



中華基督教會方潤華中學

CCC Fong Yun Wah Secondary School

潤聲

2016-2017年度
第一期

地址：新界元朗天水圍天業路6號 電話：2445 5833 傳真：2445 5252 網址：<http://www.fywss.edu.hk> 電郵：info@fywss.edu.hk

顧問：吳俊雄校長、劉偉傑副校長、林堃娜老師 編輯委員：郭秀興老師、徐麗萍老師、羅澤良老師、王綺華老師

校長的話

2017年是特別的一年，因為本校在神的引領下，已經踏入第十五個年頭了。本校自2002年在水圍北建立，至今已經歷了十五個寒暑，從開校時附近一片荒蕪，至現時已發展成設施完善的社區。這一切的轉變，都在一群創校時已在這裡堅守崗位、默默耕耘的老師們見證下實現了。在這些日子，本校一直秉承中華基督教會香港區會「傳道服務」的辦學宗旨，為天水圍區的青少年提供優質的教育服務，亦藉此傳揚耶穌基督的福音。為了紀念這一份從上而來的恩賜，我們特別籌備了一連串的慶祝活動，以感謝神一直以來對本校的眷顧及保守，而本校十五周年的主題——「感恩·愛·飛翔」，正正就是要用感恩的心去回應神所行的美事，用愛心帶領本校的同學翱翔天際，尋找夢想。

為我們十五周年慶典揭開序幕的，就是去年10月12至14日一連三日，假元朗大會堂上演的十五周年音樂劇—The Rainbow。這齣音樂劇是有關患癌校友鄭凱尹女士，記述她在患癌期間獲得身邊人對她無盡的關愛及奮鬥經歷。本校藉著鄭校友的事蹟，把愛與關懷的訊息和積極正面的人生觀，以生命影響生命的態度，讓觀眾反思生命的價值。一連三日的音樂劇，吸引了接近2500位元朗區及區外中、小學生、觀眾入場觀賞，場面熱鬧，好評如潮。在此，我想藉著這個機會，表示對「方中劇社」的讚賞。這齣音樂劇由籌備至正式演出，看見「方中劇社」的同學，都表現出認真及專業的態度，十分值得欣賞。我除了要多謝一班台前幕後的同學外，我更需要多謝兩位勞苦功高的負責老師—謝錦波老師及余淑玲老師，多謝他們在這半年的預備工作中的辛勞，讓我們方中學生的夢想一再實現。

此外，本校的藝術發展向來都是強項，藉著十五周年的大日子，本校首次在元朗大會堂舉辦視覺藝術展，讓元朗區的居民一睹本校同學的畫作。一連六日的視覺藝術展，展示了本校由2002年開校至今，同學們不少出色的畫作。同學們作品水平極高，受到區內人士的擊節讚賞。據粗略估計，約有2000多人於展覽期間曾到場觀賞同學們的作品，獲得各方友好的支持，對本校同學來說確實是一個極大的鼓勵，希望方中的同學能繼續在視覺藝術上發展，使之成為本校的傳統。在此，我也想藉著這個機會多謝林堃娜老師一直以來，盡心盡力地發掘及培養同學在視覺藝術的潛能，能夠成功地辦好一個畫展，殊不容易，若不是林老師的堅毅辛勤，相信也難以實現。

另外，本校的十五周年是豐收的一年，除了上述兩項贏盡讚譽和掌聲的活動外，本校同學在多個不同的範疇上均有傑出的表現。就以「方中校園電視台」為例，本學年同學先後在多項全港性的短片比賽中獲取佳績，例如在香港數碼媒體創作青苗獎中，勇奪中學組5分鐘短片組金獎，在「拍住上@330」短片創作比賽中，榮獲中學組冠軍及FACEBOOK 330至LIKE大獎。本學年，「方中校園電視台」更帶領同學走出香港，憑著作品《電子情緣》參加了由中國教育電視協會、中央電子化教育館主辦的第十三屆全國中小學校園影視獎評選活動，並喜獲微電影類一等，確實可喜可賀。感謝黃學文老師一直以來勞心勞力地帶領本校同學在微電影拍攝的範疇中發展，讓本校同學盡顯潛能，發揮同學無限的創意，製作精彩的校園電視節目，讓同學觀賞。

