



中華基督教會方潤華中學
CCC Fong Yun Wah Secondary School

第一期

潤聲

2019-2020

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。

《以賽亞書 41 章 10 節》

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

《約翰福音 16 章 33 節》

願主賜下出人意外的平安

近月以來，新型冠狀病毒蔓延各地。在這陰霾下，我們同心為以下事項禱告：

1. 求主記念病毒對世界各地的影響，保護各地的醫護人員，給他們有效的方法醫治病人，也願貧苦軟弱的都能得到主的幫助。
2. 求主讓方中同學們能夠適應上課形式的轉變，積極向學和完成功課，注意健康，建立良好的生活習慣。
3. 求主保守中六同學們心中有平安和信心，順利完成公開考試，除去他們心中的擔憂和困難，靠主得力。
4. 求主賜下平安，帶領我們渡過困難。願主的話成為我們的保障，又願祂的慈愛和憐憫伴隨我們。「神啊，求祢憐憫我，憐憫我，因為我的心投靠祢。我要投靠在祢翅膀蔭下，直等到災害過去。」《詩篇 57 篇 1 節》

願神的話語成為我們隨時的幫助，帶給我們盼望，各人都能經歷從神而來的平安。

「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」《哥林多後書 1 章 3-4 節》



吳俊雄校長

2020 年 2 月 28 日



山東省被稱為「齊魯大地」，是由於山東古為齊國、魯國的土地，在後期文化融合交流的作用下，兩者文化交融形成獨特的山東文化。山東省的魅力並不止於此，山東省曾被德國佔領，有過一段悲傷的歲月。然而山東人並沒有因此退縮，而是學習著、包容著外來的文化。「取其精華，棄其糟粕」，經過歲月和時代的洗禮，山東省的青島，既保留著自身的文化，也吸收著德國的西式文化，這也正是青島溫柔、包容和可貴的地方。

梁容若在《我看大明湖》中言：「山東人在厚重裏有瀟灑，在純樸裏有靈秀，在平凡裏有器用，接觸的越久越能發現心靈的美。」本校中國歷史科舉辦「青島歷史文化探索之旅」，就是要讓同學們親身感受一下山東的歷史文化。

第一天	遊覽八大關，到訪青島地標「棧橋公園」。
第二天	參觀嶗山太清遊覽區及青島市博物館，認識青島在「古代海上絲綢之路」的發展，了解它中西合璧、多元並存的形象。
第三天	參觀青島城市規劃館及五四廣場（2008年奧運帆船比賽中心及上海合作組織元首理事會會議會場），從中了解青島的國際地位。
第四天	遊覽小魚山及文化名人街，俯瞰青島的美景。
	參觀康有為故居及德國總督府舊址博物館，了解青島著名的歷史人物和事件。
	參觀中國百大重點大學之一——海洋大學。
	參觀天主教堂、塗鴉小路和青島書房，認識青島的建築和藝術特色。
	前往百年老街劈柴院，該處為著名的美食文化街，是青島特色小吃最集中的街區。
	出席匯報會，讓學生交流學習心得，從多角度思考和探索國家的歷史和文化發展。

師生感想



李倩茵老師，滿載而歸！

潘潔君老師與同學在海濱遊覽，並享受涼風。



我與潘潔君老師及十四位同學到青島進行了四日三夜的考察，真是獲益良多，流連忘返。在十九世紀時，因為西歐列強侵華，山東被德國租借建設港口和鐵路，青島於是便藉「一港一路」而聲名大噪。

除了歷史建築之外，在眾多的考察景點裡，最令我印象難忘的是參觀「青島啤酒博物館」。啤酒是西方之物，「青島啤酒」也就因德國的佔領下而只在青島生產。那幢青島啤酒博物館售賣很多別緻的啤酒樽擺設、啤酒杯、杯墊、開瓶器，還有佐酒的小吃美食，真是「不得了啊」！縱使我不懂喝酒，也被那些設計獨特美麗的啤酒樽吸引著，買了好幾支回香港做紀念。

