中華基督教會方潤華中學
CCC Fong Yun Wah Secondary School









潤聲

第一期

2018-2019







吳俊雄校長

「你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你。」
約伯記 22:21

「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」
以賽亞書 40:31

地址：新界天水圍天業路 6 號
網址：http://www.fywss.edu.hk
電話：2445 5833
傳真：2445 5252
電郵：info@fywss.edu.hk

學校形象組 - 刊物　顧問：吳俊雄校長、劉偉傑副校長　美術顧問：林堃娜老師　編輯委員：郭秀興老師、徐麗萍老師



認識方中從資訊日開始

本校於 2018 年 11 月 30 及 12 月 1 日舉行「學科資訊同樂日」，透過多元化的學科活動、展覽及講座，讓家長、學生及校外人士對本校有更深的認識，蒞臨參觀的小學生亦可獲取最新的升中資訊。感謝各界的支持，兩天同樂日，有逾四百人參與其中，場面熱鬧。到訪的小學生都能寓學習於玩樂，盡興而歸。



■ 一班大姐姐愛心滿滿教導來訪小學生。

學科體驗空間

1. 活學中文
2. 趣味英語
3. 益智數學
4. 通識通通識
5. 智能小廚神
6. 奇趣科學
7. STEM 特工
8. 一帶一路看世界
9. 藝術園地
10. 體育世界



■ 方中資訊日，皇上駕到？



■ 這班巧手小廚神滿心期待中學的家政課，希望能大顯身手。



■ 英文老師跟同學同聲同氣，打成一片！



■ 大哥哥悉心指導，小朋友還有甚麼不明白？



■ 參觀之後留影，大家笑意盈盈，十分盡興。



■ 通往方中 FYWSS 的路上，盼能再見大家。



■ 眼明手快，也要耳朵靈敏才能招架外籍老師的地道英語。



■ 體現方中精神，讀得又玩得。



■ 同學們臉上盡是看得見的歡樂。



■ 大家聚精會神，投入遊戲之中。



■ 同學手上的視藝作品精美，自然要炫耀一番。

特此鳴謝以下小學踴躍參與本校資訊日各項活動

中華基督教會方潤華小學
伊利沙伯中學舊生會小學
元朗朗屏邨東莞學校
元朗朗屏邨惠州學校
聖公會天水圍靈愛小學
光明學校
博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校
香港學生輔助會小學
中華基督教會元朗真光小學
順德聯誼總會伍冕端小學
香港普通話研習社科技創意小學
潮陽百欣小學
台山商會學校
獅子會何德心小學
樂善堂梁銶琚學校（分校）

排名不分先後



本校主辦

第三屆元朗區小學繪畫比賽

本校期望透過繪畫，鼓勵小朋友多欣賞美好事物，並提高小學生對藝術創作的興趣及促進區內小學生的藝術交流。是次繪畫比賽，希望讓同學透過作品帶出正面、健康積極人生、關愛社區等訊息。活動共有十多間學校參賽，過百份優秀作品。



■ 劉偉傑副校長頒獎給得獎同學。



■ 得獎作品於 2019 年 1 月份在元朗西鐵站社區畫廊展出。



■ 林淑華副校長頒獎給得獎同學。



■ 得獎同學接受本校校園電視台訪問，分享得獎心得。

得獎名單

學校	學生姓名	年級	初級組
光明學校	黃文軒	小二	冠軍
順德聯誼總會伍冕端小學	李子瀅	小二	亞軍
香港普通話研習社科技創意小學	屈頌謙	小二	季軍
香港普通話研習社科技創意小學	林紫琪	小三	優異獎
中華基督教會方潤華小學	林健翔	小三	優異獎
中華基督教會方潤華小學	田美玉子	小三	優異獎
中華基督教會元朗真光小學	林靖旋	小二	優異獎
中華基督教會元朗真光小學	陳愉欣	小三	優異獎

學校	學生姓名	年級	高級組
光明學校	林睿行	小五	冠軍
潮陽百欣小學	鄭潼桐	小六	亞軍
中華基督教會元朗真光小學	吳卓翹	小六	季軍
香港普通話研習社科技創意小學	何梓澈	小五	優異獎
香港普通話研習社科技創意小學	駱德熙	小六	優異獎
中華基督教會元朗真光小學	溫朗月	小六	優異獎
光明學校	謝天恩	小四	優異獎
光明學校	何采鐘	小六	優異獎



