



中華基督教會方潤華中學
CCC Fong Yun Wah Secondary School



SCHOOL PROSPECTUS

學 校 概 覽

辦學宗旨

中華基督教會方潤華中學於**2002年**創校，是中華基督教會香港區會直屬學校。我們秉承區會透過學校傳道服務的宗旨，提供基督教教育，讓學生認識上帝，明白真理。我們重視學生的學業成績外，亦關注學生在身、心、靈各方面得到均衡的發展，我們致力培養學生的藝術修養，鍛鍊其體魄，發展其個人潛能。學生透過學習和參與各類活動，成為具責任感及關心社會的青年，實踐校訓：

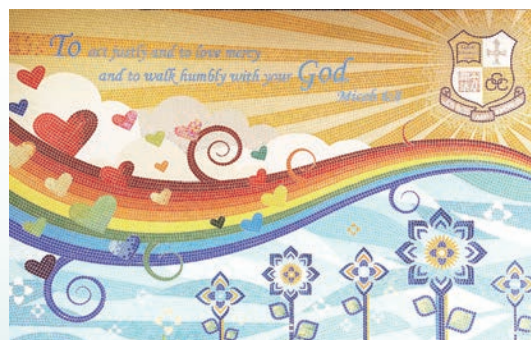
「行公義，好憐憫，存謙卑心，與神同行。」
(彌迦書 6 章 8 節)

學校發展計劃

三年關注事項
(2018-2021)

提升
學與教效能

培養學生成為
世界公民



本校致力培育學生具備「堅毅鑽研」，「自律自主」，「探索求真」及「逆境自強」四個特質。

P

堅毅鑽研
Persevering

A

自律自主
Autonomous

I

探索求真
Inquisitive

R

逆境自強
Resilient

「PAIR」一字，象徵老師，同學和家長是一起同行，家校合作，教學相長。

本校重視以**生命影響生命**，透過老師在前線言傳身教，協助學生發展個人潛能及建立積極人生觀，從而回饋社會、造福人群。我們一直秉持「**嚴而有愛**」的原則培育學生，讓學生培養自律自主，最終達到自我完善。



並肩培育豐盛生命
攜手見證基督大愛

學生特質



專業 團隊



教師發展及培訓

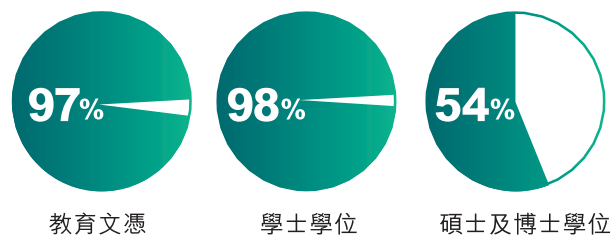
本校重視教師的團隊精神及培訓，教師之間專業交流，與時並進，成為朝氣勃勃的教育團隊。

本校設立三個委員會統籌十四個行政組別，包括成長關顧、課外活動、啟發潛能、專責事務、形象推廣、校園管理、宗教事務、資訊科技、升學就業、學術發展、學務、教師發展、考試評核和創新教育，各組之間互相配合協助執行全校行政工作。

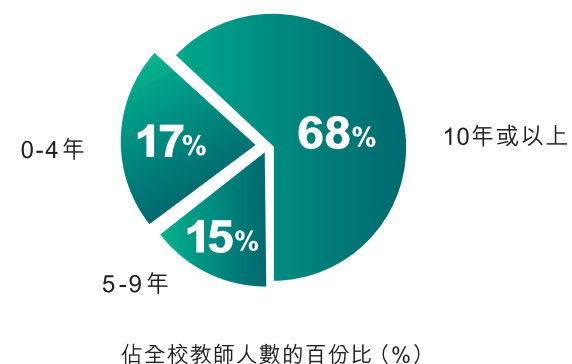
追求卓越 對教學充滿熱誠

全校教師總人數：68

學歷及專業



年資



協助學生達至良好的學業水平
讓學生發展多元能力

班級結構

中一	中二	中三	中四	中五	中六
4	4	4	4	4	4

2018/2019 學年開設科目

初中課程

	中國語文	英國語文	數學	通識	中史	經濟	地理	生物	化學	物理	綜合科學	普通話	普通電腦	設計與科技	家政	宗教教育	視覺藝術	音樂	體育	成長課	創意教育
中一	●	●	●	●	●						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
中二	●	●	●	●	●						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中三	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	



高中課程

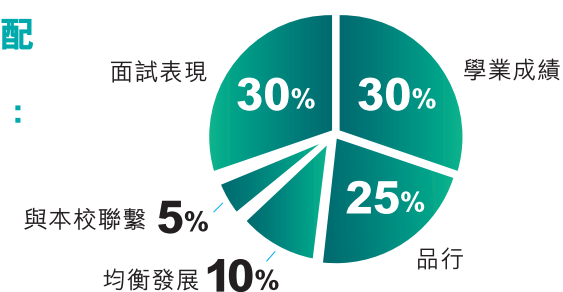
高中修讀 4 個核心科目，並在 11 個選修科目中選修 2 科。

核心科目： 中國語文、英國語文、數學（必修部份 + 延伸部份單元）、通識教育

選修科目： 中國歷史 / 生物 / 化學 / 物理 / 資訊及通訊科技 / 經濟 / 地理 / 體育 / 企業、會計與財務概論 / 旅遊與款待 / 視覺藝術

其他學習經歷： 德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展及體育發展

中一自行分配 學位收生 準則及比重：



課程 規劃

學與教策略



提升學習素質

以「提升學與教效能」為主題，訂立各級學習活動，透過學業成績頒獎禮，成績龍虎榜、學科聯展及優質課業展覽，提升學生學習素質，達至持續進步。

增強英語能力

多聽多講

推行英語閱讀計劃、英語增潤班、英語特訓班、班際英詩朗誦、英文故事演講比賽等，讓學生多方面活用英語。

活學活用

暑假期間舉辦英語遊學團、英語課程、英語營，增加學生實踐英語的機會，學以致用。

延伸學習

旅遊與款待、體育等科目均加入英語課程元素，透過英語活動及課程教材，增加學習英語的機會，提升學生英語運用的信心。

設計多元化的課程和學習活動
建立良好的學習氣氛

培養閱讀習慣

全校推行閱讀課及閱讀獎勵計劃，提升閱讀風氣。推動多元化的閱讀推廣活動，如透過校園電視台，向全校學生進行閱讀推廣工作；舉辦學科閱讀活動、書展、閱讀週等，提升學生對閱讀的興趣和習慣。