再者，本校的運動員，今年也送了一份大禮物給學校，祝賀本校十五周年。本校的男子甲組籃球隊，在胡兆智老師的帶領下，在競爭激烈的元朗區學界籃球錦標賽中，憑著全隊上下一心，勇奪了首個男子籃球的冠軍獎盃，並且首次打入全港最高水平的學界精英賽，與全港其他的冠軍球隊一起較技，難能可貴。此外，本校的田徑隊，在黃俊傑老師的辛勤訓練下，更成功在元朗區學界田徑賽，勇奪男子甲組團體冠軍及男子丙組季軍，更高興的是，本校同學在所有的跨欄項目中，均能奪標而回，相信這些都是老師及教練教導有方，同學們艱苦鍛鍊的成果。

我相信，上述的美事，都是神為我們所預備的恩典。感謝主一直的拖帶扶持，看見本校不斷的成長蛻變，學生在學業及行為表現持續的進步，近年參與校外的比賽獲獎無數，讓社區人士對本校有更深認識。這裡所建立的一切，都是神的安排及管理，正如詩篇127章1節講到：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。」我相信更重要的是有神的帶領，本校正是由神一手建立的地方，這裡是由神掌管的地方，神希望藉著我們教導孩子的工作，把天水圍區的青少年拖帶到神的殿中，讓他們認識真理，認信主耶穌基督為他們的救主。因此，只要我們把事情交給耶和華，祂必成全。

吳俊雄校長

十五周年校慶音樂劇

—The Rainbow

方中女兒鄭凱尹奮勇抗癌，百折不撓，獲再生勇士獎，儘管最終香消玉殞，安息主懷，但其對生命的熱愛，對尋夢的激情，卻燃亮了無數青年人奮發自強與追尋理想的決心。轉眼一年，凱尹的故事仍教我們難以忘懷。

適逢本校創校15周年，本校劇社以凱尹的勵志故事為藍本，傾力打造原創音樂劇《The Rainbow》，讓學生有機會發揮所長，與各界友好分享豐碩的學習成果，同時亦希望延續凱尹的精神，將「熱愛生命，追尋夢想」的正面訊息帶給香港的市民。

這次演出經方中師生精心打造，無論是舞台、道具、化妝、燈光等，都投入百分百的熱情，務求為各位呈獻一次嶄新的舞台體驗，一首觸動心靈的生命讚歌。

自去年4月開始，超過30名老師、140名學生和校友，傾情參與。暑假期間每天回校練習，接受一連串專業導師提供的演技、唱歌、跳舞、化妝、髮型設計、服裝、舞台管理、道具、佈景等等訓練。學生除學習專業知識外，更重要是學習與別人相處和溝通，並在過程中學會承擔責任，互相支持與鼓勵，在這數個月，他們建立了像家人般的感情。他們更從凱尹身上學習不屈不撓的精神，面對任何困難，仍然樂觀面對，堅持到最後。凱尹的勇敢堅強，令參與的老師、同學和所有觀眾更珍惜生命。



幕後天使

舞台管理組

2A 林長盛 3B 杜穎霖 4D 謝冠亨
2B 曾頌賢 4A 李嘉桓 5B 甄振嵐
2B 黃胤霖 4A 黃煒靖 5B 馬熙明
3B 蔡梓婷 4B 蔡曉龍

化妝及髮型設計組

2B 秦穎璇 2B 文子喬 4D 蔡倩彤
2B 鄧采怡 2C 陳芷綺 6B 黃寶恩
2B 葉銘澄 2C 張雅雯 6B 鄧卉琦
2B 袁詠琳 4B 高詠琪 6B 王慧寶

服裝組

1C 郭允怡 3C 林俊健 4B 鄧紫晴
2A 何致欣 3C 吳嘉俊 5A 陳凱雯
2A 黃慧玲 4A 蔣尚嵐 5A 高嘉瀨
2D 張念瑜 4B 曾亦彤 5A 李心怡
2D 司徒嘉倩 4B 黃泳筑 5B 張鈺滢
3C 梁頌怡 4B 葉曉彤 5B 李寶彬





天使心聲

李詠詩（校友）

角色：天使凱尹、凱尹

說真的，我很佩服凱尹，在抗癌的痛苦中，她不但沒有放棄，沒有消沈，更沒有埋怨，反而積極面對。她不忘關心別人，甚至去幫助其他人。她用笑容來面對一切，即使是健康的人，在面對難關時也難以做到。雖然凱尹的生命並不長，但活得十分精彩，有意義，用生命影響生命，值得我們學習。這次十分感恩能重返校園，為母校15周年演出，排戲期間與師弟妹的相處，讓我彷彿變回中學那充滿熱情、天真、活力的自己。能夠讓年紀不一、性格不同的我們打成一片，或許，這就是話劇神奇的力量吧！「不雨花猶落，無風絮自飛。」生命的可貴不在於長短，就讓我們活出屬於自己的彩虹吧！

