



顧問：
吳俊雄校長、劉偉傑副校長、

編輯委員：
郭秀興老師、徐麗萍老師、
王小燕老師

學校形象組_刊物

潤聲

2017-2018年度
第一期

美國交流團

English Immersion Program

Last summer, our Principal, teachers and students had a great time in Kentucky, the United States. Joining the summer experience program held by Georgetown College, students' English skills have been improved and their knowledge of American culture have been enriched. Apart from English classes, our students also attended classes with various subjects, including theatre, business, local ecology and astronomy, which our students enjoyed a lot.



Watching aquatic organisms in the ecology class



Great time in Georgetown

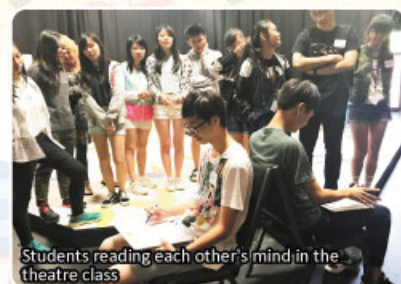


Ice-cream Social at the college

Our students also participated in lots of activities. One of the highlights is the Lexington Legends baseball game. Principal Ng was given the honour to throw out the ceremonial first pitch and our students were welcomed by the Lexington Legends by projecting our group photo on the screen of the baseball field.

The president and professors of Georgetown College also invited our us to visit their homes, where we were given the opportunities to enjoy homemade Kentuckian food such as Kentucky-style fried chicken and ice-cream with brownies. Both the hospitality and the delicacies were the best parts of the immersion program.

Our trip was ended with a goodbye dinner with laughs and tears shared amongst the president and professors of Georgetown College, our Principal, teachers and students.



Students reading each other's mind in the theatre class



Visiting professor's home



Visiting professor's home



Visiting professor's home

北京交流團

「同行萬里」高中學生內地交流計劃 北京歷史及科技探索之旅

本校40位高中同學及4位隨團老師於2017年6月28日至7月2日前往北京進行歷史及科技探索考察，行程中與內地高中學生交流，讓學生透過多元學習活動，認識北京的歷史，並了解現今中國的科學、天文及航空技術的發展概況及其取得的成就。學生可以結合已有的課堂知識，透過親身體會、觀察、討論和反思，增加他們對國家的認識，開拓視野，提升多角度分析事情的能力。



本校學生與潮陽中學同學交流分享



北京對外貿易大學講座



同學在抗日戰爭紀念館訪問外國遊客



參觀北京對外貿易大學校史紀念館



同學們離家英雄，在航空博物館前留影



香港國際機場出發



中國航空博物館大門



本校學生代表向潮陽中學介紹本校情況

學生分享

6A 王湛鈞

我很榮幸能有是次機會到北京交流。在活動過程中，擴闊了我的眼界，使我了解到我國的強大，以及在航空方面的重大成就。當中讓我了解到中國源遠流長的歷史，使我產生了深厚的民族歸屬感。

6A 黃煒瑛

我很幸運可以參加是次北京交流團，能和老師、同學一起前往北京，體驗當地風土人情。交流團參觀涵蓋北京多個景點，包括世界七大奇蹟——萬里長城。從小我便渴望站在長城上，眺望遠處連綿不斷的高山，體驗長城的宏偉和壯麗。今次通過北京交流團，我的願望終於實現了，希望日後仍能參加類似交流團，增廣見聞。

6A 盧波

這次去北京交流團，要說感想，那肯定是參觀大學和中學的印象最使我深刻難忘。作為香港學生，對於內地學習的情況不甚了解，但隨著中港的融合，很多香港的畢業生都選擇到內地升學。這次交流團正好讓我了解內地的升學情況，以及內地高考的要求，為日後升學作好準備。除此之外，行程中遊覽長城，前門大街，讓我對北京的歷史及文化有更深入的了解，可說這次北京交流團，收穫甚多。

中一成長營

本校為使中一級同學具備良好紀律及團隊合作精神，於9月7日至8日舉辦了中一成長營。活動內容包括紀律訓練、團體合作比賽、夜行等。在兩日一夜的訓練中，同學都投入參與，不但增進了師生感情，更從中學習紀律。在與人相處，互相欣賞及鼓勵中，提升了各班的凝聚力，不少場面更是溫馨感人，令人回味。



此外，為了使中四級同學在踏上高中生活前，能具備堅毅積極的態度、團隊合作精神和認清人生目標，本校於9月14日至15日舉辦了中四領袖訓練營。活動內容包括團體合作比賽、攀越高牆等活動。在兩日一夜的訓練中，同學從充滿挑戰性的活動中不斷突破自己，增強自信，在反思過程中明白堅毅態度的重要性。在老師與同學的鼓勵下確立目標，勇敢地向著高中生涯邁進。

