的進步。

李老師認為做事只要有恆心，不怕困難，堅持下去，便會有成功的一日。

你的優點同時是你的缺點，你的缺點也同時是你的優點。



李耀波老師

方中六虎

本校辦學宗旨是培養同學在德、智、體、群、美、靈六育方面有均衡的發展。我們的同學除了專注學業之外，在不同的範疇上都能發揮潛能。今期刊訪問了六位優秀的同學。期望下次訪問的是你，同學努力啊！

學業

在2008年的會考中，陳威龍考獲了3A2B的成績。回想過去一段苦讀的日子，陳威龍不諱言路並不易走，但幸得老師給予的關懷與鼓勵，才令他堅持下去。

初入中學時，他的成績不算理想。到了中三，得到老師的循循善誘。在學術的追求上，他開始從渾沌走向有知。中四五時，同學們都開始為自己的前途著緊，而他也把全副心機和時間投放在書海中，一班同學在課堂上專心聽講、主動發問；課後勤做模擬試題。讀書的壓力固然大，心理的關口更難過，陳威龍直言不會忘記這些年來在方中得到的關心和照顧，「會考大限將至，老師為我祈禱，鼓勵我努力面前，將壓力化成動力；為我操練試題，改善學習技巧。」陳威龍一再感謝老師為他付出的心力和時間，而他最終也不負所望，在會考中考獲良好的成績。未來，他將昂首迎接大學入學試這個更艱巨的挑戰，衷心祝願他能再創佳績，為校爭光。



6S 陳威龍

朗誦

外表老成持重的袁超，說話得體，思辯能力極佳，但最能將他的才藝發揮得淋漓盡致的，卻必然要推普通話朗誦了。

袁超說得一口流利而字正腔圓的普通話，他在中二時得黃君頤老師賞識，重點訓練朗誦藝術，從此就成為了朗誦校隊的一份子。

袁超說開始接受培訓時，他們組隊參加各種比賽，以實戰來累積經驗，透過不斷的練習，讓他體會到以聲情演繹文學作品的樂趣，以及感受到言語之美。

在多年的朗誦練習中，袁超印象最深刻的是2006年的「全國推廣普通話形象大使選拔賽活動」，學校參加了香港賽區選拔比賽，他與隊友囊括了全港少年組的金、銀、銅獎，其後更代表香港到北京參加比賽，與各省選手切磋技藝；最後勇奪語言類、才藝類七項殊榮。

另一次是2007年，袁超和隊友參加校際朗誦節男子普通話散文獨誦比賽，他們越戰越勇，再一次包辦了冠、亞、季軍。這些獎項為學校締造了新的歷史，也見證了朗誦隊努力的成果。

藝術

「世上沒有不可能的事！」

這句話是美術科羅志強老師常說的，也是推動洪倩瑩繼續埋首美術創作的動力。

課餘時間，美術室永遠都是開放的，六年以來洪倩瑩都是美術室的常客，每一默就是一整個下午，在那裏練筆作畫，找靈感、創作不斷，而老師也給了同學們很大的創作自由度。洪倩瑩說每當她遇到困難時，老師總是給予很多建議，而老師的考慮往往是周詳和慎密的。而她就是在這樣的環境下學習、進步、成長。



6A 洪倩瑩

師

生情意
在方中



4C 袁超



7A 何綺娜

話劇

一向以來，學校注重學術之餘，亦鼓勵同學們多參與課外活動，成為「玩得讀得」的方中學生。何綺娜是方中的第一屆學生，七年來，在不同的範疇都不難發現她的踪影，成為玩得又讀得的表表者，尤其在戲劇方面，她更是本校劇社的靈魂人物。

三年前，她加入方中劇社，一開始是擔任演員，後來老師委派她擔當後台管理工作，於是她便成為方中劇社的舞台總監了。

2006年她帶領本校劇社首次參與「香港學校戲劇節」比賽，勇奪五個獎項。能力得到肯定，驅使他們對自己有更高的要求，2008年他們向難度挑戰，參加英語戲劇比賽，何綺娜回憶說：「開始時，大家都沒有信心，但憑著老師一句“If you think you can, you can.”，我們不斷努力練習，磨練演技之餘，英語發音也有很大進步」，最後他們勇奪四大獎項而歸，成績實在令人鼓舞！

學校為何綺娜提供了表演的舞台，而她也抓住了發揮潛能的機會，她的經歷叫我們知道只要相信，凡事都有可能。

足球

足球就有這種魔力，它令人著迷，也令人成長！

本校足球隊中堅趙聰的改變由足球開始。

趙聰最早接觸足球是媽媽送的禮物，最初他只會毫無章法地在家門前把足球踢來踢去，根本沒有想到足球會帶給他甚麼影響。

直至進入了方中……

直至成為了足球校隊的一份子……

帶領足球隊的張天德老師本身就是一位足球「發燒友」，趙聰指校隊的成員都被他的熱誠感染，除了專心學習足球技術之外，也在其中慢慢成長和進步。趙聰回憶有一次的比賽，因為未能發揮所長，使他感到沮喪和不快，但是隊友們不但沒有責備，相反，還給予無限的鼓勵和支持，使他振奮堅持比賽下去。趙聰再三感謝學校給予他良好的學習環境，並且感謝老師和同學們陪伴他成長！

除此之外，他曾經獲得全港五人足球比賽的冠軍，亦曾代表香港學界精英隊出賽。今年他已經中五了，不知前路怎樣，但他仍會繼續努力，希望憑毅力和信心踢出另一番新的天地。



5A 趙聰



7S 謝永龍

田徑

「勤有功、戲無益」。對一個將面對大學入學試的預科生來說，的確是一句很好的座右銘，但對於謝永龍來說，卻並不盡然。曾經擔任領袖生，現就讀中七的謝永龍在兼顧學業之餘，也是一名田徑場上的長跑好手，熱愛體育的他真正能夠做到學體俱佳。勤固有功，誰還能一概而論戲無益呢？

自中三加入田徑隊後，他每星期都要接受艱苦的訓練，在伍智盈老師和葉教練的悉心指導下，他在2008年全港十項全能比賽中，獲得青年組排名第三及公開組排名第六，此外更與其他隊友出戰2007年學界越野及田徑比賽，一口氣勇奪五個團體盃，這些都是他在體育上的輝煌戰績。

然而，眼前他將要面對更大的挑戰——大學入學試，身經百戰的謝永龍最大的敵人是時間，為了學業有時難免要在田徑訓練上作出犧牲，但他堅定地說：「我不會放棄，希望在學業和體育方面同樣能取得佳績。」就憑這份信心和鬥志，相信他必定能戰勝任何難關。

學在其中、樂在其中 ——320全方位學習

為了擴闊同學們的視野，學校於2009年3月20日成功舉辦了「全方位學習日」。是次活動讓同學有機會踏出校園，分別在九個地點進行實地考察，以輕鬆活潑的形式提升同學的學習效能。活動期間，同學不但增加了課外知識、增進了師生的情誼，更留下了美好的回憶。

中一科學聰明八爪班(海洋公園)



■ 同學利用大熊貓的糞便來做再造紙。



■ 導師向同學介紹海獅的身體特徵。

中二級英文科訪問旅客(山頂→赤柱)



■ 學生無懼個子高大的遊客，大膽地與他交談。



■ 全組同學合作，發揮團結精神。

中三級人文環島遊(塔門)



■ 看！鄭玉立老師正在觀摩島上的婆婆如何斬柴。



■ 島上風景秀麗，來張大合照以證到此一遊。

中四級商業及會計科參觀可口可樂廠



■ 同學從「可口可樂」的生產過程中，了解到企業如何監控產品素質。

中四級地理西貢萬宜水庫考察



■ 同學到達萬宜水庫主壩後，便在紀念碑前合照留念。



■ 經過半天的考察，同學初步了解可樂公司在產品監控、市場策略、公關活動和環保政策的工作。

校

園專題面面觀

中四級數學遊蹤



■ 學生按照指示準備前進到下一個目標。

中四級視藝科參觀香港藝術館展覽



■ 選修視覺藝術科的中四同學參觀名為「尋樂·經驗」Charming Experience 的展覽後留影，造型奇趣，充滿創意。



中六花卉展覽及中環舊區文學之旅

■ 學生正整理搜集到的資料以便計算一連串的數學問題。

中六傳統文化在香港 (粉嶺龍躍頭及屏山文物徑)