方潤華盃小學三人籃球比賽



■ 冠軍：台山商會學校

2018 年 12 月 1 日，舉行方潤華盃小學三人籃球比賽，活動亦誠邀香港籃球代表隊作示範和與參賽隊伍交流。

當天活動得到不少小學派出強勁隊伍支持，參與小學包括：聖公會天水圍靈愛小學、順德聯誼總會伍冕端小學、元朗公立中學校友會英業小學、光明英來學校和台山商會學校。經過一輪緊湊比賽後，比賽結果如下：



冠軍：台山商會學校

亞軍：順德聯誼總會伍冕端小學

季軍：聖公會天水圍靈愛小學

殿軍：光明英來學校

最有價值球員：台山商會學校 - 郗浩軒

三分球神射手：天水圍靈愛小學 - 林迪



■ 香港隊代表梁民熊與同學在友誼賽中與同學愉快交流。



■ 香港隊代表梁兆華交流賽時與同學爭奪籃球中。



聲情並茂 誦韻悠揚
中英朗誦獲佳績

In late November last term, 43 students from classes 1A and 1B represented the school in the 70th Hong Kong Schools Speech Festival competing against other schools in the English Choral Speaking category. Happily, the students were able to impress the adjudicator and claim 2nd place in the competition.

All the students did their very best and represented the school with pride. Well done to all involved!



■ Our student representatives received the award from the adjudicator.



■ Congratulations to all the winners. It is encouraging to see a group of young public speakers.



■ We enjoyed a celebration party together. The experience has certainly enhanced our students' confidence in the use of English language.

本校中文科首次組隊參加香港校際朗誦節詩詞集誦比賽，在導師的悉心指導下，苦練多月，成功壓倒多隊區內外精英隊伍，勇奪季軍，師生喜上眉稍，不枉多月來的付出，果然齊心事成，努力見佳績。



■ 中文科集誦隊與帶隊老師留影。



朗誦比賽已經過去了，但王維的《山居秋暝》依然在我的腦海中迴蕩，它雖沒有蘇軾的《江城子・密州出獵》來得豪情壯志，但也有一種怡然自得和寧靜的感覺。在這段時間感謝各位老師對我們的悉心教導，雖然只拿到了季軍，但還是忘不了同學們拿獎後的喜悅。

2B 陳昊



《江城子・密州出獵》這首詩讓我對蘇軾有新的認識。這首詩流露了蘇軾顯得豪邁、霸氣，與往常寫人寫景的抒情和帶出的政治理念截然不同。

2B 林俊銘

元朗區中學校際田徑比賽

創出佳績



「飛人」顧峻豪

破塵封17年學界200米紀錄



■ 方中田徑隊 — 如日方中

「2018-2019 元朗區中學校際田徑比賽」於天水圍運動場順利完成，當天男子組全日焦點落在本校顧峻豪身上，這位本校「飛人」於男子乙組100、200 米及4X100米接力摘金外，同時亦改寫現役香港隊成員鄧亦峻保持17 年的200米紀錄。團體成績方面，方中田徑隊男子組勇奪男子甲組團體季軍、男子乙組團體冠軍及男子組總團體亞軍。個人項目奪多個殊榮，成績驕人。

團體獎項



■ 男子組總團體亞軍



■ 男子甲組團體季軍



■ 男子乙組團體冠軍

個人獎項

冠軍		
男甲	400 米	5D 樊家杰
男乙	100 米 200 米	2C 顧峻豪 *(初、決賽均打破學界紀錄)
男乙	跳遠	3D 林玉賢
男乙	三級跳遠	3D 林玉賢
女甲	鉛球	4D Ricajoy