跨課程閱讀計劃

聯繫不同學科領域，推行跨科學習知識及鼓勵閱讀課外書籍。學生透過借閱圖書及閱讀課外篇章，促進了解不同學科的課本以外知識，及能夠貫通不同學科知識的運用，增加學生的學習興趣。



提升學與教效能



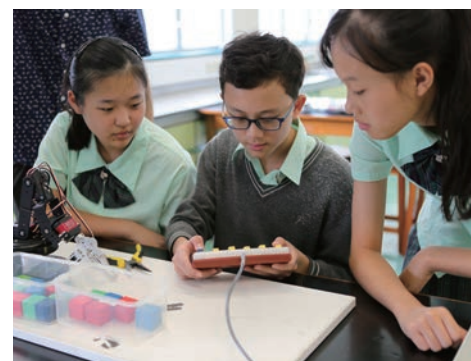
學習能力

學習自信心

學習責任感

中英數通四主科「縱向課程規劃」

- 制定學校整體課程發展方向及目標，以提升學生整體學習能力。
- 發展中一至中六課程的縱向和橫向規劃框架，優化課程、教學及評估工作。
- 定期檢視各科初中課程銜接高中課程的策略和成效，協助學生提升學習效能。



課後拔尖鞏固計劃

在不同年級因應學生的學習情況，於放學後舉行「課後拔尖鞏固計劃」，各班均由主科科任老師以小組形式教導；參與學生在測考成績均有顯著進步，能夠大大提升其學習成就感。



雙班主任制

為加強照顧學生各項需要，本校實施雙班主任制度。雙班主任模式有效減低師生比例，讓班主任有更多空間接觸學生，有利於對學生的教導及個別輔導；班主任同時任教「成長課」，加強師生交流，發揮「小班教學」的功能。



提升 學與教 效能



獎學金

本校承蒙各界慷慨捐款設立多項獎助學金，鼓勵同學爭取更佳成績及繼續升學，也為他們的家庭提供重要支援。

1. 汪彼得牧師紀念基金
2. 方潤華博士獎學金
3. 暉誼（香港）會計師事務所獎學金
4. 台灣、內地升學獎學金
5. 《讓我飛》助學金（一）：拓展經歷
6. 《讓我飛》助學金（二）：家庭事故
7. 《讓我飛》助學金（三）：家境清貧

我們希望...

讓初中學生能全面發展、見多識廣，並打好讀、寫、說、聽基礎。
讓高中學生能全面發展，按其興趣，發揮不同的能力和特長。
讓畢業生建立積極的人生觀，培養終身學習的能力。

全校性學術計劃及活動

透過不同的計劃，展現學生的學習成果，讓學生豐富個人學習經歷，增強學習自信心。

計劃及活動包括：

家課獎懲計劃、成績頒獎禮、表揚大會、學術周、學科問答比賽、優質課業展覽、電子學習、STEM教育、自習計劃等。



升學及就業輔導組為不同級別學生在「自我發展」、「事業探索」、「生涯規劃」三方面作全面檢視，幫助學生確立其個人升學及就業目標，探討個人興趣與能力，從而發展及提高學生在「與工作有關的學習經歷」的參與性。

通過家長晚會、升學講座、親子參訪大專院校等，讓家長與學生同時參與活動，加深家長對學生成長的了解。學校聯同社工及不同的外間機構，為同學提供多元化的升學及就業輔導活動，務求讓學生得到最適切的照顧。

中一至中二級同學參與活動

1. 生涯規劃課程
2. 自我認識及建立目標工作坊

中三級同學參與活動

1. 模擬選科講座
2. 選科家長晚會

中四至中六級同學參與活動

1. 性格與職業探索工作坊
2. 職業技能導向工作坊
3. 模擬人生大型活動
4. 升學及職業專題講座及研討會
5. 大學課程講座及參觀
6. 應用學習課程體驗
7. 工作實習計劃



生涯 規劃

中一迎新 啟導



成長營

成長營是中一級學生的大型活動，透過營地活動、紀律訓練及團隊活動，培養學生的自律及團隊精神，增進朋輩間的支援力量。

迎新活動

本校為中一新生籌辦為期整年的迎新啟導及級本活動，藉此啟發學生潛能，提升學生自我形象，增強正向思考，建立團隊合作精神，及適應中學生活。

中英數通四主科 迎新導入課程

中一新生於暑期均須參加中英數通四主科導入課程，並在九月舉辦課後適應班，為銜接中學課程作好準備。

中一紀律訓練計劃 從小培育將來

本校為中一級同學開設課後多元化的訓練班，同學透過參與制服團隊或體育訓練，體會紀律訓練及團隊精神的重要性，幫助他們認識自己，訂立個人目標及發展個人潛能。

活動隊伍：

男童軍 / 女童軍 / 聖約翰救傷隊少青團 / 公益少年團 / 田徑隊 / 排球隊 / 籃球隊（男子及女子） / 足球隊（男子）

同學在訓練過程中不斷成長及進步，成為人才領袖，並且在校外比賽屢創佳績。使同學的生命發光發亮，成為他們未來的發展路向。



真實的愛：愛神、愛人、愛自己

本校是一所基督教中學，注重培養全人發展。除著重學術水平外，並注重學生靈性的培育及德育訓練。積極推動宗教福音事工與「中華基督教會天約堂」緊密合作，透過學生團契、宗教週會、節期崇拜、校園牧者訓練、信仰小組、福音營及參與區外宗教活動，為學生提供屬靈生命探討與分享的機會，建立他們互相尊重、關愛別人的精神，身體力行，服務社區。