黎家琪 5B

角色：少女凱尹

這次是我第一次參加話劇，有幸成為劇中的女主角之一。為了排戲而將差不多整個暑假都奉上了，但想到有機會站到台上表演，便深覺值得。看完了凱尹寫的書《有一種禮物叫痛苦》，覺得她真的很樂觀，她為身邊的人帶來了正能量，我也希望這次的舞台劇能代替凱尹將正能量帶給觀眾。

李梓熙 6C

角色：信差

這次能參與這一齣音樂劇，可能是我最後一次在方中跟好友一起玩的機會，所以我好好珍惜這音樂劇裡劇外的每一分每一秒。這個故事很感人，我看過劇本和《有一種禮物叫痛苦》這本書後，我的心完全地被凱尹的生命感動了。

伍銘言 6C

角色：遊客、Mario、教友、同學A、網友、咖啡店舞者、教堂舞者

這一齣音樂劇，一個少女對抗癌症的故事，令我明白到人活在世上不是必然的，而活在世上是很幸福的事，很多人面對逆境都會垂頭喪氣，但這個故事令我認識到一個堅強面對逆境、永不放棄的少女——鄭凱尹，一個三度面對癌症都沒有放棄的女生，雖然她已經回到天家，但她所留下的故事定能鼓勵更多人。



吳泳欣 2B

角色：遊客、網友、宣傳人員、網友、咖啡店舞者

我在小學時已喜歡話劇，能參演The Rainbow音樂劇，我感到十分榮幸，故事主人翁還是我們的學姐呢！排練是艱苦的，我最初想過放棄，為什麼要用整個暑假，甚至要用星期六日回校排練呢？不過快到正式表演了，我要堅持下去！一個癌症少女能這麼樂觀面對病情，還在其他人低落的時候鼓勵別人，讓我深受感動。很多女生都介意自己的外觀，可是鄭凱尹不介意把自己的脫髮狀況放在網上，這需要多大勇氣呢！



施予情 3A

角色：英國人、瑞士醫生、教友、網友、咖啡店舞者

我覺得Constance很勇敢，因為她患了癌症都沒有放棄，用樂觀的心去面對。她病了時，不會只是常常想著自己，她會擔心父母、她會用自己的經歷鼓勵其他人，叫他們不要放棄。我很開心可以參演這齣音樂劇，雖然不是主角，但我也玩得很開心，認識了很多新朋友。



蘇子諾 5C

角色：遊客、Jackson、瑩子爸爸、網友、咖啡店舞者、教堂舞者

Constance的故事給予我很大啟發，過去我在許多事上，只要遇到一點困難，便會選擇放棄，但認識她的故事後，我不會再選擇放棄，即使前路有多難，有多遠，也不能放棄。這次音樂劇除了讓我更深入了解Constance的故事，更令我學懂做事要Never Give UP！



梁偉泉 6A

角色：遊客、Ivan、網友、咖啡店舞者、雨傘舞者

以自己的苦痛作為養分，以希望和堅毅感動他人——鄭凱尹，她是栽種在絕處中的花，滿有自強不屈的意志。她以生命鼓舞無數人，用愛散播永不放棄的精神：「如果我沒法再看見明天，那你們要代我好好活下去。」這讓我覺得：如果人生是一場短暫的火花，那麼，我寧可燦爛地綻放，也不要灰暗無光。既然生命有限期，那我要做些有意義的事，努力去追尋夢想，不要讓自己後悔。那怕是一閃即逝的煙花，至少刹那美麗過。



十五周年校慶視覺藝術展覽

—「感恩·愛·飛翔」—

「美」，是五育中重要的一環，而「藝術」亦與人的生活息息相關。

藝術教育不但可以豐富我們的美感和藝術經驗，更能培養個人情操、價值觀與態度。因此，本校一直致力推動藝術教育工作，積極培養學生對藝術的興趣、鼓勵同學們發揮創意，讓他們展現潛能。