中四訓練營



方中人事

育人路上 十年樹人 薪火相傳

專訪陳威龍老師

回饋母校 投身教育

今天我們小記有幸採訪到本校第一屆畢業的大師兄，我們的數理科老師——陳威龍老師。究竟他是如何走上數理之路？他與方中的緣分又從何說起？以下讓我們一起道來。

數理之路的崛起

陳老師說他自幼非常喜歡數學，也愛思考。除了本身數學表現良好之外，還因為一個受到鼓勵的小故事。小一那年，他在一次數學測驗中，取得了良好的成績，因此被人稱讚為「數學小神童」。從此之後，他更努力學習，數學的成績和排名也一步步進步。至於在理科方面，則要歸功於從小的耳濡目染。他的爸爸是一名水電師傅，所以家中有很多機械零件，例如電路板、電線等等。在這個環境下，直接影響了他在高中選科的志願。



香港科技大學畢業前留影



在香港科技大學畢業了

學習瓶頸——克服

回想升讀大學，他認為大學的學習要求比中學的高。第一年入讀香港科技大學時，還未適應，人仍然懶散愛玩，加上高中時期缺少了純數的訓練，所以在學習上相對吃力。記得一次測驗成績並不理想，整個人很是氣餒。幸好當年在母校中學會面對環境，跌宕起伏，結果很快收拾心情，努力操練數學。明知會失敗，但他仍一直堅持下去，最後，他突破自己，得來的成功感是堅持下去的動力。

感恩老師 循循教導

喜歡一個科目的時候很自然會喜歡上任教的老師，伍寬業老師就是其中一位，他是陳老師的數學老師，也是中四中五的班主任。伍老師對師兄的影響極為深遠。師兄的數學知識來自於伍老師，直到現在，他中學時代的數學筆記本雖然已超過了十多年，但是依然是珍藏。另外一位他喜歡的老師就是林江老師。林江老師是一位風趣幽默的老師，林老師是師兄的物理科老師，陳老師的物理生涯離不開林老師的輔助。



陳威龍老師中學時期在圖書館留影

身份轉變 感觸無限

學生時期，陳老師在老師面前很謙卑，如今會拍拍老師的肩膀說中午一起吃飯吧，由師生關係變為同事關係，但是內心仍是非常尊敬老師的。現在作為一位老師，有自己的學生。同時作為師兄，想對師弟妹們說要找到人生的方向，成功的關鍵在於努力。以前方中的標語處處，例如刻苦學習之類，對陳老師的影響也頗大。

走進母校 一切是緣

大學畢業後，在一間學校做了數學助教，期間在修讀教育文憑。在拿到教育文憑之後剛好母校聘請數學老師，就這樣進入了母校當一名數學老師，陳老師坦言，如果當時母校沒有發出招聘，有可能就會與母校擦肩而過。緣分的事很難說，一切皆是緣。



在科技大學就讀時成績優良獲榮譽加許

回饋母校 投身教育

學業與夢想兼備 成就排球之星

「夢想」，說起來簡單，做起時卻困難。

事實上，很多人在求學階段時，不能同時兼顧學業和夢想，因此便從中選擇其一，放棄了另一。但是，當你認為兩方面亦十分重要時，是否真的不能同時兼顧，而放棄其一呢？在這次的訪談中，我們訪問了本校師兄暨本校排球校隊教練——謝鍵泓老師。他將會告訴大家兼顧學業和夢想，成功背後所須付出的努力。

謝師兄是第十二屆畢業生。他現時就讀於香港教育大學體育教育學士課程，同時更是香港排球總會成員。平時，他除了在大學上課，亦會回到母校教授我排的球隊。所以，他既是我們的是師兄，也是我們排球校隊教練。

初中時的他，已十分熱愛排球運動。他認為要同時兼顧學業跟運動，必須要有良好的紀律性、自主性及懂得分配時間，這樣才能在兩件事上取得平衡和效益。他亦表示在圓排球夢的背後，當年遇上了一班很好的同行伙伴，大家在學業上並肩奮鬥，努力溫習。



中學時代的排球隊戰友（謝站在左後）



大學生活接觸不同國籍的人，擴闊視野



中學時代一起追夢的好友

方中是我家 師生互勵互勉

進入大學學習後，對他而言最大的改變是師生之間的關係。他坦言在大學裏的師生關係並不特別密切。老師著意的只是教授同學專業知識，較少主動關心學生的身心成長。相反，在方中生活的六年，師生們相處融洽、互勵互勉，就如一個大家庭一樣，生活樂也融融。

妥善分配時間 成就盡展現

他認為現時在學習排球技巧上最大的困難是「時間」不足夠。因為這位隱形者，會無聲無色的流走，尤其在大學讀書時，功課數量是特別多的，若要同時兼顧學習和運動，就必須要妥善地分配好時間。



香港教育大學的同學濟濟一堂（謝坐在前三）

師兄師妹 亦師亦友

在訓練本校排球校隊時，謝師兄認為要軟硬兼施。他會以較嚴厲的方式教授他們打排球技巧，希望他們能從中學習良好的知識，但是在私底下則會互相交流，令整隊排球隊的關係更加密切，達至亦師亦友。



謝師兄就在這裏讀書了

尋覓夢想 勇於嘗試

謝師兄在訪談中寄語我們，在培養運動興趣之時，亦應把好動之心放在學業上，努力讀書、追尋夢想，希望大家能堅持自己喜歡做的事，並敢於作出不同的嘗試。

小記者：5B 黃泳筑