早上設有早會，而每循環週設有週會及聖經課。學生必須參與各宗教週會及崇拜聚會，以提昇學生對基督教信仰的靈性，同時反思生命的意義。

教育主日

每年九月份第三個主日，中一全體同學均參加教育主日，一同反思教育的意義與承擔，讓同學效法基督，建立良好品德，服務人群。

信仰 培育



參與大型福音盛會

- 本校同學參與於香港大球場舉行的香港福音盛會中學生場佈道會。
- 適逢中華基督教會創會一百周年，同學參與於香港亞洲國際博覽館舉行的創會百周年感恩聯合聖餐崇拜。



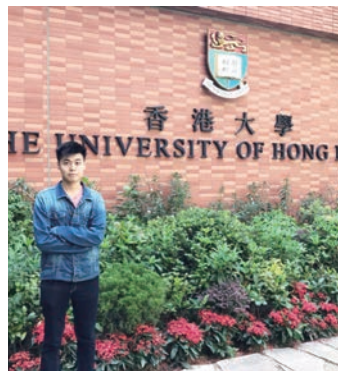
大學夢成真



蔡鵬程

香港大學 理學系

方潤華中學對我來說是一個無法取代的家。在我讀的時候，很多老師都會耐心地向我傳授知識和人生道理給我。我在讀書期間，每當遇到困難和疑問，我都會問老師。尤其是在讀化學科和中文的時候，我都會不斷問老師，而他們都會不厭其煩地回答我問題。解決問題絕對是我成功入讀大學的莫大原因。雖然方潤華中學未必算是特別有名氣的學校，但對於我而言，它是超越了任何學校，在我心中是無法取代的。我很愛方中，我很愛方中每個老師，因為方中讓我成長，因為方中讓我明白很多人生道理和找到人生的價值。



香港科技大學 機械工程系



香港理工大學 酒店管理系



貝子奇

中學是人生成長路的一大里程碑，而我就有幸在一所充滿教學熱誠的中學內渡過六年，把我由一個充滿稚氣的小孩轉變成一個充滿自信的青年。還記得從前曾經被老師責備、被老師讚賞、三五知己一同溫習、參加足球隊等，還有各式各樣的校內外活動，這林林總總的成長經歷，雖已成為過去，但仍會成為我美好的回憶。



關凱怡

香港理工大學 酒店管理回想起在方中上課的日子，雖然功課與課堂不斷，但因著身邊有良師益友的陪伴，日子過得踏實而愉快。母校不僅提供學習上的支援，更讓我們有很多機會參加不同的課外活動，擴闊眼界。想起畢業前的自己，對未來充滿憧憬，同時亦感到百般迷惘。雖然未想清楚自己的方向和目標，但知道應該先盡量裝備好自己，學習不同種類的知識和技能。因為「機會是留給有準備的人」，不要以為某些知識對你的前途無關痛癢，就不屑一顧。其實未來有著無限的可能性，不想將來眼白白的看著機會流走，就要時刻裝備好自己，努力不懈，成功就會近在咫尺。

「流淚撒種的，必歡呼收割」

詩篇：126:5



吳曉康

香港城市大學 測量系

「學習不怕根基淺，只要步步邁向前」
還記得我在小學裡差不多是成績最差的一撮學生，但今天我卻有幸踏進大學的校園，是我從來不敢想像的畫面。人生中最幸運的事莫過於遇上方中的老師。他們從來沒有嫌棄我的底子差及學習能力慢。特別是英文科的老師，他們付出私人及平日的休息時間為我修改作文和補課。即使我英文是多麼的爛，他們從不放棄我，一直鼓勵我，幫助我建立自信和肯定自己。說他們是我的人生導師相信一點也不過份！最終在文憑試英文科中，我取得符合大學錄取的資格及往後在大學的考試中也考入了院長嘉許名單（Dean's List），我相信若沒有方中的老師在我成長路上出現，我一定成就不了這些目標。



林瑋

香港中文大學 體育系

連續四屆中大傑出運動員 / 香港青年紀錄 鉛球 鏈球 /
香港紀錄 鏈球 2013 亞洲田徑錦標賽第九名 / 2013 全國運動會 第十一名 /
2015 台灣田徑錦標賽第一名 / 現時香港鉛球 鏈球排名第一

運動員輝煌的背後，更多的是汗水和淚水。中學時期黃騰達校長曾經引用過一篇經文：「凡流淚撒種的，必歡呼收割。」出自詩篇的一句話語，讓我終生受用。成功往往要天時地利人和，幸運地學校給予了我這一切。伍老師和葉耀聰教練幫助我規劃了整个人生方向，正因為學校鼓勵發展體育，才造就了一個又一個的香港代表。然而，這一個又一個的機會又造就了現在的我。雖然走的路非常辛苦，但我真的做到了。





蘇巧欣

嶺南大學 哲學系

轉眼間就升上大學三年級了，回想起中學六年生活的點點滴滴，總覺得一切都來得太快。

我認為無論夢想是什麼，最重要的是要相信自己。讀書不是唯一，但最起碼要給自己一個交代。每次當我溫習到想放棄的時候，便會告訴自己再堅持多一點，成功只看你能否堅持到最後。