■ 在古物古蹟前我們都成了文化人。



■ 文學組同學考察後，在石板街上留倩影！



■ 到達摩囉街，同學對於紫腳婦女所穿的鞋甚感興趣！

■ 鮮艷的秋英是今年花展的主題花，觀賞過後我們要回去創作了！



校

園專題面面觀

天文學會



■ 天文學會於2009國際天文年踴躍推廣天文活動

國際天文年

2009年是國際天文年，為了響應此盛事，本校的天文學會堅守其成立目的——讓學生擔任天文大使，在社區推廣天文，與更多人分享觀星樂。於四月四日在屯門碼頭舉行「路邊天文」活動，吸引了大批有興趣的人士透過天文望遠鏡親身嘗試觀星樂之餘，更向該區的居民講解天文知識。

學會資料

有賴同學踴躍參與、老師積極籌備、校方鼎力支持、政府慷慨捐助，天文學會得以順利踏入第七個年頭，並不斷進步。配置方面，天文學會於2005年成功申請優質教育基金，獲撥款133,500元購置流動式立體星象館，而本校更額外自資40,000元購置太陽濾鏡，設備完善。學生成長方面，學員踴躍參與天文活動，高年級學生更主動成立幹事會統籌學會活動，充分發揮領導才能，成為新學員的好榜樣。



■ 負責老師林江老師(上右二)與學生打成一片



■ 黃騰達校長(上右一)到場支持學會活動

全方位學習

負責天文學會的林江老師笑言：「學員除了得到天文知識外，還有機會透過『社區天文推廣計劃』的活動，如『路邊天文』，學習與人溝通的技巧。有些平常上課一言不發的學生，亦鼓起勇氣向途人(有部分是外國遊客)講解天文儀器的用途及教授天文知識，令我甚為欣慰。」

對於來年的願景，林江老師相信憑着學會舉辦天文活動的經驗，能大大協助學校籌備並配合新高中學制物理課程的內容，讓更多學生認識天文學。

活動巡禮



■ 與普通話學會到南京進行交流



■ 方潤華小學參觀我校天文儀器



■ 學會成員到訪友校共享天文樂

校

園專題面面觀

農家樂園

在2002年方潤華中學創校的第一年，我請求黃騰達校長給我一塊小地方，作為課外活動『有機耕種』的用途。希望透過這項活動，學生能夠體驗「一分耕耘，一分收穫」的道理，明白到「粒粒皆辛苦」，鍛煉刻苦耐勞的精神。除此之外，又可向同學灌輸環保的意識，達到「綠化校園，潔淨心靈」的目的。黃校長甚支持我的構思，除了給我們土地外，更請工友清理土地上的雜草及喬木，騰空一塊小地方給我們開墾。

起初我有很大的掛慮，因為我對耕種一點認識也沒有，雖然我願意與同學們一起學習農耕，但難保會有收成，加上這塊小耕地的泥土全是地盤泥和石塊，不適宜耕種，而且同學們年紀只有十二、三歲，連拿起鋤頭及鐵鏟的力氣也沒有。想不到，經過一段辛苦的學習及鍛煉，同學們都能掌握各農具的運用技巧，只用了三個月時間，將一塊荒蕪的土地變成耕地。七年來，我們種的植物有：蕃茄、白菜、芥菜、芥蘭、菜心、生菜、粟米、椰菜花、蘿蔔、青瓜、毛瓜、青椒。同學們將這些蔬菜帶回家給父母或送給老師品嚐，得的評語是「正及靚」。

■ 譚灼穩老師
(農家樂園負責老師)

農家樂

方中有田慶吉祥，
築畦翻土下種忙，
澆水施肥莖葉長，
笑嘗瓜甜迎菜香。

譚灼穩老師



■ 農家樂園的收成



《稻草人的故事》—— 趙思慧校友

稻草人是我們的組員，園藝組的每一個人都視它如寶一樣。稻草人的來臨，使農家樂園生色不少。稻草人究竟是怎樣來臨呢？

一個炎熱的下午，園藝組的一群人又聚在一起。這次商討的是怎樣才能防止雀鳥再偷食農家樂園內的蔬菜！正當大家在商討的時候，忽然有人提議築一個稻草人。於是同學們放學後相約一起去製造稻草人。

農家樂園的男組員負責去採集稻草；而女同學則負責把那些稻草紮成人形，再為稻草人穿上一件同學的衣服，製作便大功告成了。

經過大半天的辛勞，終於製成了第一個稻草人。這稻草人真的起了阻嚇作用，雀鳥也不敢再來覓食，所以它永遠是我們最得力的助手。



校

園專題面面觀

生命之旅獎勵計劃



■ 本年度獲獎同學於頒獎典禮後合照

同學臉上掛著燦爛的笑容，在課室中聚精會神地學習，在球場上盡情地射球，在舞台上揮灑自如地演繹，甚至在校園內與老師傾訴，往老人院探訪，以及為著有不同需要的陌生人捐出零用錢。這些都是方中同學的校園生活，真叫師生們感動！

多采多姿的校園生活，是人生中最難忘的回憶。年輕的歲月美麗而短暫，同學要把握機會。透過「生命之旅獎勵計劃」，我們期望見證同學在校園生活中的進步與成就；讓他們在個人品德、學習、課外活動和義務工作上，不斷超越自我，向更高、更遠的目標邁進。

計劃除了讓同學有機會獲得金、銀、銅獎章，以及優點、小功和大功外，還可透過因良好表現而獲取的貼紙換領心愛禮物，一個行動，豐富了同學的成長。以下是同學的心聲，但願也給你一點鼓勵！

榮獲金章同學~得獎心聲

從活動中換來的禮物很適合我和我的家人，還記得他們收到禮物時的開心模樣呢！

3A 蔡烏媽

要每一方面都達到要求實屬不易；當中參加了很多比賽和義工服務，又得到很多老師的認同，真是獲益良多呢！

3A 顏家儀

計劃提升了我的學習動力，也挑戰了自己和得到別人的認同。如果同學喜歡挑戰，請多參加課外活動，提升自己各方面的能力。

4A 陳紹彬

希望其他同學也積極投入校園生活，令人生更添色彩。

4C 袁超

在眾多範疇中，以「智」方面最具挑戰性。實行上雖與預期不一，但最後也成功完成。

6S 甘嘉瑋

最初沒想過自己能得到金章，能夠成功跨越這挑戰，真的感到興奮。

6S 湯展君

做到很多從前認為自己做不到的事情，而且學習到不屈不撓的精神，增加了不少自信！

6S 李翊璋

生命之旅獎勵計劃令我參加課外活動後得到肯定，同時對學校更有歸屬感。

6S 廖廣健

生命之旅讓我總結了今年的成績。只要努力參與活動便可成功獲獎。

6S 黃家潤

生命之旅令我挑戰自己，也給我很大的成就感，令我覺得人生充滿希望。

6S 戴敬源



■ 余淑玲老師鼓勵大家多參與活動，換取禮品。



■ 羅佩瑜同學透過計劃見證了自己的成長

2008-2009年度上學期~『生命之旅獎勵計劃』獲獎同學

金章

3A 蔡烏媽 3A 顏家儀 4A 陳紹彬 4C 袁超 5A 單司穎 5C 周麗婷 6S 甘嘉瑋 6S 湯展君 6S 陳主峰 6S 李翊璋 6S 廖廣健 6S 戴敬源 6S 黃家潤 7A 何綺娜