李倩茵老師

談起青島，人們大多只想到它盛產啤酒，卻想不到它與中國歷史有著千絲萬縷的關係。四天的旅程不僅是學生們的學習經歷，我也彷彿乘坐著「時光機」，遊歷當時山東省被德國佔領下各幢異國建築，還有乘著海邊吹來的微風，感受一下這個帝王的避暑勝地。

旅程的最後一天，每位學生都留戀這個「東方瑞士」，紛紛詢問我們能否多留幾天。這真高興他們能全情投入，並有著豐碩的學習成果，也是舉辦這次交流團的主要目的。

潘潔君老師

在這四天三夜的青島旅程中，讓我感到非常舒服，青島的環境令我流連忘返。我們每一天都有不一樣的行程，例如：小漁山，嶗山，美食街，青島博物館等，每天腦海中都有新的回憶，那充滿歐式的房屋，令我覺得自己親歷其中，好似一天下來，我們去到不同的國家，風景優美，更讓我增加了不少對青島的認識。

5A 陳嘉瑜

在親身到青島交流和參觀後，我才發現這是一座包容又美麗的海濱城市。青島是個三面環海的城市，有著美麗的海岸線和溫和的海風。青島的海風是溫柔的，像母親的手拂過臉頰。在這次交流之中，我們登上了嶗山；我曾學習過《嶗山道士》一文，知道嶗山是道教的「祖山」，我對嶗山有一定的興趣，沒想到這次竟然真的可以一睹嶗山風采。嶗山作為海上第一名山，山勢險峻，一入景點就看到對面山上巨大的老子石像，而隨後深入景點，我們還看到了孔子向老子請教的石像，還原了書上記載的史實，讓我認識到「求學」真的是一件人生重要之事呢。

6A 柯馨怡

青島的建築蘊含西式風格，落地窗、壁爐無一不為中式建築錦上添花。生活當中我們會遇見形形色色的人，來自不同地方，有著不同的經歷。不同文化互相碰撞，過程中或許會有火花，但我們可以成為一個溫柔的人，尊重並欣賞不同的文化意義，在文化爭鳴中包容學習，取人之長、補己之短。青島一行也是個非常輕鬆愉悅的旅程，大家相處十分融洽。在旅程中，彼此發表對學術、文化的不同觀點，產生了一種舌尖口味的交流和文化知識的交談，師生情和同窗情也變得更為深刻。我要懂得珍惜與朋友相處的時光，享受當下，享受屬於自己的青春。

6A 徐莉娜

這次交流團的目的是要令更多同學對中國歷史有更深的認識，因此學校為我們安排了參觀博物館，還有青島與歷史有關聯的特色景點。這讓我們身心和視野上都有新的體會，原來歷史也可以那麼有趣味性。在歡樂中學習中國歷史，讓我們在這次的考察中了解更多中國的歷史和文化，令我也不禁讚歎中國歷史文化的博大精深。

6A 焦二盼



德國式的天主教堂，見證了當時的歷史。



在詩人聞一多故居留影。



柯馨怡、焦二盼和徐莉娜同學匯報交流團的成果。



陳芷綺和陳嘉瑜同學匯報交流團所見所聞。



在青島咖啡店召開總結行程會議。



We are an inviting school!



We set up a booth for other conference participants to see our school's vision, values and newly designed souvenirs.



Mr. Ng and IAIE coordinators



We receive the award from the founder of IAIE, Dr. William Purkey (fourth from right), and the Executive Director, Kathy Fields (fourth from left).



We visit a Grade 1 classroom. The teacher is teaching the students not to bully others.