說真的，在大學階段，很多時要獨自面對不同的問題，很多事情也要自己處理，特別是當離開了自己的家，不論去實習或者是住在宿舍，都要學會與不同的人相處。讀書是人生的一小部分，也是很重要的經歷，在不同的人生階段中，就會有新的東西想去追求。



大學夢成真



黃兆樂

香港演藝學院 電影電視藝術系

畢業後，仍然記掛在方中學習時的情景。同學們的義氣和老師們的鼓勵，令我在中學生涯除了學業，更嘗試過樂隊表演，戲劇表演，籌辦及參與四社的各項活動，使我的校園生活多姿多彩。同學們互相幫助，令種種天馬行空的想法都能一一實現。老師們鼓勵我們用心做所想的事，所以只要我們想的，就能做到。方中的氣氛，讓我感到年少的青春和激情，可以單純的做一個熱血青年。



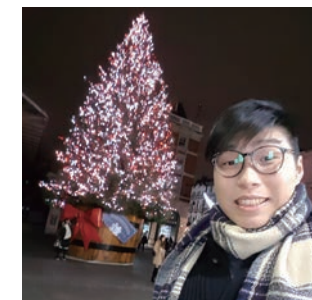
李朗維

University of Portsmouth (英國) Quantity Surveying

方中是一個充滿人情味的地方，大家由同學變為朋友，成為成長路上的夥伴。在學習和工作實習的經驗中，我領略到堅持和謙遜對人生及人際關係的重要性。希望大家都能勇於創造屬於自己的人生，不要為人生帶來後悔。

"I think everybody's wired. We should all celebrate our individuality and not be embarrassed or ashamed of it."

Johnny Depp



大學夢成真



李樂然

Curtin College (澳洲) Creative Advertising and Graphic Design

畢業後，我便到澳洲留學，日子雖然十分刻苦，但我常常會想起以前中學的有趣事和親切的老師。

感謝母校給予我很多嘗試的機會，以前在方中的生活每天都過得多姿多彩。例如：參與社際活動、方中劇社、藝術大使……參與這些活動後，令我也改變了很多。透過藝術大使，讓我接觸到不同的藝術範疇，從而有助我大學的學習。在中學六年的學習中，當然要十分感謝老師的鼓勵和支持。



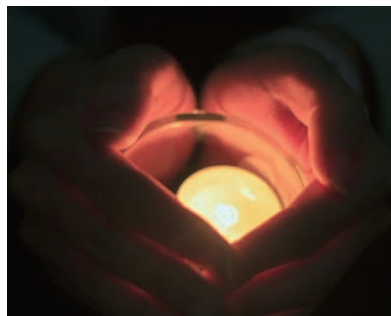
趙倬麟

南臺科技大學 (台灣) 化學工程與材料工程系

在方中六年的生活中，非常感恩有很多良師益友在我的身邊出現，也有很多不同的機會去磨練自己。方中老師悉心的教導，除了傳達知識，更教會我做人的道理。現在的我，除了忙於日常課業，抽出時間進行專題研究外，還會參與大學的僑生社團。去年，我被委任為社長，並策劃不少活動來增進僑生之間的感情。



關愛校園 成長支援



義工服務惠及社區

為鼓勵學生推己及人，將愛心轉化為具體行動，體會關愛與分享的愉悅，本校特意在不同節日前，舉辦名為「佳節滿關愛」活動，讓學生將歡樂與家人朋友分享，並透過義工服務惠及社區。



培養學生成為世界公民

成長關顧組融合了**訓育、輔導、德育及公民教育**的理念，以學生為本，透過適切的手法和不同類型的活動，加強學生的正向思維，引發學生的學習動機及個人潛能，培育學生的領導才能，提升其自我形象，營造欣賞和關愛共融的校園文化，並培育學生從他律走向自律，從克己修身至貢獻社會，邁向自我實現，成為世界公民。

各級均訂立目標主題

		關愛	堅毅	國民身份認同
中一	律己守規	●	●	●
中二	尊重他人	●	●	●
中三	確立目標	●	●	●
中四	團隊精神	●	●	●
中五	承擔責任	●	●	●
中六	感恩	●	●	●



理念：

- 認同美國教育大師威廉柏其（William W. Purkey）所創立的教育理論：「深信所有的人都是有**能力、有價值、有責任的**」
- 刻意地營造一個關愛、信任、尊重及樂觀的校園文化，讓學生在充滿正面的學習環境下，引發他們的內在能力，並加以發展。
- 透過啟發潛能教育所提倡的發展模範——5P的概念，即人物（People）、地方（Places）、政策（Policies）、課程（Programs）及過程（Processes）的配合，強化學生的自信，發揮每一位學生無盡的潛能。

學生會及四社職位

目標：

- 讓學生擔任學生會及四社職位，發揮學生專長，啟發內在潛能
- 建立積極正面和關懷友愛的校園環境
- 加強學生欣賞自己及欣賞別人的態度



啟發潛能 領袖培訓



課外活動 盡展潛能



本校設立校隊、興趣小組、學會等，為學生提供多種不同類型的活動，涵蓋靈性、學術、體育、興趣、藝術、服務等範疇；學校亦與社區團體合作，配合各學科舉辦各類學習活動，如考察、參觀、表演及比賽等。又定期舉辦陸運會、旅行及聖誕聯歡等大型活動，務求達致發展學生多元能力的辦學方針。