銀章

1A 梁嘉儀 1A 黃禮然 1C 何慧賢 3A 陳佩君 3A 池嘉雯 3A 麥碧君 3A 鄧煒霞 4A 劉村 6A 何熙彤 6A 吳沛恩 6S 陳威龍

銅章

1A 鄭韻珊 1A 馮媽雯 1A 劉健昌 1A 李少軒 1A 雷柏森 1A 吳曉康 1A 冼嘉俊 1A 宋浩賢 1A 黃皓賢 1A 黃嘉俊 1B 蔡昊祜 1D 李紫寧 1D 盧月華 1D 黃嘉雯 1D 孫梓富 1D 謝梓威 2C 陳豫蕾 2C 林曉彤 2C 董家敏 2C 王燕格 2D 梁嘉欣 3A 黎鵬芳 3A 劉紅毅 3F 植頌揚 4A 陳杏芳 6A 陳倩彤 6A 賴詠霖 6A 李美霖

閱讀悅讀

本校自開校以來，致力推動閱讀，貫徹執行圖書館四大方向：Awareness, Autonomy, Authenticity, Achievement。先由提高學生閱讀意識開始，引導學生主動閱讀，把閱讀融入生活，並幫助他們累積閱讀成果，建立終身學習的目標。為此，圖書館每年均邀請作家及社會賢達到校分享及主持講座或工作坊，讓學生能近距離學習名人的閱讀及人生經驗，從而擴闊學生視野及豐富學習歷程，全方位建立學生品格。



校

園專題面面觀



2003年	馬翠蘿小姐
2004年	君比小姐
2005年	黃毓麟先生
2005年	麥潤壽先生
2006年	袁兆昌先生
2006年	朱少璋博士

2007年	徐卓賢先生
2007年	余若薇議員 陳家洛先生
2008年	蕭愷一先生
2009年	李偉才先生

除此以外，圖書館每年均為全校學生統籌一系列的常規閱讀活動，目的是培養及提高學生的閱讀意識及習慣，如中一圖書館迎新活動、早讀課、VIP 貴賓卡計劃、閱讀旅程獎勵計劃（閱讀約章）、專題書展、出版社圖書展及早會閱讀分享等。

面對新高中課程改革，圖書館亦刻不容緩，努力豐富館藏閱讀資料，建立電子化圖書館及網頁，為教與學提供更大的資源共享。為加強學生資訊素養能力，圖書館下年度將與教育局圖書館組合作「資訊素養種子計劃」。此外，提升學生英語閱讀能力亦是本校圖書館致力發展的方向，本校更邀請了閱讀專家來訓練本校中六同學，讓他們成為英語閱讀大使，向低年級學生分享英語閱讀心得。

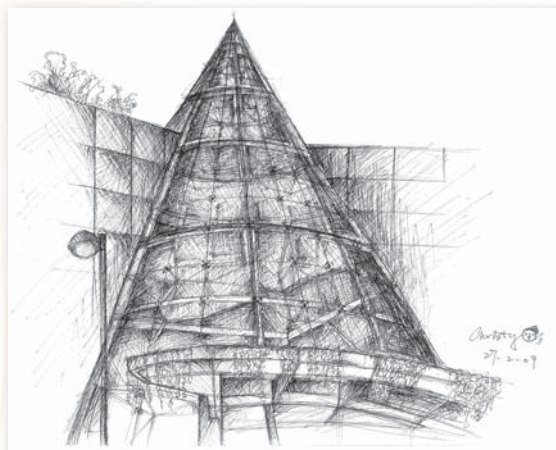


學生優秀作品

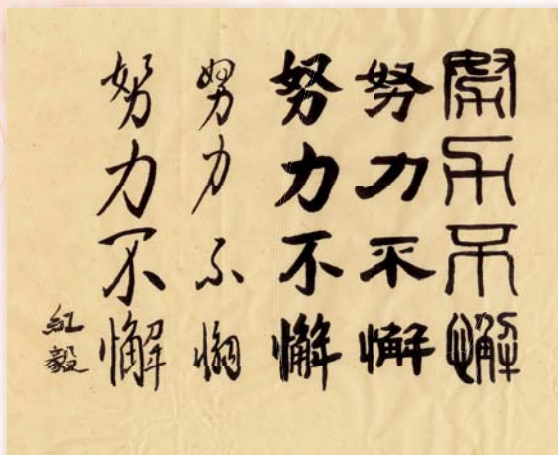
藝術



■ 3A 池嘉雯 《學院一角寫生》
「建築素描寫意日」建築素描比賽 優異獎



■ 3A 黎智鳳
《某天黃昏在銀座寫生至天黑》



■ 3A 劉紅毅 《努力不懈》
「首屆全國五體書法大賽」 金獎



■ 6A 洪倩瑩 《貧窮》
「國際環境衛生年美術設計比賽」 二等獎

文學

《我們的校歌》

6A 鄒靖文
方中印象徵文比賽——高中組冠軍

方中校歌乃屬於方中每位同學。這首校歌分別由蔣陳紅梅女士編曲，黃騰達校長填詞而成。

五年前，我剛入讀中一。我記得第一次接觸校歌時是九月，起初我認為歌詞頗土氣，尤其是第一句「我愛我方潤華」。當時我自己才初來報到，還未有時間與方中建立感情。幼稚的我覺得唱校歌，豈不是承認自己愛方中？所以，每次唱校歌時我都會拒唱，把嘴巴拉拉鏈，以作清白。不過在幾個月後，我漸漸開腔唱校歌，因為我不得不承認自己愛上方中了。

我愛方中，因為我從這裏得到像家一樣的溫暖和親切感。正如校歌中「千禧建成幸福家，滿有關懷與鼓勵」。這個家，有着不同的溝通層面，無論在同學之間、老師之間，以及師生之間，關懷與鼓勵都作為大家做事的推動力！當我們有自己無法解決的困難，心事或煩惱，除了向老師、同學或家人傾訴外，還可以找校內社工幫忙。他們十分願意作我們的聆聽者，用心靜聽我們的需要，必要時作出最大的幫忙。

直到現時為止，我因一件事尚未達到而感到遺憾，就是我未能展現自己的潛能，各方面的成績平平無奇，沒有突破，回應不到校長所要求的「開拓潛能育奇葩」的期望。不過，作為方中第二屆中五畢業生，我很榮幸自己能見證方中的歷史時刻，我校終於集齊中一至中七的班級了！恭喜方中！

我認為潛能未被開發並不打緊，找尋自己做人的宗旨更為重要。自從我踏入方中的一刻，我已找到做人的宗旨，那就是我校校訓：「行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行。」這是聖經其中一段的經文，亦是方中校歌其中一段。我一直因自己的有限資質而感到惆悵、絕望。直至我最近從報章得知一名在英國會考考獲九優的高材生，後來放棄學業，並加入黑社會組織，打死一名毒販，又充當「大耳窿」角色向人追債，壞事做盡……即使他天資聰穎，卻不會行公義，還做出如斯自甘墮落的行為！相反，儘管我天資不夠聰敏，但我仍會憑公義去行事，做到校歌的訓勉，無愧於心。

在未曾以顏色把同學分成四社時，當時是以「毅」、「律」、「真」和「強」來分開社的。而那件白衣、褐袖的運動服上更會印有所屬學社的名字。這四字是黃校長期望方中學生能有的特質，分別是：「堅毅鑽研，自律自主，探索求真和逆境自強」。恕我直言，這四個特質，作為中六生的我覺得很難做到。因為我缺乏耐性、主見，甚至連自強的信心也沒有。但即使自己與四個特質距離很遙遠，我仍會不斷嘗試邁步向前，由老師、校長及主在前路引領我們，好叫我們找到人生的方向。不過我們總有離開方中的時候，說不定很快就會忘記校長對我們的期望。但我知道我不會忘記！只要我翻開手冊，穿起舊運動服，然後唱着校歌，那深刻的回憶必再被勾起！

倘若有人問我校歌哪部分是最難唱呢？我會答是最後那句「生命光彩耀中華」。每逢唱到這句時，就會有人忍不住笑，因為身邊總有同學走了音！這句說話意義深遠，校長希望我們將所學到的回饋社會，貢獻國家，榮耀中華。黃校長憑歌寄意，藉歌詞來表達對每一位方中同學的深厚盼望，盼望我們真的可以成為社會棟樑，為社會帶來一般新動力！