亞軍		
男甲	400 米欄	5D 樊家杰
男乙	100 米欄	2C 李浩程
男乙	標槍	4A 李繁都
男乙	鉛球	4C 姜君橋

季軍		
男甲	110 米欄	6A 盧港生
男甲	鉛球	6D 吳宇軒
男丙	跳遠	2B 珈瑋



■ 2C 顧峻豪與黃俊傑老師和羅錦榮教練賽後合照

傑出運動員



2C 顧峻豪

男乙 100 米冠軍、200 米冠軍及打破學界紀錄、4x100 米接力冠軍



3D 林玉賢

男乙跳遠冠軍、三級跳遠冠軍、4x100 米接力冠軍



5D 樊家杰

男甲 400 米冠軍、400 米欄亞軍

接力獎項

男子甲組 ★ **4x100 米接力 殿軍**

4D 傅永龍、5B 馮柏維、5C 林承鋒、5C 謝易倫、5D 陳澤鋒



男子甲組 ★ **4x400 米接力 第六名**

6C 徐栢雄、6D 袁振耀、5B 曾文俊、5C 韓子龍、5D 樊家杰、4C 梁俊賢

男子乙組 ★ **4x100 米接力 冠軍**

4A 何卓嵐、3B 陸榮康、3D 林玉賢、2C 顧峻豪、2C 李浩程



男子乙組 ★ **4x400 米接力 冠軍**

4C 譚浚賢、4D 曾家豪、4D 張瑋善、3A 梁智樂、3D 陳經豪

男子丙組 ★ **4x100 米接力 殿軍**

2A 曾祥煥、2B 珈瑋、2B 鄭肇瑋、2B 周嘉俊、2C 林浩璇

社際活動 校園生活添姿彩









社柱設計及佈置比賽

有蓋操場的四社社柱經各社同學的悉心佈置後，各具特色，並於 9 月 28 日由校長、兩位副校長及 5 位老師評審，結果如下：

最具創意大獎
紅日社

紅日社今年以狼作為吉祥物，又以繩網扣上一眾社幹的相片和簡介，喻意紅日社社員團結一致，環環相扣。

最佳設計大獎
藍天社

藍天社以棉繩勾出吉祥物獨角獸的外形，又用雪條棍自製相框，亦特別附設留言板讓社員發表意見，別具心思。

最佳主題大獎
碧海社

碧海社今年以鸚鵡作為吉祥物，設計上除以綠色為主調外，鸚鵡身上還有紅黃藍三色，體現四社之間除競爭外，亦能團結一心。






■ 各社同學發揮創意，盡力完成作品。

最終碧海社以總分 651 分獲得四柱設計及佈置比賽的冠軍，恭喜綠社先拔頭籌。









社際啦啦隊比賽






一年一度的陸運會於 11 月 14 至 15 日假天水圍運動場舉行，同學們暫時放下緊張的學習壓力，在秋高送爽的日子一起競技。比賽場上，運動員努力拼搏；看台上，競爭也十分熱烈，各社同學花盡心思，發揮創意，以歌唱、喊口號的方式為屬社運動健兒落力打氣。各社啦啦隊更排演勁歌熱舞，為會場增添歡樂氣氛，熱鬧非凡。最終，紅日社獲得社際啦啦隊比賽的冠軍。






■ 各社啦啦隊，盡顯風姿。

陸運會花絮精華

11 月假天水圍運動場舉行的運動會是本校的重要活動。全體師生上下一心，各項比賽競爭激烈，大家獲得豐盛的成果。



■ 中六畢業跑，為最後一年運動會畫上完美句號。



■ 紅日社員大聲助喊，為社員打氣！



■ 我的一跨，迎接方中的美麗人生。



■ 你跳我推，盡責的工作人員，一讚！



■ 努力的練習是在於這一躍的展現。

我們畢業了 中六 中六 【惜別會】【燭光留影】

轉眼六年，中六同學長大了，帶著感恩與喜悅，離開中學生活，踏上人生新階段。祝福你們，前程錦繡！



■ 細訴課堂生活上的喜與樂 .....



■ 我們畢業了！感謝方中每位老師！



■ 在六年間，建立了不褪色的友誼。



■ 凝聚團結一方中 2019 畢業。



■ 溫馨的一刻，勿忘老師的辛勞。



■ 老師是燈光，照耀了我們的路。



■ 薪火相傳，把知識和愛延續下去。



■ 中六後的我要繼續加油！

方 中 人
大學夢

吳曉康
香港城市大學 測量系

「學習不怕根基淺，只要步步邁向前」

還記得我在小學裡差不多是成績最差的一撮學生，但今天我卻有幸踏進大學的校園，是我從來不敢想像的畫面。人生中最幸運的事莫過於是遇上方中的老師。他們從來沒有嫌棄我的底子差及學習能力慢。特別是英文科的老師，他們付出私人及平日的休息時間為我修改作文和補課。即使我英文的水平是多麼的低，他們從不放棄我，一直鼓勵我，幫助我建立自信。說他們是我的人生導師相信一點也不過份！最終在文憑試英文科中，我取得符合大學錄取的資格及往後在大學的考試中也考入了院長嘉許名單（Dean's List），我相信若沒有方中的老師在我成長路上出現，我一定成就不了這些目標。