Our school was awarded the International Alliance for Invitational Education (IAIE) Inviting School Award in 2019. Last October, Principal Ng, Ms Kay Wong and Ms Tiffany Chuk went to America to attend the IAIE World Conference and receive the award from the hand of the founder of the organization, Dr. William Purkey. Ms Wong made a comprehensive presentation about the inviting strategies of our school and illustrated how the '5P' principle (People, Places, Program, Policies and Processes) has been applied on our campus. All teachers, students and staff in the school have definitely contributed a lot to our school's IE development even when we do not realize it. It could be an event which shows our warm welcome to our guests or an atmosphere that makes students feel they belong in the school. As they say, we are all in this together!

The two-week trip was divided into a conference in Ohio and school visits in Kentucky. Not only did we share our own passion, we also learnt a lot from other awardee schools from all around the world. Our school will surely take the IE development to the next level and create an even more inviting, welcoming and approachable environment for students to enjoy their secondary school life.

Ms Wong gives a presentation about our school's IE journey.



We have invited two latte art experts to show students how to do latte arts.



Alex Wong of 3A is trying to make his first cup of latte.



Students are enjoying their coffee time with Ms Kwun.

Every Wednesday is an English Day!

In order to create a motivating and authentic learning environment for students to use English on campus, the English Café is opened every Wednesday. Teachers and students come together at the English Corner or our newly built Café We-Can to engage in an English experience. This year, we have the Movie Theatre, Origami Workshop, Coffee Time, Latte Art Demonstration and more. Students do not only enjoy the 30-minute fun time, but also collect stamps for prize redemption throughout the year. The more stamps they collect, the bigger the prize they get. We believe students learn best when they enjoy it.

Besides the Wednesday activities, this year we have also invited and trained ten students to be the English Ambassadors of our school. They are responsible for enriching the language environment in morning assemblies and assisting in activities. These opportunities have helped build their confidence in using the language. In fact, every day could be an English Day!

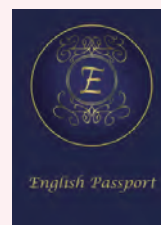


Students learn through English and work with creativity.

Form 2 students are making their own bookmarks with origami paper.



A full house for the Movie Theatre!



The English Passport



探索學科 體驗方中

學科資訊同樂日 2019

為讓高小學生了解本校的教學理念和不同學科的特色，本校於 2019 年 11 月 29 日舉辦學科資訊同樂日，包括十個學科學習體驗活動、學校簡介講座及資訊查詢，當日有九所小學接近四百位區內小學老師、家長及學生參與其中。

科組活動

活學中文

中國文化工藝坊
中文字詞遊戲



English Explorer

Coffee or tea
Origami Workshop
Quizlet Curriculum

益智數學城

量度、合 24
砌正方體活動



通識通通識

巨型飛行棋、
關顧世界兒童權益攤位遊戲

華麗巴洛克

DIY 滴膠巴洛克飾物、
IPAD Finger Piano APP
巴洛克音樂創作



體育世界

室內划艇機試玩

智能 IT 廚神 1.0

棉花糖可可米球製作

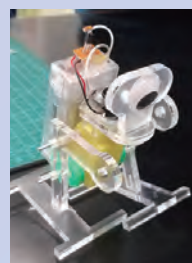
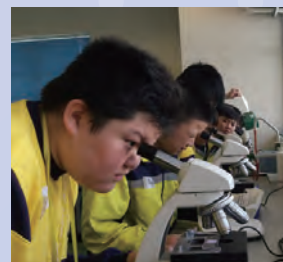


古今世界遊蹤

古代服飾留影
旅遊景點配對

「密室逃脫」科學教育

科學推理解難遊戲



「STEM 特工」 創意教育

光敏機械人工作坊
Maker's Workshop mbot 機械車比賽

參與小學

香港學生輔助會小學
元朗真光小學
中華基督教會方潤華小學
元朗朗屏邨惠州學校
港澳信義會黃陳淑英紀念學校
博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校
天水圍天主教小學
潮陽百欣小學
天水圍循道衛理小學