唱方中校歌或許對一些同學來說，是在早會和週會前的例行公事；但仍有不少同學，會把校歌當作他們的人生格言，提醒自己做事情要恪守格言，謹言慎行，切勿行差踏錯，作出違背宗旨的行為。

如無意外，我還有一年半時間在方中唱校歌。我希望以後每逢奏起校歌前奏之時，所有同學及老師都會肅然起敬，全校的歌聲響遏行雲，悅耳的歌聲在天上迴盪，已故的李副校會聽到，偉大的天父也會聽到。

《方中印象》

5E 鍾南順

印象徵文比賽——高中組亞軍

現在是二零零八年十一月三日，時間是晚上十一點五十五分，黑人歌手厚實而憂傷的歌聲已整晚地在房間裏迴蕩，而我則坐在一堆書本課業中埋頭苦幹，正當我忙得天昏地暗時，一陣冷風竟從後偷襲，我不禁打了一個冷顫，我回頭凝望那半掩的窗，原來秋天已猝不及防地來到我面前。啊！不知不覺地又度過了一個盛夏。

一所座落在水圍的中學，陪伴我度過了不計其數的盛夏，那就是我第二個家——方潤華中學，每天我在這個家裏的時間，比那個供我洗澡、睡覺的家還長。數年前的方中是一所位於荒漠中的大屋，那時家的四周還沒有工地，只有一大片的荒地，附近人煙罕至，跟方中嶄新的校園設施和外表形成鮮明的對比，那時的我總喜歡在早上集會時，在足球場上夢遊太虛，因為我的目光可以掠過那幾百顆烏黑的芝麻，光投射到足球場對開那片空曠的平原上，思考人生的種種。但回望今天的家，一切已事過境遷，家的四周不再是荒地，取而代之的是一些新建的學校及屋邨，就連足球場對開的平原也在興建屋邨，而且當進行早會時，我發覺足球場變得越來越擠逼，幾百顆的黑芝麻變成一片黑海，莫說我的目光已不能輕易地掠過他們，就連呼吸也感到有少許的侷促，但家裏多一點人不是正好嗎？這個家熱鬧起來了！

這個家令我得到了一些難得的經歷，當初我發夢也想不到自己能憑着普通話出外比賽，而且更有幸代表這個家前往北京比賽。在多年來的參賽生涯中，我為這個家迎來了一些獎項，總算也沒有丟這個家的面子，但在這些獎項的背後卻是一段段艱辛的往事。每當比賽日期將至，我每天都會在這個家裏練習，直至天上的彎月掛在天空上，才會拖着疲倦的身軀返回另一個家，但當聽到自己的腳步聲在家那幽幽的長廊中迴響，當看到月光撒在家中一層又一層的梯階上，身體的疲倦，頓時拋到九霄雲外。如今，月光依舊地撒在家中的樓梯階上，但在幽幽的長廊已經聽不到那熟悉的腳步聲，而且那個人也開始老了，就這樣這個家見證了我中學時代的青春。

現在是二零零八年十一月四日，時間是凌晨十二時四十五分，黑人歌手的歌聲消失在夜裏。秋天的歌聲開始圍繞住我，不知道在家裏還有多少個屬於我的盛夏呢？不知道我還有沒有機會看到家外的月光，聽長廊中的腳步聲呢？我靜靜地躺在床上，靜靜地……靜靜地……

優

秀
作
品
齊
共
賞

《方中印象》

5C 陳憶夢
方中印象徵文比賽——高中組季軍

中學，是人生必經的一道橋，誰也知道要度過這道橋，就要付出無比的努力和堅持。而我十分慶幸踏上「方中」這道橋，讓我在辛苦的過程中感到快樂……

中一的時候，我誠惶誠恐地推開「中學」這扇門，好奇地張望門內的世界。我發現裏面不再是熟悉的臉孔，與我共同上路的是一張又一張陌生的臉孔。那一年，我懷着不安的心度過，總想着：他們會歡迎我嗎？我該在班上飾演甚麼角色呢？要是他們排斥我，又該怎麼辦呢？一切由零開始，所有事物都是新的，新的環境、同學、老師，突如其來的改變，對我而言都是十分難以適應的。這樣，我在惶惶不安中度過我的中一時代。

中二的時候，我變得開朗了，因為我明白到是自己不敢面對改變，把自己藏進那個自以為是的世界，不肯向人展露自己。是同學的熱情、歡樂的笑聲讓我的世界變得繽紛多彩，使我再也不想推自己進入黑暗孤獨的世界。那一年，我是懷着愉快的心度過的，我習慣了方中的環境，也愛上了方中，以及我的同學。每天，我都樂意早一點上學，遲一點放學，因為我希望能夠擁有更多與同學共聚的時間。就這樣，我在快樂中結束了中二時代。

中三的時候，人不再懵懂無知，對很多事情都有了全新的觀點和看法，於是，一些事情起了異變。我漸漸厭倦了單純由玩樂及說笑構成的友情，想要找一些能夠與我交心的朋友。可是，有些同學不明白我的想法，說我變了，我難過得心痛至極！那一年，我的心情是複雜的。友情於我，比起鑽石、稀有動物來得更難能可貴，怎麼能說捨棄就捨棄呢？但我又想結交一些更有深度的朋友，該怎麼辦呢？該怎麼辦呢？就這樣，我在矛盾中結束了中三時代。

中四的時候，我還未來得及釐清思想，就開始忙碌起來了：學生會聯絡、學長、天文學會副主席，再加上各項大大小小的比賽及活動，忙得叫我差點兒喘不過氣！對於忙碌，我是感到高興的，因為這證明我有存在的意義，而且被別人需要！那一年，我沒空考慮自己的心情，忙碌叫我忘卻難過的情緒，享受在成功完成任務後帶來的滿足感，而這些成就感更叫我更投入於參與活動。那一年，我的心也跟着我的忙碌踏過中四時代。

現在，嘮叨與訓勉取代了忙碌，會考壓力重重架在我背上，可我不能因着辛苦而放棄，這次考試將影響我的未來。縱然千萬個不願意，仍得揮劍上場，忘記友情、忙碌、不安，只記起周武王的名字、秦始皇的暴政、水循環和地震成因……這一年，仍未過去，但我的未來呢？我無法估計，只能祈求我在方中還能有個中六時代吧！

優

秀
作
品
齊
共
賞

獲獎作品

本校4C班袁超同學，參加了「第十一屆全港中小學普通話演講比賽」，主題為「改革開放三十年」，現階段得到優異獎，順利進入決賽，以下是比賽的演講辭。

主席、評判、在座各位，大家好！

1949年新中國成立了，祖國大地徹底擺脫了被壓迫的境地，在中國共產黨的領導下中國睡龍開始慢慢甦醒，可是發展的步伐依然艱難，而我們必須承認中國共產黨在當時用愛國的熱心，努力、拼命地想建造出一個天堂來！可是，由於缺乏天時、地利、人和，我們失敗了，20年的時間被大躍進、文革浪費了，並且付出了沉重的代價。這個天堂似是渺不可及了。直到1978年，中共十一屆三中全會作出全面實行改革開放的新政策，鄧小平先生給中國帶來變革的大好機會。

在其後的三十年進程中，中華民族以嶄新的姿態重新面對世界，30年的滄桑巨變，30年的光輝歷程，讓一個新的名詞誕生了——中國崛起。

很多人說今天的中國崛起了，「中國製造」幾乎侵佔了世界每一個角落，很多人出國旅行，買來一大堆紀念品，回家打開商標一看，都是「Made in China」，這種情況儘管讓人哭笑不得，卻總是從心窩裏洋溢着一種特別的自豪。

到2008年，改革開放已經歷了整整三十個年頭，中華民族的崛起猶如鋼鐵長城一般不可摧，97年香港回歸、98年特大洪水、03年面對讓人聞風喪膽的非典疫症、08年遭遇百年一遇的冰雪災害、512大地震等等。雖然面對種種困難，但是它們都被每個中華兒女的眾志成城，手挽手的決心擊倒！