聯課活動

隔週舉行學術、體育、服務及興趣類的多元化課外活動，更提供領袖訓練，配合學生多元智能的發展，發揮個人才華。

制服團隊

男童軍 / 女童軍 / 聖約翰救傷隊少青團 / 公益少年團

服務他人 方中精神

方中學生樂於服務，關愛他人。每年學校參與多項社會服務，並得到外間機構的表揚。其中參與人數最多的是高中賣旗服務，是項活動已成為學校常規性社會服務。



本校素來重視學生發展不同層面的學習經歷，鼓勵他們參與境外交流活動，擴闊視野，豐富生活體驗，發揮個人潛能。

過去五年，本校不同的科組先後組織交流團前往台灣、上海、澳州、廣州、澳門、珠海、韓國、美國等地進行考察交流。



交流團的內容豐富多樣，除了參觀當地的名勝古蹟，了解當地的歷史文化與風土人情，並會藉著參訪當地中學和大學，與當地學生交流分享，帶領學生思索升學就業的方向。盼望本校在未來能帶領更多同學參與不同類型的境外交流活動，讓學生走得更遠，飛得更高。

境外 交流

體育發展



方中十分重視學生的體育發展。在精英培訓方面，我校組織了不同項目的運動校隊，包括：田徑、越野、籃球、足球、排球、乒乓球、壁球。各隊伍都為學生提供恆常及專項訓練，並參加不同類型的體育比賽。在培養運動興趣方面，我校亦設有跆拳道班，配合聯課活動中的各個運動學會及常規體育課堂，讓學生有機會接觸多元運動項目，盡展運動潛能。

方中劇社



成立方中劇社，是希望讓學生有不同形式的學習機會。透過戲劇教育，我們希望從中讓學生建立自信、發掘潛能、追尋夢想和培養團體精神。另一方面，戲劇教育也是一種非傳統式的語文教授方式。劇社自 2005 年成立至今，積極參與香港學校戲劇節成績斐然*。劇社同學熱愛表演藝術，參與多項公演均獲好評。在未來的日子，方中劇社會繼續透過戲劇感動人心，讓大家發揮互助互愛的精神。

* 連續兩年獲取評判推介演出獎



劇本創作理念

除了追求學術上的知識，我們也十分重視學生的心靈發展，因此，劇社一直以「愛」作為劇本的創作主題，內容包括親友、師生、同儕及基督之愛。我們希望透過戲劇以宣揚「愛」的訊息，讓學生學懂愛，也珍惜被愛。

2011 年，我們創作了十周年校慶原創英語音樂劇 — 《The Rose》，成果是有目共睹。

2016 年，我們以方中女兒鄭凱尹的非凡人生作為故事藍本，創作了十五周年校慶音樂劇 — 《The Rainbow》，感動人心。

* 《The Rose》大獲好評，在本校禮堂再度公演四場，與本區中小學生家長老師分享。
* 接近 6,500 名觀眾入場觀賞（兩劇合共）

戲劇發展

藝術發展



美化校園計劃

自 2008 年起，視藝科致力推動美化校園活動，為學校每角落增添色彩。時至今日，校園內已繪畫了 12 幅大型壁畫。另外，樓層梯間亦掛滿學生的佳作，令校園洋溢濃厚的藝術氛圍。

社區藝術教育推廣

為配合香港藝術發展局「校園藝術大使計劃」，我們在校內組織「藝術大使」，訓練藝術領袖，推動藝術活動，如藝術工作坊、畫展及小學繪畫比賽等，促進區內中小學的藝術交流，把藝術推廣到社區。



發揮藝術才華 展現創作成果

本校一直積極培養學生對藝術的興趣，鼓勵同學發揮創意，因此每年舉辦不同的藝術活動、參與校外比賽及活動，並邀請藝術家到校分享，讓學生能近距離接觸藝術。當中活動包括藝術交流團、時裝設計工作坊、風箏工作坊、陶瓷班、電腦繪畫班、聯校視覺藝術展覽等。



培養音樂興趣 發揮音樂潛能

音樂是世界語言，也是陶冶學生性情的媒介。方中音樂科十分重視學生的身、心、靈發展，透過音樂、活動、比賽等，把學生凝聚、團結，讓學生感受基督的大愛。校內主要的音樂活動、比賽及表演包括：午間音樂會、音樂比賽、全方位學習日、聯課活動、香港學校音樂比賽、畢業禮獻詩、校外音樂團隊表演等。

音樂發展



多媒體發展

方中校園電視台從無到有，在本校平地一聲雷崛起，短短幾年間已見規模，成為方中同學發揮創意，盡展所長的平台；而每周一播，更集合了各方視線，成為方中大家庭的凝聚點。



設立校園電視台，可讓學生一嘗做主播、編劇、監製及演員的滋味，以短片創作的藝術方式關心社會。近年校園電視台積極參與校外比賽，贏得大小獎項，不計其數，可謂勢如破竹，作為方中人，確是與有榮焉。

方中校園電視台的優秀發展和卓越成就，有幸獲學界及傳媒的關注。我們也期望透過微電影及廣播劇製作等活動，把不同的正面訊息向社區及社會宣揚，為社會注入正能量。



本校重視學校與家庭的合作，除了成立家長教師會外，更於2006年選出家長校董。本校家長教師會舉辦不同的親子活動及家長義工培訓班，讓家長交流親子心得，關注子女成長。

宗旨

- 促進本校家長與學校之聯繫、合作及溝通。
- 舉辦有關促進本校學生教育之活動。
- 協助及支持學校舉辦各項活動。



家校合作



活動

- 家校親子一天遊
- 盆菜宴
- 在家長日及結業禮頒發獎學金
- 參與學校活動
- 擔任家長義工

呂 華

當代青年藝術家

中國美術學院 碩士畢業、現活躍於中港油畫展覽

從小寫畫是我的夢想！方中培養了我對藝術的興趣，進而讓我可以來到中國美術學院升學，繼續追尋我的夢想！我在修讀本科時已經關注「背」的創作，到了研究院，對「背」更產生興趣。「背」作為人體的重要支撐，與日常生活和周圍世界的互動非常頻繁。我一直希望通過這個人體最堅硬，同時也最脆弱的部位，在創作中引申「背」的象徵意義，與社會生活環境類比的內在機制。在未來的2年都希望延著這個思路。