方中田徑 如日方中

田徑隊再創佳績

元朗區中學校際田徑比賽於天水圍運動場順利完成，方中田徑隊今年繼續獲得佳績。

團體獎項方面，田徑隊贏得男子甲組冠軍、男子乙組亞軍、男子丙組及女子甲組優異，並於近四十間參賽學校中，榮獲男子組總團體亞軍。

個人獎項方面，男、女子隊一共獲得七金、五銀、五銅佳績，在六個男子組接力賽中獲得兩金、一銀、兩銅，成績驕人！



田徑隊隊長林玉賢、顧峻豪、李繁都、陸榮康與黃俊傑老師



個人單項冠軍得主



男甲 4X1 及 4X4 冠軍



男甲團體冠軍



女甲團體優異



男丙團體優異



男乙團體亞軍

★「短跑飛人」顧峻豪 個人獨取三金顯威風

去年打破封塵十七年男乙二百米學界紀錄的顧峻豪同學，今年升上甲組依然表現出色，個人贏得一百米、二百米及四乘一百米接力冠軍，成為學界田徑「三金王」，揚威元朗區！



學界田徑三金王：顧峻豪



接力獎項

男子甲組 4x100 米接力冠軍	6B 馮柏維、6D 陳澤鋒、4C 林玉賢、4D 陸榮康、3C 顧峻豪
男子甲組 4x400 米接力冠軍	6B 曾文俊、6D 樊家杰、5A 袁振榮、4B 梁智樂、4D 陳經豪
男子乙組 4x100 米接力亞軍	3A 余珀麟、3B 珈璋、3B 林俊銘、3C 李浩程、1B 黃坤銳
男子乙組 4x400 米接力季軍	4B 周文哲、4B 曲梓軒、3A 陳俊恆、3B 譚彥城、1D 甘家威
男子丙組 4x400 米接力季軍	2B 鄭卓羲、2B 賴子健、2B 林智健、2D 羅俊杰

個人獎項（冠軍）

男甲 100 米	3C 顧峻豪
男甲 200 米	3C 顧峻豪
男甲鐵餅	5A 李繁都
男甲標槍	6C 韓子龍
男丙 100 米欄	2A 陳煒
女甲鉛球	5D Ricajoy
女甲鐵餅	6B 胡凱瑤

個人獎項（亞軍）

男甲標槍	5A 李繁都
男乙 200 米	1D 甘家威
男乙 100 米欄	3C 李浩程
男丙標槍	2C 廖衍安
女甲鐵餅	5D Ricajoy

個人獎項（季軍）

男甲 110 米欄	6C 韓子龍
男乙 200 米	3B 珈璋
男乙三級跳遠	4B 周文哲
男乙標槍	4D 羅子謙
女甲鉛球	6B 胡凱瑤



公益少年團 惠及自己 獻身社群

本校遵行公益少年團的宗旨在校成立團隊，是為本校最年輕的服務團體。本會期盼透過不同的校內校外活動，讓團員從服務中培養個人素質，從而以身作則，做一個熱心公益的青少年。他們的責任包括：清潔香港，認識及了解各社會問題，參與各項社區服務計劃，與各公民團體共同致力於社區服務工作，喚醒市民的公德心及成為世界公民。