改革開放三十年：中國在經濟，航天、體育、軍事方面崛起的三十年，人民生活水平不斷提高，神舟七號載着三名航天英雄飛入太空，實現了太空行走的第一步。中國體育隊伍實現奧運會金牌第一的夢想。512大地震後，中國解放軍的救援機動能力震驚了世界。所有這些，都向世界證明了：改革的中國創造了奇跡，開放的中國已經崛起！

但是我們不能讓自己陷入自我崇拜的熱焰。貧富懸殊、貪污問題時刻困擾著我們，如何作心理和道德的準備，學會去扮演一個大國的角色，也每每考驗着我們！

08年末，我們欣喜地看到，中國第一次以大國姿態，派出軍艦隊赴亞丁灣索馬里海域執行護航任務。此刻，就讓身為中國人的我們隨着這批艦隊，負起國際任務，載着正義與友好，繼續向前邁進吧！

優

秀作品齊共賞

本校兩位文學組同學7A李楚冰及7A趙修雯參加了由匯知教育基構舉辦的「第六屆全港微型小說創作大賽」，在二千五百多份參賽作品中，脫穎而出，奪得高中組嘉許獎。她們在作品中呈現對人生深刻的體味和情思，發人深省，現在就讓我們一起細讀她們的得獎作品，經歷她們的所思所感。

《到哪兒去》

7A 李楚冰

優

秀作品齊共賞

「哈哈……」一個銀鈴般的笑聲在大家的耳邊響起，像一首優美的樂章緩緩奏起。小菁正在幼稚園內與其他年紀相若的小朋友在跑跑跳跳，玩得不亦樂乎，十分熱鬧。圓圓的臉蛋上，一雙精靈的眼睛開心得眯成一條線，嘴巴綻放出一個燦爛的笑容。兩條短短的孖辮子跟著她的步伐而隨風擺動。穿著一條粉紅裙子的她，是個毫不知情的小公主。

可是在另一邊廂，一個電話令氣氛變得十分沉重。

「鈴鈴鈴……」「對不起，請問是星光幼稚園嗎？我是警察局打過來的……」

「真的要把她送進孤兒院裡去嗎？」我與數個老師議論紛紛。對！把她送到孤兒院好嗎？孤兒院可以照顧她的日常生活，還有很多小朋友陪伴她，和她一起玩耍，一起讀書及一起成長。可是，她需要的是這些嗎？

在一所幼稚園門外，「媽媽答應放學帶你到公園裡玩滑梯，所以小菁要乖乖的聽老師的說話，知道嗎？」媽媽微笑地向小菁揮手道別。

「媽媽記得放學來接小菁到公園，小菁會乖乖的！」說罷，小小的身影跑進幼稚園了。

兒童的世界是無憂無慮的。可是現在對小菁來說，她的世界已經不再一樣了。就在下午……

「啪！」一個患有暴躁症的男人向女人打了一個巴掌，弱質纖纖的她隨即應聲倒地。「我那麼辛苦的工作賺錢養家，你卻做了些什麼？終日無所事事的！」

「冷靜點。」女人平靜的說。「你今天吃了藥沒有？」

「吃什麼藥！我又沒有病！」男人咆哮道。

女人慢慢從地上爬起來，從櫃子裡拿出一包包的藥丸，再走到餐桌旁倒了一杯水。「是時候吃藥了。」

「我已經說了我沒有病！你為什麼不相信我？」男人被沖昏頭腦了，一手把藥丸及水杯掃落地上。他激動地用力掐著女人的頸，女人反抗不了，因此被掐得滿臉通紅不能呼吸，接著慢慢的失去知覺了。隨後男人拿起桌上短短的生果刀插向自己……

昔日的家，現在只剩下一堆玻璃碎和一片鮮紅色。

望望小菁，仍然笑不攏嘴。對於不知情的她，還在開心的玩樂。一個即使是成年人也不能接受的事實，可以告訴她嗎？即使把事實告訴她，年紀小小的她會明白嗎？心靈十分弱小的她接受得了嗎？我墮進沉思之中，腦袋裡出現了一大堆問號。

不知道什麼時候小菁走到我的身旁，搖了搖我。「爸爸媽媽到了那麼去？媽媽答應帶我到公園玩滑梯的！」一把稚氣的聲音問道。眾人相對無言，誰也不願意說出這個殘酷的事實。相信這個時候，問題已經不在於應否把她送進孤兒院了，相反卻是應該怎麼去回答她——爸媽到了那裡去？總會有一天，她會知道事情的真相的。可是，怎樣才能夠把傷害減至最低呢？

「他們去了一個很遠很遠的地方，所以小菁要做個乖孩子，知道嗎？」我輕輕的對她說。

「小菁知道！」一雙倔強的眼睛對著我說。

《碰見》

7A 趙修雯

以南伏在書桌上，手指不自覺地敲打着緩慢的拍子。她斜斜向上望，本來雪白的天花板佈滿了灰塵，灰灰白白的，長年的潮濕不經意地給它添上了幾分霉黃，一道道細如髮絲的裂痕悄悄地爬到它的身上。她猛然轉過頭去，抱起洋娃娃，越摟越緊，直至自己差一點透不過氣來。

她跑到倩紅的旁邊，停下來，皺着眉頭，咬着指甲，一時看着倩紅，一時看着油亮的地板，呼吸的速度逐漸急促。倩紅極不耐煩，「乖女，有事便說出來；沒有事，給我回房好好唸書！」以南站了好一會才搖頭，回房間去。

以南蜷縮在床上，反覆想着今天下午所見的事。放學時，她碰巧遇見父親，正要走上前，竟看見他與一個年青的女子牽着手，態度親密，然後坐上了車子，揚塵而去。那刻，她渾身發軟，差點站不穩。這個突如其來的消息如利劍直刺進她的大腦，除了疼痛外，她再沒有別的感覺。

她嘗試以不同的理由來說服自己。可是，那是一個如影隨形的纏結，切不開，割不斷。她強抑內心的恐慌，把不安掐入掌心裏，嘴角勉力向上揚，步出暗黑的房間，卻拖着一襲黑影。

她坐在飯桌前，只見兩個碗、兩雙筷子，心裏不覺沉下去，倩紅捧出最後一碟小菜，以南隨手挾了一塊肉，才吃了兩口飯，便躲進房間裡去。倩紅雖感到不對勁，卻不理會，逕自進房通電話。一桌飯菜孤伶伶地棄置在冰箱裏。

以南不斷用手指把弄着頭髮，站起來，拉整上衣，舔了舔乾燥的嘴唇。這天，她的爸爸邀請工作上的伙伴回家吃飯。她終於能擺脫寂寞的碗筷，不禁滿心興奮，儘管那個結仍存在。

當大門打開時，以南的眼睛不自覺地睜得大大的。映進眼裏的那名女子，即使她化了灰，以南也認得出她。以南難以置信地盯着父親，緊握着拳頭，臉色越發青白，圓潤的臉龐也削成稜角。明俊絲毫不察覺女兒不妥之處，還要她跟客人打招呼。以南別過臉去，冷冷的問安。所有人無奈地笑着，明俊賠着笑臉地道歉，那女子亦故作大方地淺笑。倩紅一聲不響拉了以南進房，板起面孔，訓斥她的不禮貌，指責她的不規矩，並狠狠攔了她一巴掌。「啪」的一聲清脆地留下熾熱的印記。以南噙淚，忍不住說出那日之事，而且說至激動處，更失聲痛哭，環抱膝頭，瑟縮在床角抽泣。