趙修雯

中學教師

香港中文大學、比較及公眾史學文學碩士

非常感謝方中在我成長路上的種種幫助和扶持。學校老師熱心教學、循循善誘，開闊我的眼界見識，更燃點我對中國文學、中國歷史的興趣，成為一位中文老師。至今我仍然記得老師不辭勞苦地批改作業、細心提點我們的不足，常常關懷慰問，不論是歡樂還是悲傷、疑惑還是徬徨的時候，老師始終陪伴我們度過各種時刻。



註冊社會工作者



劉頌恩

香港大學、社會工作學士、社會科學碩士（優異）

學海無涯，通達各學科知識殊不簡單。那年那月，恩師們教會了我數理經史大學問。感恩師長不只訓練考試工具，他們重視學生全人發展，發掘我們各樣所能，為我們未來肩負社會重任奠定紮實基礎。中學六年，學校營造不少機會給我盡展所學、發揮所長。從擔任圖書館管理員、獲委任為親善大使副隊長，以及晉升為總領袖生等一個復一個要職，塑造了我自律自主、獨立思考、探索求真等個人特質，這比「死記硬背」更有效真正「教育」學生！

全賴中學時期的經歷，入讀大學時我能更容易適應。面對思想衝擊，但懂得明辨事理；縱使課業艱深，但學會尋根究底，從不輕易放棄罷休。堅毅不屈、好學不倦的精神，助我度過重重難關，造就了今天的我。能遇上一眾以育人為業的恩師實屬榮幸，很感恩有您們與我同戰共舞。眾學弟妹們，勿小看自己年輕，把握中學給你跌碰成長的機會，你也可成就無限可能。

房嘉偉

小學教師

回想在方中學習的日子，已經是六年前了。雖然日子已逝，但對母校的感情及回憶，仍牢牢記在心上。方中過去十數載，承傳一代又一代的莘莘學子。對我而言，這裡對我影響極深。中學時期，我是一個非常活躍的人，參與了不少課外活動，印象最深刻的，莫過於是田徑校隊，當初的一個小小的決定，想不到竟對我人生有極大的影響，讓我踏上了教育的道路。

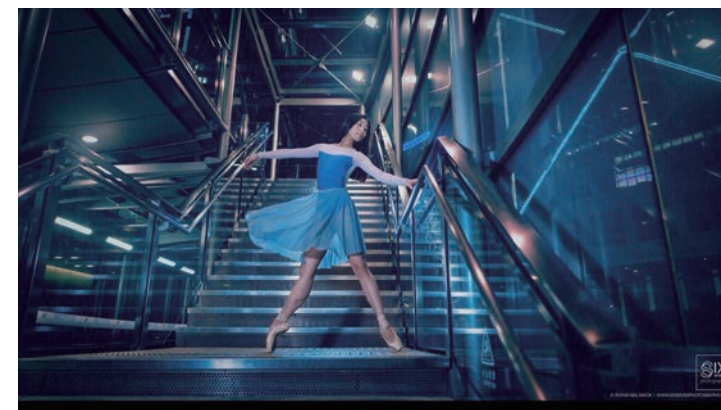
現在，我任職小學教師，將良師所教授的知識，薪火相傳，希望培養出更優良的下一代，秉承方中良好的育人精神。



梁秀朗

香港芭蕾舞團 芭蕾舞員

雖然畢業很多年了，卻常常回憶起中學時期的校園生活。讀書時期的我，把專注力都放到跳舞這興趣上，可是方中的老師都給予我無限的支持，讓我更努力去追求自己的夢想。他們除了是老師，也是朋友，是陪伴著我們成長的良師益友。



劉梓聰

警察

在方中六年的中學生涯，當中經歷了不少甜酸苦辣的事，老師們不辭勞苦、盡心盡力地教導我們，希望我們將來得到好成績、好出路。老師們的教導令我明白成功需苦幹，機會是留給有準備的人，如果沒有付出，又何來美好的成果。要相信自己的能力，當成功的時候，就會覺得當初的辛酸是值得！