回想起2008年的「我思我畫」視覺藝術展及2010年的「藝力星星」視覺藝術展，皆備受市民大眾讚賞。今年，適逢本校十五周年校慶，本校視覺藝術科特意再次籌辦視覺藝術展覽，以及編輯藝術作品集，輯錄了同學們豐盛的藝術成果。作品集結集了歷屆畢業生的藝術發展方向、展示同學們不同類型的藝術創作，以及本校多姿多采的藝術活動。視覺藝術展作品在元朗劇院大堂展出，展覽期間同時舉辦「感恩愛飛翔 一元朗區小學繪畫比賽」頒獎禮，場面熱鬧。大家能從參與藝術活動中獲得愉悅、享受和滿足。我們期盼能藉著這次展覽，與社會人士互相交流，為香港藝術文化界略盡綿力，繼承、發揚及反思本土文化的傳統，繼續培養更多藝壇新力軍。



校監余煊博士致辭



吳校長與創校校長黃騰達先生合照



林堃娜老師與參展同學合照



四位司儀口才了得



余校監、吳校長、劉副校長、家教會黃主席及一眾嘉賓鼎力支持



師生齊參與，場面熱鬧

「感恩·愛·飛翔」—元朗區小學繪畫比賽」得獎結果

獎項	得獎學生	得獎學校
初級組		
初級組 冠軍	小二 陳嵐一	天水圍官立小學
初級組 亞軍	小二 劉鑒陞	天水圍官立小學
初級組 季軍	一信班 鄭俊軒	聖公會天水圍靈愛小學
初級組 優異獎	三仁班 陳善如	聖公會天水圍靈愛小學
初級組 優異獎	3A班 黃卓恩	中華基督教會元朗真光小學
初級組 優異獎	3B班 陳婕如	中華基督教會元朗真光小學
初級組 優異獎	林昱伶	元朗商會小學
初級組 優異獎	一仁班 鄭予豪	中華基督教會方潤華小學
高級組		
高級組 冠軍	小六 利藹怡	天水圍官立小學
高級組 亞軍	小六 蔡依澄	香港普通話研習社科技創意小學
高級組 季軍	6B班 馮顯淋	中華基督教會元朗真光小學
高級組 優異獎	小六 彭嘉麗	天水圍官立小學
高級組 優異獎	六信班 李美琪	中華基督教會方潤華小學
高級組 優異獎	小六 葉俊文	香港普通話研習社科技創意小學
高級組 優異獎	小六 吳穎詩	香港普通話研習社科技創意小學
高級組 優異獎	小五 馮嘉麗	光明英來學校

「感恩愛飛翔」元朗區小學繪畫比賽」頒獎禮



初級組 冠軍 小二 陳嵐一



初級組 亞軍 小二 劉鑒陞



初級組 季軍 一信班 鄭俊軒



高級組 冠軍 小六 利藹怡



高級組 亞軍 小六 蔡依澄



高級組 季軍 6B班 馮顯淋



英國萊斯特大學博物館研究所協理導師丁穎茵博士、香港理工大學紡織及製衣學系助理教授劉公煌博士、香港教育大學教學顧問（文化與創意藝術）余嘉蓮女士、吳俊雄校長及劉偉傑副校長擔任頒獎嘉賓。

十五周年校慶 元朗區小學通識短片創作比賽 「感恩・愛・飛翔」



主題

參賽作品以「愛・和諧」為主題，透過家庭/學校/社區展現和諧共處、彼此接納，以表達由愛產生的不分年齡、性別、種族界限的共融理念。

入圍作品 (短片)

元朗寶覺小學 (作品名稱：愛・留・言)



天水圍天主教小學 (作品名稱：我的守護天使)



伊利沙伯中學舊生會小學分校 (作品名稱：助人自助)



光明學校 (作品名稱：愛・在你我之間)



中華基督教會方潤華小學 (作品名稱：愛・和諧)



樂善堂梁詠琚學校 (作品名稱：不一樣)



短片創作工作坊

為使參賽同學瞭解比賽的詳情，包括比賽規則、作品規格等，另外亦希望提高同學對短片創作的興趣及提升短片製作的技術，故本校特於賽前為參賽同學舉辦一場別開生面的「短片創作工作坊」，請來活潑生動的熊仔頭分享創作心得，為同學帶來了一個充實而難忘的下午。

「短片創作工作坊」於2016年11月18日舉行，共獲區內八間小學友校支持，參與工作坊的學生逾60人。



即時實習拍攝技巧，體味箇中樂趣



參賽者與本校師生留影



熊仔頭祝大家拍攝順利，成功奪魁



熊仔頭欣賞同學們專心合作的表現



熊仔頭分享創作心得，同學得益不淺



八校師生濟濟一堂，專心聆聽



十五周年校慶 壁報設計比賽

2016-17「方中是我家」暨「十五周年校慶」之「壁報設計比賽」已完滿結束，各班同學群策群力，壁報除表達「家」的特色及各級特定主題外，也帶出了「感恩·愛·飛翔」的校慶主題。得獎班別分別為1D、2B、3A、4A、5B、6B。