就在倩紅怒攔女兒後，明俊立刻跑到房間裏，了解整件事情的來龍去脈，見女兒的可憐模樣，不由得好笑。他輕撫着以南的肩膀，柔聲安慰，「你誤會了，那天她腿抽筋，我攙扶着她，你的想像力未免太豐富吧！」以南驚訝地眨了眨眼睛。倩紅平靜地點頭，她才舒開愁眉。忽然，眉頭再一次合攏，心想自己錯怪別人，搔搔頭，雙手的手指互相扭結着，無法解開它。她腼腆地走到那位女子面前，低下頭，深吸了一口氣，「對不起！」以南全身好像給釘在那裡，內心卻極之輕省。窗外的陽光慢慢灑在地板上，濕濡的空氣無聲無息地散走，留下仍舊雪白的天花板。

以南掏出鑰匙，愉快地哼着小曲，為今天不用補課而高興。當她推開了大門，竟看見母親與一個陌生的男人緊緊擁抱在一起。書包沿着以南的肩膊滑下來，十一月的秋風輕吹着單薄的她，她不覺打了一個冷顫。

優

秀作品齊共賞

貧富宴

活動花絮

校

園續紛樂滿載



■ 那一頓飯的味道仍在你心頭嗎？

復活節崇拜



■ 不論你本身的背景，大家都來感受做貧者或富者的滋味。



■ 「生命揸fit人」中的阿文和阿旦跟同學現身說法。

英語遊戲日



■ 外籍英語教師於早會作自我介紹。

中文週



■ 同學加深對中國文化的了解之餘，也玩得痛快，還可以拿走戰利品。



■ 天約堂的同学為我們演活耶穌。

■ 外籍老師扮鬼扮馬，告訴你英語的趣味。



■ 老師，你們一次過滿足了我們三個願望！

香港學校戲劇節



■ 上演「C'est La Vie」(That's Life)。

新春觀星營



■ 同學們正調校這個望遠鏡準備今晚的觀星活動。

師生籃球賽

■ 師生同場較量，一場經驗和體能的對抗賽。

足球比賽

■ 齊來迎接啟明星。

■ 方中球隊稱霸學界，今次校內比試，可謂最強遇上最強，想必有好戲連場。

陸運會

■ 陸運會上的看台跟田徑場一樣熱鬧。

■ 跑道旁的啦啦隊為運動員吶喊。

■ 健兒的活力無限。

校

園
續
紛
樂
滿
載

家長教師會活動



■ 家長、老師和學生在家長教師會的燒烤活動中聚首「爐」。



■ 一同展歌喉。

學校旅行



■ 趁著秋高氣爽，全校一起去旅行。



■ 敬師日家長們也來表揚我們的老師！

聖誕崇拜



■ 來到元朗為大家報佳音。

社際環保時裝設計比賽



■ 學生發揮創意，展現「天橋」魅力。



■ 環保和民族服的知識也增進不少。

國情教育日



■ 國情教育日，伍智盈老師與同學大唱勵志歌曲。

音樂比賽

■ 大家來跟著節拍，舞動靈魂。



■ 我以高音、低音、震音和假音告訴你：方中人是愛表演一族。

校

園
續
紛
樂
滿
載

區會賣旗日



■ 陳國謙老師和學生同為區會出錢出力。



■ 也感謝鄰里的支持。

學界田徑比賽



■ 健兒為校爭取殊榮。

校

園
續
紛
樂
滿
載

中一福音成長教育營

■ 營地洋溢着同學的歡笑聲。



■ 校長、老師、運動員和啦啦隊同為勝利歡呼。



■ 李振林老師也投入在遊戲中。

中六領袖訓練營



■ 中六生分組比拚。



■ 勝負其次，友誼第一。

畢業感恩惜別會

■ 中七畢業同學以歌曲表演來向老師致意。



■ 畢業感恩會上，同學們向老師致謝，場面感人。

教師發展日

■老師在教師發展日中辛苦了一天，來張大合照。



■你看！李嘉慧老師、麥惠芝老師和林淑華老師剛完成教師發展日的小組討論。



■教師發展日，老師們運用智慧把水樽裏的結冰倒出來！



■師生合作的藝術創作，成為了校園的一個標記。

校

園續紛樂滿載

四社選舉

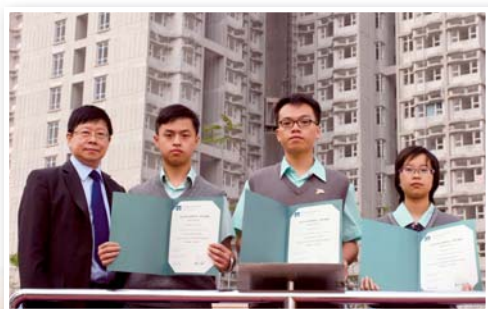


■四社選舉，我們承諾要努力做好幹事一職。

■團結就是力量，幹事們辛苦了。



■定期舉辦的午間音樂會給同學大展歌喉的機會。



■每個循環周六是頒獎日，同學又為校爭光了。



■家政學會活動中，同學對學習不亦樂乎！



■學校朗誦節得獎同學與中文科老師合照。



■黃騰達校長與一眾嘉賓主持「愉溢方中嘉年華」開幕典禮。



■譚灼穩老師帶領農家樂園的成員發掘田園的樂趣！

學生會活動回顧

「我地唔係咩都無，而係咩都好，有咩唔好，就搵MEMO。」

為了承諾和實踐這句口號，我們第二屆方中學生會——MEMO，不知不覺已為同學服務差不多一年了。由宣傳、就任、開設學生會房、舉辦各項校內活動，甚至有幸和他校聯辦活動，一切也歷歷在目。多謝大家讓我們吸收了很多經驗，也帶給了我們不少愉快的回憶，希望大家也能和我們一同分享其中的樂趣。現在，讓我們一同回憶其中一些精彩的片段。

校

園
繽
紛
樂
滿
載

聖誕聯歡 — 估歌仔，小電視，大抽獎

在聖誕聯歡會的學生會活動中，大家的反應十分熱烈！大概因為嘉賓ALEX和TERRY的歌喉太好了，聰明的同學們很快就猜到「估歌仔」的題目。而在「小電視」中也不難看到我們方中同學獨有的創意及默契，其中「O嘴」一題更在一秒內答出，實在是心有靈犀。能順利舉行這個活動，真的要感謝嘉賓ALEX，TERRY，各老師的傾力協助以及同學的熱情投入。





陸運會 — 學生會盃

二人三足接力賽真的讓我們見識了各社的合拍，參賽者大叫「一二一二」地在跑道上馳騁，啦啦隊聲嘶力竭地為健兒打氣，最後不論輸贏，相信大家也得到寶貴的回憶。



校

園
續
紛
樂
滿
載

聯校閃避球

有幸聯同東華三院郭一葦中學及天水圍循道衛理中學舉辦聯校閃避球，實在是十分珍貴的回憶。當日三間學校的學生，不論是觀賽的或是參賽的也全情投入，在場同學不分學校，互相打氣，盡顯體育精神。比賽結束後，雖然我校未能爭取勝利，但也得到一個交友的好機會。遺憾的是未能集成一隊初中組出賽，希望來年同學可以更踴躍，勿錯失切磋球技，見識他校文化的好機會。



除了這些活動外，我們也多謝同學支持舉辦過的班衫設計比賽、文件夾設計比賽、跑樓梯比賽以及三人籃球比賽。現在同學在午膳的時間都會向我們借東西、點唱和買文具，真的要感謝校方讓我們開設一間學生會房，令我們和同學可以有緊密的接觸機會。而我們不會忘記老師的鼎力相助，不時為我們的活動提供寶貴的意見，還贈送一些設施，使學生會房更為完備。期望我們的每項政策，也可為同學帶來歡樂，以及難忘的和memorable的回憶，正如我們的承諾，令全校師生如一本MEMO一樣，永誌難忘。

2008-2009 獲獎獎項

本校獲得

2008年度關愛校園獎勵計畫
「卓越關愛校園」榮譽
(香港基督教服務處主辦)

香港中小學環保成就獎
「優異獎」
(香港環境保護協會頒發)

學生校外獎項（學術）

比賽/項目

2008/09尤德爵士紀念基金高中學生獎

2008特區政府施政十件大事評選活動

2008澳洲數學比賽

獎項/詳情

[illegible]