蘇巧欣
嶺南大學 哲學系

轉眼間就升上大學三年級了，回想起中學六年生活的點點滴滴，總覺得一切都來得太快。我認為無論夢想是什麼，最重要的是要相信自己。讀書不是唯一，但最起碼要給自己一個交代。每次當我溫習到想放棄的時候，便會告訴自己再堅持多一點，成功只看你能否堅持到最後。

說真的，在大學階段，很多時要獨自面對不同的問題，很多事情也要自己處理，特別是當離開了自己的家，不論去實習或者是住在宿舍，都要學會與不同的人相處。讀書是人生的一小部分，也是很重要的經歷，在不同的人生階段中，就會有新的東西想去追求。





黃兆樂
香港演藝學院 電影電視藝術系





畢業後，仍然記掛在方中學習時的情景。同學們的義氣和老師們的鼓勵，令我在中學生涯除了學業，更嘗試過樂隊表演，戲劇表演，籌辦及參與四社的各項活動，使我的校園生活多姿多彩。同學們互相幫助，令種種天馬行空的想法都能一一實現。老師們鼓勵我們用心做所想的事，所以只要我們想的，就能做到。方中的氣氛，讓我感到年少的青春和激情，可以單純的做一個熱血青年。

貝子奇
香港科技大學 機械工程系

中學是人生成長路的一大里程碑，而我就有幸在一所充滿教學熱誠的中學內渡過六年，把我由一個充滿稚氣的小孩轉變成一個充滿自信的青年。還記得從前曾經被老師責備、被老師讚賞、三五知己一同溫習、參加足球隊等，還有各式各樣的校內外活動，這林林總總的成長經歷，雖已成為過去，但仍會成為我美好的回憶。



關凱怡
香港理工大學 酒店管理系

就讀香港理工大學 酒店管理，讓我回想起在方中上課的日子，雖然功課與課堂不斷，但因著身邊有良師益友的陪伴，日子過得踏實而愉快。母校不僅提供學習上的支援，更讓我們有很多機會參加不同的課外活動，擴闊眼界。想起畢業前的自己，對未來充滿憧憬，同時亦感到百般迷惘。雖然未想清楚自己的方向和目標，但知道應該先盡量裝備好自己，學習不同種類的知識和技能。因為「機會是留給有準備的人」，不要以為某些知識對你的前途無關痛癢，就不屑一顧。其實未來有著無限的可能性，不想將來眼白白的看著機會流走，就要時刻裝備好自己，努力不懈，成功就會近在咫尺。



房嘉偉
教育大學 體育教育(榮譽)學士

回想在方中學習的日子，已經是六年前了。雖然日子已逝，但對母校的感情及回憶，仍牢牢記在心上。方中過去十數載，承傳一代又一代的莘莘學子。對我而言，這裡對我影響極深。中學時期，我是一個非常活躍的人，參與了不少課外活動，印象最深刻的，莫過於是田徑校隊，當初的一個小小的決定，想不到竟對我人生有極大的影響，讓我踏上了教育的道路。

現在，我任職小學教師，將良師所教授的知識，薪火相傳，希望培養出更優良的下一代，秉承方中良好的育人精神。



劉頌恩
香港大學 社會工作學士、
社會科學碩士(優異)

學海無涯，通達各學科知識殊不簡單。那年那月，恩師們教會了我數理經史大學問。感恩師長不只訓練考試工具，他們重視學生全人發展，發掘我們各樣所能，為我們未來肩負社會重任奠定紮實基礎。中學六年，學校營造不少機會給我盡展所學、發揮所長。從擔任圖書館管理員、獲委任為親善大使副隊長， 以及晉升為總領袖生等一個復一個要職， 塑造了我自律自主、獨立思考、探索求真等個人特質，這比「死記硬背」更有效真正「教育」學生！

全賴中學時期的經歷，入讀大學時我能更容易適應。面對思想衝擊，但懂得明辨事理；縱使課業艱深，但學會尋根究底，從不輕易放棄罷休。堅毅不屈、好學不倦的精神，助我度過重重難關，造就了今天的我。能遇上一眾以育人為業的恩師實屬榮幸，很感恩有您們與我同戰共舞。眾學弟妹們，勿小看自己年輕，把握中學給你跌碰成長的機會，你也可成就無限可能。