1D



2B



3A



4A



5B



6B

十五周年校慶 標誌設計比賽

本校創校至今，快將滿十五年。為誌其盛事，特意舉辦十五周年校慶標誌設計比賽。希望透過比賽發揮各位老師、家長、學生及校友的創意，並加強大家對方中的歸屬感。是次比賽共收回五百多份參賽表格，以下是得獎作品：

冠軍 及 「我最喜愛標誌大獎」



創作意念：

蝴蝶代表美麗，色彩豐富鮮艷，飛翔時動作優美，讓我感覺到夢想將會成真一切充滿希望，展翅高飛。

是次設計將蝴蝶飛舞的動作簡化，身和翼由數字15及FYWSS組成，顏色方面選用代表方中的黃色和紫色調，再增添七彩色作點綴，代表豐富校院生活。

6A 鄧詠瑩

亞軍



創作意念：

15周年旁邊的FYW和翅膀代表飛翔，十字架代表基督教，心形代表方中的愛。

5B 張鈺滢

季軍



創作意念：

標誌所見是一隻仰望天際飛翔的小鳥帶著15周年的方中飛往空中。小鳥右邊翅膀的「方」字是比喻為小孩，和紙飛機一樣象徵童心，希望大家能像小孩一樣單純地懷著感恩的心。

5B 黎家琪

優異獎



創作意念：

設計中充滿愛、飛翔、感恩，標誌中的花和藤代表感恩的心一直延續下去，花瓣代表愛，中央的一對翼意味帶著方中一起飛翔。

4B 蔡穎欣

優異獎



創作意念：

設計以代表著希望及帶有愛心的飛鳥在十字架下飛翔，同時亦表達了在方中十五周年校慶所賜給我們的色彩及我們對主耶穌的感激。

5A 高嘉瀨

優異獎



創作意念：

我的設計圍繞「方」字及15周年，圖中的藍鳥代表同學的純潔及夢飛翔，翅膀上有黃橙色代表多姿多彩，另外FYWSS亦隱藏在圖中。

5D 彭雲峰



方潤華盃小學三人籃球賽



本校十五週年「方潤華盃小學三人籃球賽」一共邀請了6間小學，共8隊隊伍參加。當中包括15-16年度屯門區小學籃球校際賽冠軍——台山商會學校、15-16年度元朗區小學籃球校際賽冠軍——樂善堂梁鉅琚學校，還有八鄉中心小學、循道衛理小學、元朗朗屏邨東莞學校及元朗朗屏邨惠州學校。

活動當天，香港男子籃球代表成員羅文光先生、蘇尚瀛先生及香港女子籃球代表成員卓婷小姐，以及本校香港青年軍代表——劉孝軒同學，與一眾小學生分享個人經歷及作籃球技術交流。參與者十分享受當中的過程，並在籃球技術上有所得著。

比賽過程精彩激烈，氣氛濃厚，場面熱鬧，吶喊助威之聲不絕於耳。

獲獎結果

冠軍 台山商會學校 A隊
亞軍 樂善堂梁鉅琚學校
季軍 八鄉中心小學
殿軍 台山商會學校 B隊
最有價值球員 陳俊煜（台山商會學校）



進行技術練習熱熱身



目光如炬，必入的球



看！這球是我的



你追我閃，上籃



體能鍛鍊是打好籃球的基本功



嘉賓與參賽同學交流籃球技術和心得



賽前大合照



胡兆智老師向參賽同學介紹本校體育發展

Study Tour to Melbourne, Australia 2016

25th June, 2016 – 10th July, 2016



University of Melbourne's Hawthorn campus, a place where we rose early daily to improve our English.



Melbourne is a gold rush town in many ways and Parliament House epitomises this. So many of their decorations were made of gold!



25th June marks the start of our adventure to Melbourne!



Eureka Skydeck is a great attraction that gives you an overall view of Melbourne. Highly recommended for all visitors, unless you don't like heights.....



A visit to Melbourne Museum enriched our minds. We saw their natural environment, cultures and history through different perspectives.



University of Melbourne. We did some group work at one of the leading universities in the world!



We came within inches of huge sharks, rays and turtles and saw some of the most remarkable marine and freshwater animals at Melbourne Aquarium.