獲獎學生

6S 陳威龍
5C 顏栢麟
6S 甘嘉璋
5B 彭立
4A 劉村
5A 林秀美
2A 劉俊亨
2A 劉峻良
2A 凌東軒
3A 劉希文
4B 賴夢飛
4B 吳俊賢
5C 曾嘉欣
5A 張穎怡
5A 梁文健
7S 陳訓杰
4A 陳志光
4A 劉村
4A 陳紹彬
4A 賴夢飛
3A 王鎮光
1B 房家豫
1C 陳雪盈
2A 袁文傑
3A 劉紅毅
3C 李詠詩
4B 梁秀朗
4A 曾佩玲
4B 江慧儀
1A 李玉婷
1B 謝鍵泓
3A 劉希文
3A 黎智鳳
4A 朱沛樺
4C 陳綺雯
2B 賴俊霖
2B 張嘉寶
2C 張嘉欣
4C 袁超
1B 謝健泓
2B 高韻詩
2B 賴俊霖
3C 李詠詩
4C 袁超
4C 袁超

第26屆香港數學競賽

第60屆香港學校朗誦節（散文獨誦粵語組）

第60屆香港學校朗誦節（散文獨誦普通話組）

第十五屆聖經朗誦節（中學組獨誦）

第十一屆全港中小學普通話演講比賽
English Speech Festival(Choral Speaking
Non-Open Secondary 1&2 : Mixed Voice)

學生校外獎項（體藝）

比賽/項目

元朗青年戲劇大匯演
2008-2009年度香港學校戲劇節

2008 國際環境衛生年美術設計創作比賽
香港專業教育學院舉辦之建築素描寫意日
第六十一屆校際音樂節（牧童笛小組合奏）
第六十一屆校際音樂節（女聲二重唱）

獎項/詳情

獎
員
演
男
佳
最

傑
傑
傑
傑
傑
傑

二
優
良
優
優
優

獎
獎
獎
獎
獎
獎

出
演
演
演
演
演

獎
獎
獎
獎
獎
獎

員
員
員
員
員
員

演
演
演
演
演
演

男
男
男
男
男
男

佳
佳
佳
佳
佳
佳

最
最
最
最
最
最

獲獎學生

5B 王君泰
4B 鄭文卓
6S 周寧

6A 洪倩瑩
3A 池嘉雯
方潤華中學牧笛隊
4B 曾佩玲
4C 伍家怡
4C 黃鳳明
2D 徐盈影

學生校外獎項 (體藝)

比賽/項目

第六十一屆校際音樂節 (鋼琴獨奏三級)

第六十一屆校際音樂節 (牧童笛獨奏)

首屆全國五體書法大賽

第八屆菲律賓 — 日本 — 中國國際書畫大賽

校園藝術大使 (香港藝術發展局主辦)

踢出健康人生 校際師生足球比賽 (高中組)

學界足球比賽 (元朗)

屈臣氏香港運動員獎學界田徑比賽 (元朗)

男甲團體

男乙團體

男丙

女甲團體

女乙

女丙團體

2008/09校際越野比賽

男甲個人

男甲團體

女甲團體

2008香港田徑排名全港 (前10名)

2008香港田徑排名全港 (青年組第1名)

元朗區陸運會男子青年組

2008香港公開田徑賽

2008香港田徑聯賽 (總決賽)

2008香港青少年分齡田徑賽 (賽事二)

2008香港青少年分齡田徑賽 (賽事三)

香港城市田徑挑戰賽

第14屆國際田聯亞洲青少年田徑訓練營

2009香港青少年分齡田徑賽 (賽事一)

香港田徑代表隊成員

獎項/詳情

優良獎

優良獎

優良獎

良好獎

良好獎

良好獎

良好獎

良好獎

良好獎

良好獎

最佳組織獎

金獎

入選獎 (國畫組)

本校代表

亞軍

冠軍

獎學金

冠軍

5冠、3亞、2季

第7名

2冠、1亞、1季

100米欄亞軍

冠軍

5冠、4季

100米欄冠軍

冠軍

3冠、2亞、3季

全場第4名

第8名

第7名

21項目

3項目

4破紀錄

19冠、11亞、5季

2冠、1亞

1冠 (破紀錄)

2亞、1季

鉛球冠軍

(破紀錄)

三級跳遠季軍

鐵餅亞軍

標槍冠軍

1500米季軍

鐵餅亞軍

100米欄季軍

4X100米接力

亞軍

4X400米接力

亞軍

1冠

鏈球亞軍

鉛球第二名

100米欄第二名

3冠、3亞、1季

獲獎學生

2C 羅家寶

3A 劉希文

4A 廖巧仙

3C 陳洙鈞

3B 張凱盈

3A 吳紫君

2A 梁嘉榮

4A 廖巧仙

4B 黃佩玲

4B 張佳寧

中華基督教會方潤華中學

3A 陳思穎

3A 劉希文

3A 王鎮光

3C 余靖文

3A 劉紅毅

1D 陳振峰

5A 趙聰

5C 楊啟賢

3E 蘇明輝

5A 陸俊威

5C 楊啟賢

5D 黃穎暉

7A 梁豪立

5E 林璋

4C 翁志龍

5B 彭立

5E 林璋

1B 高嘉豪

2E 劉炳強

3D 鄭偉澎

3E 丘家朗

1A 何磊

4A 伍家怡

5C 林卉怡

5D 丁可翹

4B 鄭穎彤

1A 鄭韻珊

1D 李紫寧

1E 文淑君

2C 易詠瑜

5C 鄭小彬

4C 翁志龍

6S 陳主峰

4A 伍家怡

5C 曾柏姿

5B 歐凱軒

3E 吳子軒

5C 陳思余

5E 林璋

5B 歐凱軒

5E 林璋

5E 林璋

5E 林璋

5D 丁可翹

5E 林璋

5C 劉覺鴻

3E 吳子軒

5C 陳思余

4A 伍家怡

2C 易詠瑜

2B 張嘉寶

6A 林雅儀

6A 林雅儀

5B 歐凱軒

5E 林璋

5E 林璋

5C 文煥儀

5C 文煥儀

5E 林璋

5C 陳思余

5C 文煥儀

3A 黃玉茵

3A 劉紅毅

3C 李詠詩

3E 馮浩楠

5A 陸俊威

5C 馮國棟

5A 趙聰

5A 吳潤南

5C 姚國陸

5E 曾嘉勇

5A 李瑋倫

5C 鄭小彬

6S 陳主峰

1D 鄧漢威

2B 房嘉偉

3D 羅少傑

3F 陳尤華

4A 王寶儀

5C 文煥儀

5C 徐淑媛

1A 梁紫盈

1D 梁安琪

2B 張嘉寶

2D 施詠恩

5A 李瑋倫

6S 朱駿翔

5B 甄曉彤

5D 丁可翹

5E 林璋

7S 謝永龍

5C 文煥儀

5E 林璋

5C 文煥儀

5B 歐凱軒

5C 陳思余

5C 陳思余

5C 文煥儀

5D 劉曉君

5D 丁可翹

5D 丁可翹

2F 曾穎芬

3A 黎智鳳

3A 戴熙雯

3C 黃碧靈

3E 林志東

5B 黎景揚

5D 謝錦然

5A 朱啟峰

5B 黎景揚

5D 蘇鴻楷

5E 溫富強

5B 歐凱軒

C 劉覺鴻

6S 朱駿翔

2A 林曉彤

3B 潘錦傑

3E 吳子軒

3F 鄧梓暉

5B 甄曉彤

C 曾柏姿

5C 梁曉燕

1C 梁曉琳

1D 鄧佩如

2C 羅家寶

5B 李秉鴻

5C 鄭小彬

5C 林卉怡

4C 翁志龍

5C 文煥儀

5D 丁可翹

3E 吳子軒

5D 丁可翹

5C 文煥儀

5D 丁可翹

5C 文煥儀

4B 鄭穎彤

5D 劉曉君

5D 丁可翹

5D 丁可翹

2F 曾穎芬

5C 陳思余

5C 文煥儀

5D 劉曉君

5D 丁可翹

5D 丁可翹

2F 曾穎芬

5C 陳思余

5C 文煥儀

5C 文煥儀

5C 文煥儀

5C 文煥儀

5C 文煥儀



園
續
紛
樂
滿
載

北京之旅

在剛過去的復活節假期，本校普通話科和體育科聯合舉辦了「北京考察交流團」，由黃騰達校長、黃君頤老師、伍智盈老師和劉家發老師帶領17位不同級別的學生到北京進行交流考察，以增強同學學習普通話的興趣，並體會奧運精神。