校外
獎項

2017 - 18 年度

比賽 / 項目	主辦機構	獲獎學生	獎項 / 詳情
2017 第三屆全港青少年進步獎	杜葉錫恩教育基金	張耀匡 4C、羅子熙 5A	優異獎
王威信體學兼優獎學金	王威信體學兼優獎勵計劃	盧波 6A	獎學金
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金理事會	黃煥瑛 6A、陳偉鵬 6A	高中學生獎
Edv 獎勵計劃 2016-2017	香港教育城	王詩閔 2B、陳政城 2B、曾誠 2B、何靜怡 3C	中學組優異獎
2018 遊協通識盃中學校際通識問答比賽	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	陳川 2A、曾誠 2B、楊皓 2C、劉映君 3A、 吳紀鈞 3A、吳穎林 3A	遊協通識碗亞軍
有問必答〈基本法〉 特區成立 20 周年問答比賽決賽	民政事務局、公民教育委員會	黃愷南 6A	中學組優異獎
第十一屆 DV 頭青年社會觀察行動 「夢想體育園」短片拍攝比賽頒獎禮	新青年論壇	張璋善 3D、朱敏怡 4A、李澤希 4B、趙杰 4D、劉卓 6B	優異獎
拍出『正能量』短片拍攝比賽	基督教宜道會五旬節堂睦鄰中心	霍倩影 3B、吳泳欣 3B、傅永龍 3B、鄧梓鈞 3B	優異獎
「衛生校園」宣傳短片創作比賽	食環署	劉焯楠 2A、容靖雯 3A、霍倩影 3B、吳泳欣 3B、陳月蓮 3B 范晉榮 3B、傅永龍 3B、鄧礼賢 3B、鄧梓鈞 3B、張璋善 3D	優異獎
M21 年度校園影片大賽	香港青年協會賽馬會媒體空間 M21	黃煥瑛 6A、李梓鍵 5A、彭雋烜 2A、談梓軒 2C、許俊希 2C	新聞影片組「最佳校園新聞」季軍 及 新聞影片組「最具感染力新聞」
胰島素－控糖好幫手短片創作比賽	香港糖尿病會	彭雋烜 2A、談梓軒 2C、陳俊傑 5A、葉心沂 5B	冠軍
2017「感動屯元天」微电影創作比賽	香港華人基督教聯會	陳俊傑 5A、張婉婷 5B、蔡曉霖 5B、藍澤巨 6A、黃子尉 6B、 陳子彥 6C、周柏榮 6C、蘇子諾 6C、莊鳳儀 6D、 敖苑莹 6D、陳澤禧 6D	我最 Like 微电影大獎
香港品質保證局理想家園： 第十屆微电影創作比賽	香港品質保證局	霍倩影 3B、吳泳欣 3B、楊傑 4D、葉心沂 5B、 黃子尉 6B、陳子彥 6C、蘇子諾 6C	冠軍
凝視海洋一分鐘短片創作比賽	工業福音團契	彭雋烜 2A、許俊希 2C	網上最具人氣短片銅獎
素看地球短片比賽 2017	香港素食嘉年華 2017	張璋善 3D、張婉婷 5B、葉心沂 5B、陳子彥 6C、周柏榮 6C	中學組冠軍
國際互聯網安全日 - 「智慧網樂遊」短片創作比賽 2018	有機上網計劃	張家皓 5D	最佳剪接，中學組冠軍
我說「她」語短片創作比賽	勞工及福利局	吳泳欣 3B、朱敏怡 4A、簡藝宜 4B、李澤希 4B	最佳剪接，亞軍
『Walk with me』短片製作比賽	香港亞洲青年協會	彭雋烜 2A、許俊希 2C、裴智富 3D、江臻 3D、簡宏傑 4C	冠軍
2017-18「與逆飛翔」短片創作比賽	社會福利署大埔及北區青少年服務地方委員會	彭雋烜 2A、許俊希 2C、裴智富 3D、江臻 3D	初中組亞軍
「聽聽孩子心裡夢」短片創作比賽	教育局	黃智信 1B、鍾綺樂 2A、梁智樂 2A、羅子謙 2A、曲梓軒 2B、 許芷誠 2D、林珏賢 2D、張璋善 3D、裴智富 3D	中學組冠軍
生命滿有愛短片拍攝比賽	香港心理衛生會	吳泳欣 3B、陳俊傑 5A、王湛鈞 6A、馬熙明 6B、敖苑莹 6D	「最多 Like 銀獎」 及最高榮耀大獎
「講給你看」口述影像比賽	香港視網膜病變協會	陳俊傑 5A、張婉婷 5B、蔡曉霖 5B	季軍
我的香港夢 2018 短片製作比賽	香港亞洲青年協會	霍倩影 3B、吳泳欣 3B、傅永龍 3B、鄧梓鈞 3B	中學組季軍
消防處救護總區全港中學 宣傳短片創作比賽 2017	社會福利署大埔及北區青少年服務地方委員會	朱敏怡 4A、李駿銘 4B、李俊雄 4C	亞軍
「我的『母親』老師 / 我的『家人』老師」 短片 / 微电影創作比賽	香港教育專業人員協會	朱敏怡 4A、蔡霆智 4C	中學組季軍
第 9 屆校園藝術大使計劃	香港藝術發展局	鄭苡珊 6B、馬熙明 6B、凌小惠 5A、張婉婷 5B	嘉許狀
元朗區文藝之星嘉許計劃 2017/18	元朗區文藝協進會	張婉婷 5B	文藝之星
《淫褻及不雅物品管制條例》 口號創作及填色比賽	電影、報刊及物品管理辦事處	馬熙明 6B	優異獎
面具設計比賽 2017-18	愛滋營養服務協會	凌小惠 5A	優異作品獎
元朗繽紛創意嘉年華 2017 時裝設計比賽	元朗區文藝協進會	馬熙明 6B	中學組季軍
建築素描寫意日 2018	香港專業教育學院建築工程系	凌小惠 5A	優異獎
第 69 屆香港學校朗誦節中文朗誦	香港學校音樂及朗協會	焦二盼 4A 蔡梓婷 4B	優良
全港公開舞蹈比賽	香港學界舞蹈協會有限公司	陳祉翹 1B、陳洛泳 1B、鄭嘉希 1B、黃卓嫻 1B、黃信傑 2A、 陳月蓮 3B、徐雯雯 3B、簡藝宜 4B、郭藝蓉 4B、劉曉晴 4B、 曾培蘭 4B、林俊健 4D、楊傑 4D、羅子熙 5A、蔡曉霖 5B、 葉心沂 5B、曾美儀 5B、謝冠亨 5D	甲等獎
社區服務獎	Kiwanis International	張耀匡 4C	優良表現