The Australian National Aviation Museum. Situated at Moorabbin Airport in the South Eastern suburbs of Melbourne.



State Library of Victoria. Amazing architecture both inside and out. This photo just doesn't do it justice.



Giving a presentation to our classmates and teachers before receiving our graduation certificate.

My Trip To Melbourne

Lee Sum Yee 4A

It is said that Melbourne is one of the most wonderful places in the world. I will tell you that this is in fact true. When I arrived in Melbourne, I totally fell in love with the beautiful scenery there. One of which had to be from our visit to Puffing Billy Railway. It is because you can enjoy the changing breathtaking views while you ride on the train. It was the first time I have ever ridden on a steam train, and it was the first time I have ever dangled my feet outside the train while it is still moving. I'll surely remember this experience for years to come.

Besides going to different places in Melbourne, we still had to go to school. My roommate and I had to wake up at 6 am daily, that's 4 am Hong Kong time! It was such a struggle for us to get up in the first few days due to the time difference. It became easier after a few days, though.

Overall, the trip to Melbourne was an unforgettable one for me. It has been incredibly meaningful for me to learn more about their culture. I didn't want to leave. Given the chance, I would definitely visit Melbourne again!

Melbourne

Ko Ka Yue 4A

Being a member of the Australia study tour, I really appreciated all the people who gave me the chance to travel to a foreign country, especially Miss Wong and Mr. Lee, who are the leaders from our school. I'm very thankful to them for taking care of all the needs of the students, this included our wellbeing and safety. Although this task was difficult, they handled each unexpected situation perfectly. An example of an unexpected situation we faced was when we were staying at a Melbourne hotel. After a day of sightseeing, a few students including myself were playing UNO in the hotel room. Out of nowhere, a woman suddenly banged our room door around midnight. "Let me in! I'm Chloe," she yelled continuously. None of us opened the door owing to the strangeness. My roommates and I quickly picked up something sturdy and placed it against the door to prevent her from entering. Meanwhile, our teacher had informed the hotel staff and it took another hour before the police arrived to take her away. It was such a terrifying hour. We were later informed that the lady was under the influence of drugs. That night was completely unexpected and unforgettable.

On a positive note, I am extremely thankful that my homestay family took care of me and treated me like their own child. As you know, the weather in Melbourne is winter in June. However, I never felt any coldness in Melbourne thanks to their kindness.

Apart from this, I've collected lots of fond memories in Melbourne with the lovely F.2 students from our school. Also, I feel my pronunciation of English has improved dramatically after the school tour, which I'm grateful for.

Last but not least, thanks for having me on this wonderful trip in Melbourne! Melbourne, I hope to see you again soon!

廣珠澳大學參觀團

升學及就業輔導組於7月2日至4日帶領20位高中學生到廣州、珠海及澳門參觀三所大學，包括暨南大學南校區、北京師範大學香港浸會大學聯合國際學院及澳門旅遊學院。透過考察，讓學生更深入認識各大學的特色和收生要求，為未來升學作好準備。



留住青蔥歲月——中六惜別活動

中六畢業營



慰勞班主任



團體活動



煮早餐大比拼



和老師歡聚合照



齊來學紮我們的營



營火會

中六燭光照



上下一心



等待



薪火相傳



友誼的歡笑



師生共融



團結一心

校園成長印記

——活動花絮剪影



數學比賽頒獎



本校學生獲得美而高獎學金——蘇巧欣（左二）、貝子奇（右一）

中一迎新



中四領袖訓練營



台灣大學訪校



台灣元智大學探訪



台灣嘉南藥理大學探訪



台灣義守大學探訪



台灣吳鳳大學探訪



台灣大葉大學探訪

佳節滿關愛探訪幼兒園



聖約翰救傷隊少青團步操及制服檢閱比賽



寰宇希望模擬人生遊戲

活動中體驗人生



學習照顧有需要的人



體育技能



跨欄



擲鐵餅



排球隊



本校校隊與南華球隊進行交流



運動會



各社員努力爭取佳績



吳校長和劉副校長參加同賀校慶齊心跑



得獎同學與伍智盈老師合照



十五周年同賀校慶齊心跑



為社員，啦啦隊落力打氣



(學術)