活動豐富充實 學會愛己助人

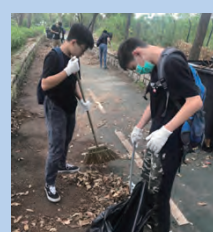
校內定期清潔活動

本校期望學生能從自身出發，愛學校愛社區愛地球，因此安排了不同的校內清潔活動，提高學生的公民及保護環境的意識，培養學生的責任感。



校外清潔活動

2018年9月颱風山竹襲港，多處樹木倒塌，環境受到破壞，因此，本校派出 CYC 團員到天水圍濕地公園幫忙清理塌樹及落葉，一盡公民責任。



協助舉辦全港性世界公民活動



全體團員參與由香港公益少年團舉辦的公益少年團大會操。



全體團員參與醫社同心慈善行，為仁濟醫院籌款。



全體團員參與由香港女青年會舉辦的世界公民工作坊，讓學生了解元朗區少數族裔人士的生活及文化。



團員為地球「敢」動行（以環保為主題的全港性野外定向活動）負責義工工作，服務本港超過一千名的參賽者。

團員感言

團長 4D 陳凱軒

公益少年團已成立了兩年，這兩年來我們的團隊參加了不少活動，培養了我們的領袖才能，使我們的團隊能更有效地為同學、老師及學校服務。作為團長，我很榮幸加入公益少年團。為人服務是我最大滿足，因為可以參與全港性的公益活動、區本社會服務活動、校本服務等等，服務他人。每一次活動均提供了學習機會，讓我成長，亦使我往後能好好帶領團隊為人服務。我希望來年我和一班幹事能繼續服務這個團隊，與各位同學齊心協力，為自己、學校、社區、甚至地球出一分力。

4A 陳翠君

加入公益少年團讓我體會到作為領袖的艱辛，但當中使我改變了許多。加入後我漸漸因為要擔起領袖的職責，而變得越來越勇敢，而且團隊的活動不但令我的社交圈子擴闊，還使我明白環保的重要性，因此我會繼續努力，為學校、地球出一分力，讓公益少年團成為學校的驕傲。

4A 戴文威

我很開心加入了這一個團隊，我很感謝老師給我機會為社區，為地球的清潔盡一份力，回想起當初參與清潔學校，清潔社區等活動我都十分難忘，看見我們生活的社區由滿地垃圾，經過自己親手清潔後，變得乾淨的情景，那份感動是我至今也無法忘記的，希望我未來能改掉自己懶惰的壞習慣，用自己的能力去幫助更多有需要的人，為世界出一份力，使世界變得更美麗。

4C 馮建彰

在團隊裏面我學到了不少知識，例如環保知識、如何成為世界公民等。在兩年裏，我印象最深刻的是自製蚊香活動，這活動令我知道用一些乾花、泥土加水就可以製成蚊香，令我獲益良多。最後多謝莫泳琪老師邀請我加入這個團隊。

有姿勢有實際，不可少
戲的女同學們。

瞄準，目標一致，
成功在望。

奮臂一擲，努力
擲出個未來。

戀戀方中 惜別六載歲月青蔥

本校已於十二月十三日及十四日舉行兩日一夜「中六惜別營」，讓師生在畢業前共聚一堂，留下難忘的回憶，透過營地活動與分享，讓同學彼此勉勵，互相支持，認清人生方向，奮發向上，勇敢面對挑戰。



男兒英雄糾糾，前途無可限量



也有靜下談心時



製作香草包



人才濟濟 —— 中六甲



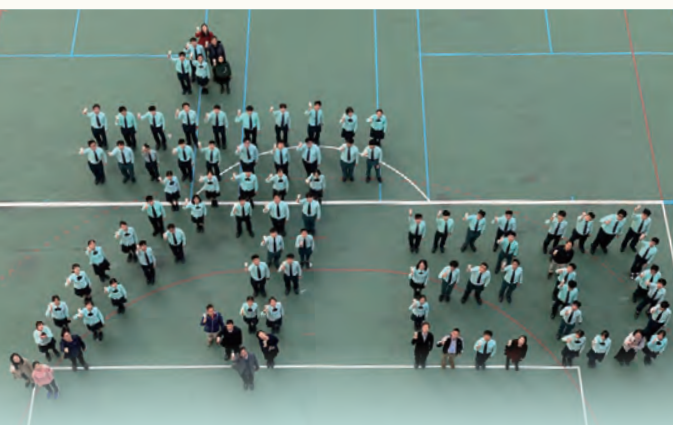
紅粉嘩鬼 —— 中六乙



入型入格 —— 中六丙



活力非凡 —— 中六丁



畢業班燭光留影

十二月十一日，本校師生於操場拍攝燭光照，各人手持蠟燭，砌成「方20」字樣以作紀念，為師生一同留下美好的回憶。



師生合照，樂也融融！