在啟程前一個月，老師為我們精心安排了一連串的課程，讓我們對首都北京的文化及北京奧運這場世界盛事有一定的了解。當中老師教導我們普通話的訪問技巧，讓我們了解當地獨特的文化及民族共同語，使我們為期待已久的愉快旅程作好準備。

特稿



■到什刹海體校交流

在五日四夜的豐富旅程中，我們遊覽了首都北京多個名勝景點，包括北京大學、故宮博物院、恭王府及居庸關長城，並到天安門廣場觀看升旗禮，這使我們對祖國文化有更深入的了解，從而更認同國民的身份。此外，我們也參觀了北京的奧運場館——鳥巢和水立方，遊覽胡同、參觀四合院，更在當地民居品嚐家常菜，另外我們又到百工坊博物館學習黏土手工藝、參觀798藝術區、更欣賞了精彩絕倫的雜技表演！這些都是美好難忘的片段。



■黃君頤老師、劉家發老師與同學們在鳥巢體育館內興奮地跳起

除此之外，老師更為我們安排了寶貴的機會與北京中學生作深入的交流，包括到訪什刹海體校，了解學生操練各個體育項目的情況，感受運動員堅毅不屈的精神；到訪中央民族大學附屬中學，與北京中學生以普通話進行「單對單」的交流，了解他們的學習情況，認識兩地教育制度的異同。

這是一個豐富旅程！我們不但有機會與來自不同省份的學生進行交流，增強學習普通話的興趣，更了解到祖國歷史文化、北京的城市特色，及對奧運會有更深的認知。這匯集多種元素的交流團真的帶給我們豐富的體驗呢！



■黃校長與師生在交流活動中，參觀了不少北京名勝

■居庸關長城留下我們的足跡



English Exchange Programmes

Local Exchange — Writing Network

A group of students from Sir Ellis Kadoorie (Sookunpo) Primary School visited our school in January to meet their pen pals and join the activities of “Chinese Week”.

Having exchanged letters for several months, students from two schools have had an idea about their pen pals. When they met, they chatted happily with each other in English. The visiting students had a lot of fun while playing with their friends at the game booths with English Ambassadors.

Through this programme, the primary students got to know more about Chinese

culture. Meanwhile, our students could practice their English skills.

Our students met their pen friends again in late January. They had another fruitful and enjoyable experience when they participated in Learning Carnival organized by Sir Ellis Kadoorie (Sookunpo) Primary School.



Overseas exchange — A Two-week Summer Study Tour to Sydney

Nineteen of our S1 to S4 students flew to Sydney to take a two-week English enhancement course last summer. They were able to immerse themselves in an English-speaking environment.



The courses was specially designed to help improve their spoken English. However, they also had to do a lot of writing tasks and tests. They worked very hard, yet they played

very hard as well. Apart from attending lessons, they also had the opportunity to experience the Australian culture by visiting famous travel spots from the tranquil farm, the sparkling harbour waters and the bustling city centre of Sydney.

Our students found staying with host families a memorable experience for it was their first time living with native English speakers. They had to converse with their hosts in English all the time



and they had to learn to be independent. All of them enjoyed the trip immensely and returned home with improved English as well as lots of happy memories.

持

稿

特稿

方中自創校以來一直堅持讓學生在嚴而有愛的環境下成長，是次獲獎，是對本校師生默默耕耘的一份肯定和認同，我們會繼續持守這份信念，讓關愛文化遍溢校園。



校長、副校長、家長和師生一起分享喜悅的喜悅

3月29日本校師生和家長出席了由明報舉辦的關愛校園頒獎典禮，台上台下濟濟一堂，熱鬧非常。幾位本校的同學還接受了記者的訪問，分享獲獎的喜悅心情，大家都認為能夠見證學校多年以來努力的成果，實在是一次難忘的經歷。

老師篇



方

中家庭大合照

第五排： 李景輝老師 伍寬業老師 高家傑老師 蔡昭東老師 羅宏峯老師 Alex Groom
Terence Stephen Mulrooney 張天德老師 李振林老師 譚灼穩老師 林江老師
李冠泉老師 胡偉文老師 程偉民老師 羅志強老師

第四排： 王嘉琳老師 陳慧斯老師 潘凱欣老師 歐偉民老師 李耀波老師 楊志偉老師
陳國謙老師 陳呂龍老師 羅澤良老師 王志平老師 劉家發老師 魏永祿老師
鍾志樂老師 黃廷偉老師 文芷笙老師 衛寶宜老師

第三排： 黎女有老師 陳麗珍老師 張麗青老師 楊燕琪老師 余淑玲老師 謝玉芳老師
王佩琪老師 高詠霞老師 黃君頤老師 黃嘉兒老師 陳燕芳老師 潘慧嫻老師
趙穎旋老師 梁頌賢老師 徐麗萍老師 傅桂珍老師 鄧巧琪老師

第二排： 林 妍老師 鄭玉明老師 羅美婷老師 羅玉冰老師 朱佩貞老師 劉潤如老師
雷瑞琪老師 鄧明心老師 郭秀興老師 伍智盈老師 鄭玉立老師 鍾美瑩老師
羅惠嫦老師 李倩茵老師 黃詠欣老師 陳潔儀老師

第一排： 王俊傑老師 陳剛偉老師 嚴鎮煒老師 古志傑老師 李嘉慧老師 盧惠儀老師
李栢堅老師 黃騰達校長 劉偉傑副校長 謝錦波老師 林淑華老師 曾招豐老師
馬堅騰老師 梁可詩老師 麥惠芝老師

學生篇



1A



1B

方

中家庭大合照

學生篇



1C

方

中家庭大合照



1D

學生篇



1E



2A

方

中家庭大合照

學生篇



中家庭大合照

2B



2C

學生篇



2D



2E

方

中家庭大合照

學生篇



中家庭大合照

2F



3A

學生篇



3B



3C

方

中家庭大合照

學生篇



中家庭大合照

3D



3E

學生篇



3F



4A

方

中家庭大合照

學生篇



4B

方

中家庭大合照



4C

學生篇



∞ 4D ∞



∞ 5A ∞

方

中家庭大合照

學生篇



5B



5C

方

中家庭大合照

學生篇



5D



5E

方

中家庭大合照

學生篇



6A

方

中家庭大合照



6S

學生篇



7A



7S

方

中家庭大合照

鳴謝

黃騰達校長	劉偉傑副校長
曾招豐老師	鄧明心老師
李倩茵老師	朱佩貞老師
鍾美瑩老師	羅美婷老師
譚灼穩老師	楊燕琪老師
伍寬業老師	伍智盈老師
林江老師	黃君頤老師
羅志強老師	黎女有老師
鍾志樂老師	王佩琪老師
魏永祿老師	黃詠欣老師
黃嘉兒老師	李耀波老師
謝錦波老師	余淑玲老師
潘慧嫻老師	古志傑老師
盧惠儀老師	王俊傑老師
馬堅騰老師	林淑華老師
張天德老師	蔡淑怡小姐
張旭欣先生	劉泳霜小姐

鳴

謝

(排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

中華基督教會方潤華中學
CCC Fong Yun Wah Secondary School

地 址：新界天水圍天業路 6 號

Address : 6 Tin Yip Road, Tin Shui Wai, N.T. Hong Kong

電 話 Tel : 24455833 傳 真 Fax : 2445 5252

電 郵 Email : info@fywss.edu.hk 網 址 Website : www.fywss.edu.hk