學生校外獎項

比賽/項目	主辦機構	獎項	獲獎學生
香港數碼媒體創作青苗獎1516	教育局課程發展處 資優教育組	中學5分鐘短片組金獎	6B 司徒敏行 6C 伍銘言
「拍住上@330」短片創作比賽	新生精神康復會	中學組冠軍、 Facebook 330至Like大獎	6A 李承志 6A 梁偉泉 6B 梁穎彤 6B 黃凱欣 6B 黎煒明
「企業杏林：尋找企業家的故事」 訪談短片製作比賽	晉峰青年商會、教育局	優異獎	5B 代小凡 5B 馬熙明 6B 司徒敏行
「重燃生活希望」短片創作比賽	香港青少年服務處、 北區醫院	優異獎	2D 江 臻 5B 馬熙明 5C 陳子彥 6B 司徒敏行 6C 伍銘言

(體藝)

比賽/項目	主辦機構	獎項/成績	獲獎學生
元朗青年藝術節—— 青少年創意藝術作品展	元朗區青年節 統籌委員會	平面藝術創作高中組——參展紀念獎	5A 余光文 5B 張鈺澄 5B 黎家琪 5B 譚嘉威 5B 黃俊樂
		平面藝術創作高中組——優異獎	5C 李佳誠 5C 程雅倫
聖誕咭設計比賽	元朗大會堂	中學組冠軍	3B 朱敏怡
愛心聖誕卡設計比賽	天水圍居民服務協會 基金會有限公司	中學組季軍	5B 馬熙明
天水圍循道衛理中學周年 陸運會友校接力邀請賽	天水圍循道衛理中學	中學男子組4x100米接力賽冠軍	3B 馮柏維 5A 黃俊欽 6B 陳駿軒 6B 黎煒明
屈臣氏田徑會暑期結業賽2016	屈臣氏田徑會	男乙100米亞軍	3B 馮柏維
		男乙100米季軍	2D 張子駿
		男乙400米亞軍	3C 樊家杰
		男乙跳遠亞軍	3A 韓子龍
		男乙跳遠季軍	3C 梁進傑
		男甲100米亞軍、110米欄亞軍	6B 黎煒明
		男甲110米欄冠軍、標槍亞軍	6B 陳駿軒
		男甲標槍冠軍、鐵餅季軍	4D 陳嘉桔
屈臣氏田徑會周年大賽2016	屈臣氏田徑會	男子甲一組鐵餅冠軍、鉛球亞軍	6D 鄭梓豐
香港青少年分齡田徑錦標賽 2016	香港業餘田徑總會	男子甲二組400米欄亞軍	6B 黎煒明
2016公民田徑錦標賽	公民體育會	男子甲組110米欄季軍	5A 黃俊欽
香港田徑系列賽2016—— 系列賽四	香港業餘田徑總會	男子鏈球亞軍、男子鐵餅亞軍	6D 鄭梓豐
元朗區學界游泳比賽2016	香港學界體育聯會	男子甲組五十米碟泳冠軍	6D 麥殷榮

比賽/項目	主辦機構	獎項/成績	獲獎學生
屯門區三人籃球賽	屯門區體育會有限公司	季軍	5C 蔣浚軒 6A 張國儀 6A 劉孝軒
獅子會百年慶全港學生三人籃球賽	香港籃球總會	季軍	5C 蔣浚軒 6A 張國儀 6A 劉孝軒 4B 文浩軒
學界籃球賽	學界體育聯會	男甲籃球冠軍	4A 王貴霖 5A 陳偉鵬 5C 蔣浚軒 6A 張國儀 6A 蔡俊浩 6A 劉孝軒 6A 李承志 6A 譚博耀 6C 吳浩軒 6D 鄭梓豐
元朗區小學學界田徑比賽2016 4x100米接力邀請賽	學界體育聯會元朗區 小學分會	中學男子組4X100米接力亞軍	3B 馮柏維 5A 黃俊欽 6B 陳駿軒 6B 黎煒明
地區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署	北區女子丙組鐵餅冠軍 觀塘區女子丙組鐵餅亞軍	3B 胡凱瑤
		觀塘區男子丙組鐵餅亞軍 北區男子丙組鐵餅亞軍 屯門區男子丙組鐵餅亞軍	3B 李澤希
元朗區田徑大會2016	康樂及文化事務署	女子D組800米亞軍	2A 莊哲
		男子E組擲壘球冠軍	2A 李繁都
		女子D組鉛球冠軍、鐵餅冠軍	2B Ricajoy PALENCIA
		男子E組跳遠冠軍、60米亞軍、100米季軍	2B 何卓嵐
		男子D組跳遠亞軍	2B 傅永龍
		男子D組跳高季軍、4x400米亞軍	2D 張瑋善
		男子D組標槍亞軍	3A 韓子龍
		男子D組200米亞軍	3B 馮柏維
		男子C組4x100米冠軍	3C 費柏彥
		男子D組400米冠軍、標槍冠軍、4x400米亞軍	3C 樊家杰
		男子D組1500米季軍、4x400米亞軍	3D 冼啓衡
		男子D組100米欄亞軍	4A 盧港生
		男子C組110米亞軍、100米季軍、4x100米冠軍	5A 黃俊欽
		男子C組跳遠亞軍、公開組三級跳季軍	5B 甄振嵐
		男子D組4x400米亞軍	5D 楊承宗
		男子C組110米欄冠軍、4x100米冠軍	6B 陳駿軒
		男子C組100米亞軍、400米冠軍、4x100米冠軍	6B 黎煒明
		男子C組鉛球冠軍、鐵餅冠軍	6D 鄭梓豐
學界越野比賽	學界體育聯會	男子甲組團體季軍	5A 黃俊欽 5D 楊承宗 6A 劉孝軒 6B 黎煒明