追月盃三人籃球賽 2017	元朗藍青籃球會	范晉榮 3B、曾文俊 4B、林俊健 4D、楊傑 4D	殿軍
2017 兆康少年足球比賽	兆康苑活動籌備委員會	袁子喬 1A、李駿業 1C、曲梓軒 2B、林玉賢 2D、 梁俊賢 3C、譚浚賢 3C、張璋善 3D	殿軍
全新界地域學界壁球比賽 2017-2018	香港學界體育聯會	萬旨聰 1C、萬旨穎 1D、盧永樂 4C、林承鋒 4C、 陳智朗 4D、陳保生 4D、林俊健 4D	全新界區男子組團體賽亞軍
		林承鋒 4C	全港學界個人賽男子乙組亞軍
香港學界跆拳道比賽 2018 (中學及大專組)	香港跆拳道協會	吳綺絲 5A	冠軍 (中學女子色帶 B 組 15 歲以上輕重量級)
第五屆新界區國際跆拳道比賽	新界區體育總會	陳榮 5C	季軍 (男子少年色帶組 15-17 歲 63 公斤以上至 68 公斤以下)
萬鈞教育機構聯校陸運會 4x100 米接力邀請賽	萬鈞教育機構	顧峻豪 1C、林玉賢 2B、傅永龍 3B、張耀洪 4D	男子組 4x100 米接力冠軍
第三十二屆新界區國際田徑大會	北區體育會	張耀洪 4D	男子青年組 110 米欄亞軍
		顧峻豪 1C	男子青年組 200 米亞軍
		顧峻豪 1C、馮柏維 4B、樊家杰 4D、張耀洪 4D	男子青年組 4x100 米亞軍
		李浩程 1C	男子少年組 100 米欄冠軍
2018 公民青少年田徑錦標賽 R1	公民體育會	顧峻豪 1C、陳經豪 2D、林玉賢 2D、何卓嵐 3B	男子丙組 4x100 米冠軍
		顧峻豪 1C	男子丙組 100 米季軍、200 米亞軍
		曾文俊 4B、韓子龍 4C、謝易倫 4C、樊家杰 4D	男子乙組 4x400 米亞軍
		何卓嵐 3B	男子中學組跳遠殿軍
飛達新星田徑聯賽 - 第一站	飛達田徑會	林俊健 4D	男子中學組跳遠亞軍
		顧峻豪 1C、何卓嵐 3B、馮柏維 4B、樊家杰 4D	男子中學組 4x100 米接力冠軍
		顧峻豪 1C	男子中學組 200 米冠軍
		樊家杰 4D	男子中學組 200 米季軍
		馮柏維 4B	男子中學組 100 米殿軍
		樊家杰 4D	男子乙組四百米欄亞軍
屈臣氏田徑會周年大賽 2017	屈臣氏田徑會	曾文俊 4B	男子乙組個人第九名
學界越野比賽	香港學界體育聯會	顧峻豪 1C	男子 U16 一百米亞軍、 男子 U16 二百米亞軍
Samsung 第 61 屆體育節青少年及兒童田徑日 2018	香港業餘田徑總會	林俊濠 1C、陳經豪 2D、韓子龍 4C、樊家杰 4D	男子 D 組 4x400 米亞軍
元朗區田徑大會	康樂及文化事務署	顧峻豪 1C、何卓嵐 3B、馮柏維 4B、樊家杰 4D	男子 D 組 4x100 米亞軍
		余珀麟 1A、珈璋 1B、李浩程 1C、梁進傑 1C	男子 E 組 4x100 米冠軍
		珈璋 1B	男子 E 組 60 米亞軍、100 米亞軍
		余珀麟 1A	60 米冠軍、200 米冠軍
		李繁都 3A	男子 D 組鐵餅冠軍
		韓子龍 4C	男子 D 組標槍亞軍
		何卓嵐 3B	男子 D 組跳遠季軍
		樊家杰 4D	男子 D 組 400 米冠軍
		顧峻豪 1C	男子 D 組 200 米亞軍、跳高季軍
		李浩程 1C	男子 D 組 100 米欄季軍
		馮柏維 4B	男子 D 組 100 米季軍
		陳嘉祐 5D	男子 C 組鐵餅冠軍
		吳宇軒 5D	男子 C 組鐵餅季軍、鉛球季軍
		陳榮 5C	男子 C 組 標槍冠軍、200 米季軍
		盧港生 5A	男子 C 組 跳高冠軍、110 米欄季軍
		劉夢如 1A、伍紫丹 1B	女子 E 組 4x100 米亞軍
		冼蘊莹 5A、陳進軒 5A、陳澹濃 5A、張吳弘 5A、李梓鍵 5A	最佳營商計劃匯報優異獎
		中基督教教會方潤華中學	最佳產品獎、 首兩日累積銷售最高學校
		陳進軒 5A	最佳銷售大使

傳媒報導

- 本校通識科老師，榮獲通識科傑出教案獎
- 《星島日報》F1 育版刊登互動微电影創作比賽冠軍
- 《知識》雜誌訪問本校師生
- 香港浸會大學傳理學院新聞系學生報《新報人》的訪問，分享參與「歷史留聲—口述歷史廣播專題研習獎勵計劃」的經驗，有關報道已於 2013 年 6 月 10 日於《新報人》教育版刊登

校園佔地 13,000 平方米，毗鄰香港濕地公園，環境豁然開朗。偌大的千禧校舍，校園環境優美，具藝術氣息，除常設的教學設施外，更設有 100 公尺跑道、標準 7 人足球場、籃球場、健身室、英語角、學生自習中心、流動立體星象館、教師資源中心等，讓學生在舒適、設備齊全的環境下，發展多元特質，啟發無限潛能。



交通工具

輕鐵

705 或 706 天秀站（經行人隧道）

巴士

K73 天晴邨

276B、967 慧景軒



學校位置

學校設施





中華基督教會方潤華中學

CCC Fong Yun Wah Secondary School

地址 Address : 新界元朗天水圍天業路 6 號
6 Tin Yip Road, Tin Shui Wai, Yuen Long, N.T.

電話 Tel : 2445 5833

傳真 Fax : 2445 5252

電郵 E-mail : info@fywss.edu.hk

網址 Website : www.fywss.edu.hk