比賽/項目	主辦機構	獎項/成績	獲獎學生
學界田徑比賽	學界體育聯會	男子丙組鐵餅亞軍、男子丙組團體優異	2A 李繁都
		女子乙組鉛球冠軍	2B Ricajoy PALENCIA
		男子甲組四乘一百米接力亞軍、 男子甲組團體冠軍	3C 費柏彥
		男子乙組標槍冠軍、男子乙組團體殿軍	3C 樊家杰
		男子乙組一百米欄冠軍、男子乙組團體殿軍	4A 盧港生
		男子甲組一百一十米欄冠軍、 男子甲組四百米欄亞軍、 男子甲組四乘一百米接力亞軍	5A 黃俊欽
		男子甲組跳遠亞軍、 男子甲組三級跳遠季軍、 男子甲組團體冠軍	5B 甄振嵐
		男子甲組一百一十米欄季軍、 男子甲組四乘一百米接力亞軍、 男子甲組團體冠軍	6B 陳駿軒
		男子甲組四百米欄冠軍、 男子甲組四百米季軍、 男子甲組四乘一百米接力亞軍、 男子甲組團體冠軍	6B 黎煒明
		男子甲組鉛球冠軍、 男子甲組鐵餅亞軍、 男子甲組團體冠軍	6D 鄭梓豐
		男子甲組團體冠軍	3A 陳保生 4C 徐栢雄 4D 陳嘉桔 5A 張振倫 5B 梁守正 5C 蔣浚軒 5D 楊承宗 6B 李浩然
		男子乙組團體殿軍	2A 溫榮駿 2B 傅永龍 2D 張子駿 2D 譚健文 3A 韓子龍 3B 馮柏維 3B 梁峻傑 3C 梁進傑 3D 林天郎 3D 冼啓衡 4A 羅子熙 4B 陳曉揚 4B 陳港政 4C 陳榮 4C 梁卓榮 4D 謝冠亨
		男子丙組團體優異	1B 何浩政 2B 何卓嵐 2B 鄧梓鈞 2D 張瑋善

截止2017年1月

十五周年校慶活動

為慶賀本校十五周年校慶，中文科及英文科共同出版《中英文集》——《愛 飛翔》。

刊登了近年方中同學的優秀文章，給大家欣賞。除了同學的作品外，還有第一任校長黃騰達先生的訪問及李冠泉老師和官若冰老師的創作作品，絕對是一本值得收藏的紀念品。《中英文集》將於2017年3月下旬派發，各位同學拭目以待吧！



十五周年感恩崇拜暨校慶典禮

本校謹訂於2017年3月24日（星期五）上午11時，在本校禮堂舉行十五周年校慶感恩崇拜校慶典禮。當天，誠邀方潤華博士、中華基督教會香港區會總幹事蘇成溢牧師及教育局總學校發展主任(元朗區)鄭英偉先生蒞臨主禮，同頌主恩，齊賀本校校慶。



十五周年校慶——祝福行動

祝福行動活動將分別在3月8日及3月22日班主任課時段內進行。包括：「書簽設計齊祝福」及「打手印」活動。在班主任的指導下，學生在課室內設計書簽，並寫上祝福語同賀校慶。另外，還有全體師生進行「打手印」活動，以誌紀念十五周年校慶。

同慶方中十五載
滿腔感恩與主愛



Our 15th Anniversary Thanksgiving.
Sincerely loving our school, Fong Yun Wah.
Flying to our dreams.

